

中西医优势互补助力缓解肝硬化

3月18日是“全国爱肝日”。医学专家介绍，肝硬化是临床常见的严重肝病，而中西医结合治疗可以缓解一部分患者的病情，改善其生活质量。

首都医科大学附属北京地坛医院中西医结合中心主任医师侯艺鑫介绍，肝硬化通常由一种或多种病因长期作用造成的慢性肝脏损害引起，常见病因包括肝炎病毒感染、代谢相关脂肪性肝病、酒精性肝病等。肝硬化早期症状可能十分隐匿，进展至失代偿期时，患者常出现腹水、黄疸、消化道出血、肝性脑病等严重并发症，生活质量大幅下降，生命受到威胁。

侯艺鑫说，中医认为，肝硬化的发病与情志失调、饮食不节、感染疫毒等因素密切相关，在慢性肝病进展至肝硬化的过程中，肝、脾、肾三脏俱损，中医通过调肝养肝、健脾醒脾、补肾填精等方法，扶助正气，调节免疫，为改善肝硬化提供动力；而西医在肝硬化治疗上有着明确的针对性，例如，西药里的乙肝、丙肝抗病毒药物能迅速控制病毒复制，这是中药所不具备的。

“中西医结合治疗肝硬化能够产生‘1+1>2’的效果。”侯艺鑫介绍，中西医结合治疗有助于降低早期肝硬化患者的肝脏硬度值、稳定肝脏功能；针对失代偿期肝硬化患者，则有望通过改善肝脏合成、代谢功能，减少腹水、消化道出血、肝性脑病等并发症发生，使失代偿期肝硬化出现再代偿状态，从而提升患者生活质量，延长生存期。

肝硬化患者除了积极配合治疗之外，还需在日常生活中做好自我管理。中国中医科学院西苑医院肝病科主任张引强提示，患者应保持健康生活方式，严格戒酒，避免过度劳累，保证充足睡眠；做好情绪管理，避免过度紧张、生气大怒、多思多虑；结合疾病情况遵医嘱，做好饮食管理。

(新华社北京3月17日电)



本版组稿 李鹤



肾脏病有“沉默的杀手”之称，由于疾病信号不明显，人们很容易忽视这个器官。身体出现什么样的异常是肾脏在“报警”？3月13日“世界肾脏日”来临之际，记者采访了有关专家。专家提示，警惕肾脏病早期信号的同时，生活中科学护肾同样重要。

新华社发 德德德 作

长期下腹坠痛谨防盆腔静脉淤血综合征

不少年轻女性外表活力满满，却总被下腹部坠胀、腰骶部酸痛、月经紊乱折磨，去医院检查没啥大发现。可别忽视了，这很可能是盆腔静脉淤血综合征“捣的鬼”。临床统计显示，每10个育龄女性就有1个~2个正被它悄悄盯上。

盆腔静脉淤血综合征是一种因盆腔静脉血液回流受阻，导致静脉曲张、慢性盆腔充血的疾病，它就像都市里早晚交通高峰期的道路拥堵，盆腔里“交通堵塞”，静脉血流不畅导致盆腔组织长期淤血、缺氧，进而引发疼痛和功能障碍。多见于育龄期女性，尤其20岁~45岁，但因其症状隐匿，常被误诊或漏诊。

盆腔静脉就像一张“网”，负责将血液从子宫、卵巢等器官输送回心脏。当静脉瓣膜功能不全或血管受压时，血液淤积在盆腔，引发慢性炎症和疼痛。多次妊娠、长期久坐或站立、慢性便秘或咳嗽、雌激素水平异常等，是造成盆腔静脉淤血综合征的高危因素。

影像学检查是揪出“淤血元凶”的主要手段，包括超声检查、CT/MRI静脉成像、静脉造影等，尤其是静脉造影，能直接观察造影剂在盆腔静脉中的淤滞情况。治疗方面则需要从生活方式干预、药物到微创手术，确定综合性策略。病程小于2年的患者，卵巢静脉栓塞微创手术的治愈率达到92%。平时预防盆腔静脉淤血综合征的措施主要有：避免久坐久站，加强核心肌群锻炼，控制体重，及时治疗慢性咳嗽或便秘，穿戴医用骨盆带，促进产后恢复等。

盆腔静脉淤血综合征虽不致命，但长期疼痛会显著降低生活质量。若出现不明原因的慢性盆腔痛（持续6个月以上），尤其伴有体位性加重特点，建议尽早就诊，避免延误诊治。

(据《新民晚报》)

工行周口分行开展安全生产“回头看”专项检查

为强化安全生产责任落实，构筑坚实的安全生产防线，近日，工行周口分行组织开展安全生产“回头看”专项检查。

该行围绕年初安全生产工作部署，坚持底线思维和红线意识，紧盯安全隐患风险点，组织“飞行”检查专班直达基层，开展安全生产“回头看”专项检查。该行围绕安全生产岗位履职、“一楼四室”和闲置房管理、消防安全管理等方面存在的风险隐患，逐条对照台账，复查问题整改是否到位、是否彻底，并逐一销号。

该行通过开展安全生产“回头看”专项检查，

促进员工牢固树立“安全就是底线，隐患就是事故”理念，强化安全生产管理，守住安全生产底线，杜绝违规操作，禁止屡查屡犯。

该行严格落实安全生产管理，注重业务发展与安全生产齐抓共管，采取集中学习和交流分享等模式，强化员工安全技能培训，根植合规文化，有效增强了员工的安全生产意识。通过开展“飞行”检查和安全生产“回头看”专项检查等方式，进一步达到“学制度、抓执行、查整改、除隐患、促安全”的效果，切实打造安全稳健的企业运营环境。②12

(李玉)