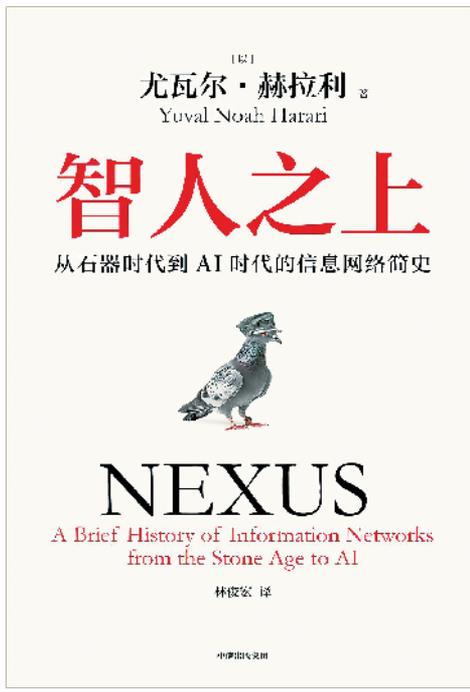


·读书感悟·

市委宣传部“书香机关”建设活动之好书推荐

《智人之上》给我的启发

◇刘超印



《智人之上》的作者是备受全球瞩目的青年怪才尤瓦尔·赫拉利。大家对他应该很熟悉，他写的《人类简史》《时间简史》《未来简史》相信不少人看过。2024年出版的这本书，作者继续以宏大的历史视野、深邃的洞察力和极强的叙事能力，将信息网络作为人类演化的脉络，深刻剖析了技术进步如何重塑我们的社会结构和个体生活，为我们开启了一场关于人类演化与未来命运的思考之旅。

有人说这是历史书、科技书，但我感觉更像哲学范畴的书。相比于“简史”三部曲，尤瓦尔在《智人之上》中，为我们更为清晰地呈现了一个被生物技术和信息技术改变的世界。这本书给我的第一个启发是：好的著作不仅仅要教会读者一些知识，更重要的是能引发思考、开启心智、转变看法。比如，书中提到的，人工智能将如何改变人类文明的面目、我们是选择拥抱信息技术带来的变革还是谨慎地控制其发展，作者并未给出答案，只是分析发展趋势和进行各种可能性的论证，引发读者深入思考。

第二个启发是：要学会用批判性思维跳出“信息茧房”。书中提到人类的“碳基思维”和AI的“硅基思维”有着巨大的区别，人类思维的固有缺陷可以通过AI来改善，但AI反过来又会左右人类的思维，或把人类引入歧途。比如，各大网络平台为了获得流量，利用算法让我们每天花大量时间沉浸在网络里，通过热搜误导大家，甚至引发种族冲突，慢慢很多人都会变成所谓的“走进树洞的兔子”。因此，如何正确面对和处置海量信息，如何让AI

给我们带来更多的文明和效率，而非邪恶和痛苦，迫切需要我们在这个信息爆炸的时代不断培养批判性思维。

第三个启发是：要不断拓宽自己的思维边界。通过这本书我们能看到，信息网络在人类发展进程中的关键作用，它不仅塑造了整个世界，也决定了我们每个人的认知。面对人工智能时代的信息洪流，我们只有不断学习、不断探索，深入了解信息网络的历史和发展趋势，才能在这个复杂的世界中找准自己的位置。前几天，看到一个颠覆我认知的说法，2024年诺贝尔化学奖得主哈萨比斯非常乐观地预测：“因为AI的进展，十年内，所有的疾病都有可能被治愈。”甚至医学界开始流行一种说法叫“买三送一”，简单说，就是咱们凭自己的努力多活三年，现代医学和人类科技的进步又会帮咱们多活一年。所以，科技的进步日新月异，我们必须通过学习紧跟时代、拥抱时代。

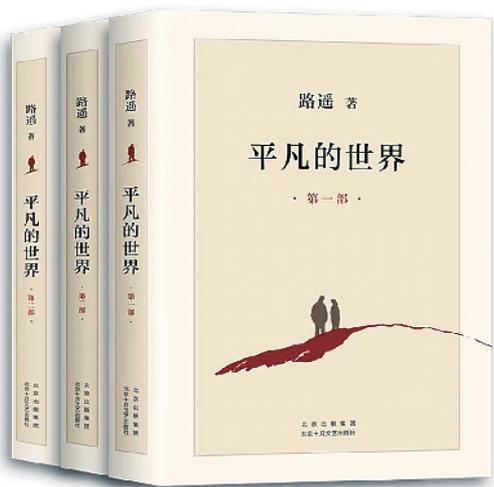
第四点启发是：要多仰望星空。我的高中母校省实验中学的校训是“异想天开、脚踏实地”。现在看来，“脚踏实地”我基本算是做到了，不过“异想天开”还差得远。这本书宏大的视角让人认识到人类的渺小、自我的渺小，确有“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”之感。正值年末岁尾，我反思过去一年的得与失，最大的感触是太专注于埋头赶路了，不能很好地从“事务主义”中跳出来去思考如何把工作干得更出彩、如何把生活过得更充实。借新年之际，重整旗鼓再出发。

·读书随想·

人生路遥

——《平凡的世界》读书札记

◇郭良卿



偷一般，脸涨得通红。接着他走到学校的开水房，接了半碗开水，一个人坐在屋檐下把黑馍馍掰碎，泡到热水里吃了起来。此时，房檐上的一块冰掉了下来，落在碗里，溅了他一脸的水。他闭上眼，一滴泪从脸颊滑落。看了这段描述，我心里五味杂陈，这种自卑、这份敏感，是很多穷苦人家的孩子有过的。我家兄妹多，家境贫寒，我又得过小儿麻痹症，走路拄双拐，在学校比别人多了一份艰难和自卑。我常常像孙少平一样，最后一个去伙房拿自己带来的已经发霉的杂面馍，找个没有人的地方，接碗白开水，拿出妈妈用棉籽油炒的大盐块，用热水化开，把馍在水里蘸一下再伸长脖子咽下。从孙少平身上，我看到了自己艰难求学的真实模样。这本书给我带来了希望、勇气和光亮，让我知道自己是谁、可以走多远，也让我更好地理解什么是贫穷和苦难，从而更珍惜当下平凡且美好的生活。

《平凡的世界》通过对普通人生活的深刻描绘，展现了那个时代劳动人民的生活状态和人性的真善美。读这本书，我为书中展现的人性光辉和坚韧精神所感动。书中传达出作者对“平凡”的深刻理解，体现了主人公自强不息的精神。它告诉我们，世界本是平凡的，生活亦是平凡的，而人生就如同一场漫长的修行，要尝尽困苦才能修习圆满。“什么是人生？人生就是永不停止的奋斗！只有选定了目标并在奋斗中感到自己的努力没有虚掷，这样的生活才是充实的，精神也会永远年轻！”路遥的这段话给了我向上、向善、向好的动力，支撑我拄双拐上完了初中，拄单拐上完了高中，后来丢掉了拐杖，考上了大学。作为一名平凡的残疾人，我像孙少平一样努力拼搏，像孙少安一样奋斗担当，像田福军一样为国为民，非常有幸在三十年如一日的辛勤工作中获得了党和政府的充分肯定，手捧荣誉走进了省人民会堂，迈入了北京人民大会堂。回首过往，在人生的漫漫长河中，我不曾遗憾和后悔，这是我值

得骄傲的地方。

路遥在《平凡的世界》中关于生命的一段话充满了哲理：“生命对于我们来说是那么短暂，不论是谁，总有一天都将会走向自己的终点。死亡，这是伟人和凡人共有的最后归宿。热情的诗人高唱生命的恋歌，而冷静的哲学家却说：死亡是自然法则的胜利。是的，如果一个人按自然法则寿终正寝，就生命而言，死者没有什么遗憾，活着的人也不必过分伤痛。”人生都有遗憾，不必太在意结果，看开了，你认为人生是幸福的，那它就是幸福的，你认为人生是痛苦的，那它就是痛苦的。当你明白了这些道理，你就通透了、快乐了，无论人生之路多遥远、多悲催，你这一生活得都是有意义的，这是路遥在他的人生，以及小说中告诉我的。

路遥在《平凡的世界》里告诉了我们一些人生的道理：自卑的孙少平因读书开阔了眼界，能够有勇气去外面闯荡，证明了人越穷越要多读书，读过的每一本书都会成为自己未来路上的垫脚石；老早辍学的孙少安面对生活的打击屡败屡战，证明了有责任有担当的男子汉该有的气魄……书中人物离我们很远，远到像是电影中的英雄一般耀眼夺目；书中人物好像离我们很近，近到像是可以和我们每一个人同呼吸、共命运。他们的故事让我们更深刻地理解了这个世界，也让我们真切地感悟出人生的真谛。

一次出差，我顺道去参观路遥故居。在路遥的雕像前，我眼含泪花，面对家徒四壁的窑洞、荒无人烟的黄土沟壑，我忍不住慨叹，在如此贫瘠的土地上，路遥却在42岁短暂的生命里开出了如此灿烂耀眼的花！

《平凡的世界》是一部经典，用温暖而有力量文字，让无力者有力，让悲观者前行。路遥一直和每一个平凡而努力的人在一起。我们每个人都是平凡的，要努力活成对自己、对他人、对社会有用的不平凡的人。

《平凡的世界》是路遥所著的一部全景式表现中国当代城乡社会生活的现实主义长篇小说，通过讲述主人公孙少平的成长经历，描绘了一个真实而又普通的人物群体在大时代历史进程中走过的艰难曲折的漫长人生道路。

1987年，我上初三，有幸从老师那里借来了《平凡的世界》，读到孙少平读书打饭的场景时我竟然潸然泪下。在一个大雪纷飞的冬天，同学们都去操场打饭了，对于家境贫寒的孙少平来说，最差的饼菜他也吃不起。自卑且敏感的他躲在墙角，等同学们都走了，他胳膊窝里夹着一只碗走出来，从筐里拿走属于自己的两个黑馍馍，又把脸盆里仅剩的一点混合着雨水的菜叶子舀进了碗里，然后扭头看有没有人，慌得如小