

周口市韩庄小学开展传统文化教育活动

弘扬传统文化 传承中华美德

□通讯员 张保富 文/图

本报讯 为弘扬传统文化，传承中华美德，12月23日，周口市韩庄小学开展了传统文化教育活动。

通过此次活动，孩子们不仅感受到了传统文化的博大精深，还增强了对传统文化的认同感和自豪感。相信在今后的学习生活中，孩子们将继续传承和弘扬传统文化，让传统文化在新时代焕发出更加绚丽的光彩。



老师给学生讲解传统文化知识。

翰墨飘香迎元旦



为弘扬书法艺术，进一步提升教师的专业素养和教学能力，近日，周口市李庄小学举办了一场以“迎元旦”为主题的教师书法比赛。通过比赛，教师们不仅提升了书法水平，还深刻领悟了传统文化的魅力和内涵。

通讯员 黄清明 摄

得了口疮怎么办

复发性口腔溃疡又称复发性阿弗他溃疡，俗称口疮，是最常见的口腔黏膜疾病。

复发性口腔溃疡发病原因较多，发病与多种因素有关，如精神因素、内分泌因素、遗传因素等。

复发性口腔溃疡的治疗包括局部治疗、全身治疗。局部治疗可采用生长因子喷剂或氨来占诺口腔贴片，以达到消炎、止痛及促进溃疡愈合的目的。全身治疗可采用中药调理和适当应用免疫制剂，以达到减少复发次数的目的。

复发性口腔溃疡的预防尤为重要。人们应注意保持口腔清洁，戒除烟酒，生活起居有规律，保证充足的睡眠，坚持体育锻炼，饮食清淡，多吃蔬菜水果，少食刺激性食物。妇女经期前后要注意休息，保持心情愉快，避免过度疲劳，多饮水，降低发病几率。②27

(王泽周)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办

爱牙热线：8921777 8389120

戏曲进校园 传承在身边

为弘扬中华优秀传统文化，提高学生戏曲素养，近日，市戏剧艺术研究院的艺术家们走进周口市文昌小学，为该校师生带来了一场精彩的演出。此次活动，不仅为学生们提供了一次近距离接触戏曲艺术的机会，还让他们体验了戏曲艺术的独特魅力。

通讯员 肖雪珂 摄



家校携手 共育未来

近日，周口市实验学校开展了以“如何激发孩子学习内动力”为主题的家长大课堂活动。此次活动旨在帮助家长更好地了解孩子的心理状态，掌握激发孩子学习热情的有效方法，助力孩子健康成长。

通讯员 白茵然 顾荣花 摄

