

# “摆摊”送医聚人气 纳凉问诊做游戏 我市首个“健康夜市”开市

□记者 刘伟 郑伟元 文/图

本报讯 提起夜市,你会想到什么?小吃、地摊?7月12日,我市首个“健康夜市”在市第六人民医院院内开市,市民在“看、逛、玩”中了解养生知识,提升健康素养水平。

当日17时30分,距离开市还有30分钟,逛“健康夜市”的市民已经陆续来到了市第六人民医院门诊楼前的小广场。当名中医义诊区、少年儿童坏习惯求助区、中医传统康复手法体验区、健康睡眠问答区等十几个“摊位”依次摆好后,市民争相围观,现场气氛瞬间被“引爆”。

在名中医义诊区,市第六人民医院的名中医现场坐诊,将高水平中医诊疗服务送给市民;在中医传统康复手法体验区,针灸、按摩、耳穴压豆等中医适宜技术吸引众多市民驻足体验;在健康睡眠问答区,医护人员为失眠人群介绍睡眠监测设备,让市民免费体验;在中药茶饮区,网红乌梅汤、枳实瘦身茶、甘草绿豆汤散发出阵阵清香,引得不少市民争相品尝……

“今天吃完饭出来散步,正巧碰到‘健康夜市’上在科普急救知识,就带孩子学一下。”市民张华对“健康夜市”活动非常满意,“我们刚才猜了灯谜、套了圈,还中了奖呢。这么好的活动,希望以后能经常开展。”

20时左右,夜幕降临,“健康夜市”休市。短短2个小时,400多名市民体验了优质的诊疗服务。“我白天忙于工作,没时间就医。‘健康夜市’为我们上班族提供了方便快捷的就诊服务,我们还可以带着家里的老人小孩来此放松娱乐、学习健康知识,不仅降低了日常就医的时间成本,还有了纳凉的好去处。”市民李艳说。

市第六人民医院相关负责人介绍,“健康夜市”是该院常态化开展惠民、便民医疗服务的一次大胆尝试,拉近了医疗健康服务与群众的距离,弘扬了中医药传统文化。未来,“健康夜市”还将推出更丰富、更亲民、更专业的诊疗服务形式,不断提升群众的健康获得感和就医满意度。③2



图三



图一

图一:医生为市民把脉。

图二:市民近距离学习心肺复苏法。

图三:医生查看小朋友的牙齿生长情况。

图四:医护人员演示海姆立克急救法。



图三



图四

## 市中医院

### 开展应急演练 提升应急处置能力

□记者 韩瀚

本报讯 为进一步提升突发公共卫生事件的应对能力,7月10日,市中医院开展了食源性疾病暴发事件应急演练活动。

此次演练模拟某学校13名学生在餐厅进食麻辣烫后,出现了不同程度的恶心、呕吐、腹痛、胸闷、头晕等症状。接到急救信息后,市中医院急诊科立即组织医护人员第一时间到达现场,并将情况逐级上报,同时启动市中医院食源性疾病暴发事件应急处置预案。随后,急诊

科医护人员分成2个抢救小组、3个诊疗小组,对患者开展分区救治。经过及时有效救治,11名学生症状较轻,在门诊留观;2名学生病情较重,经急诊抗休克处理后,转入急诊内科病区治疗。医护人员及时填写《食源性疾病监测病例信息表》,疾控科人员进行网络直报。整场演练程序有条不紊,成功完成各项任务。

市中医院工会主席张红梅表示,此次演练活动提升了该院医护人员对食源性疾病暴发事件的应急处置能力、多部门之间的协作能力和突发公共卫生事件的应对能力,为广大患者提供了坚实的安全保障。③2

## 三部门联合开展世界人口日健康宣传志愿服务活动

### 倡导良好家教家风 培育新型婚育文化

□记者 刘伟 通讯员 胡艳梅

本报讯 7月11日是第35个世界人口日,当日上午,市卫健委、市计生协、川汇区卫健委在川汇区文化广场联合开展“倡导良好家教家风 培育新型婚育文化”世界人口日健康宣传志愿服务活动。

活动现场,志愿者向群众发放以世界人口日、计划生育政策等为主题的宣传手册,并为群众讲解人口计生政策及相关法律法规。此外,志愿者还免费为群众测量血压、普及健康知识,获得了群众的好评。当日,志愿者发放宣传手册5000余份。

据了解,此次活动旨在引导群众树立美好的爱情观,适龄婚育、优生优育的生育观,家庭和睦、家教良好、家风端正的家庭观,进一步提升优生优育服务水平,加快建立积极生育支持政策体系,促进人口高质量发展。③2

本版组稿 刘伟

## 市疾控中心发布提醒

### 夏季“撸串”谨防布病感染

□记者 郑伟元

本报讯 7月11日,市疾控中心发布提醒,夏季食用烧烤类肉制品时,要确保肉类烤熟、烤透,谨防布鲁氏菌病(简称布病)感染。

市疾控中心传染病科专家刘俊良介绍,布病是一种人畜共患传染病,传染源以羊和牛为主,接触病畜分泌物和被布鲁氏菌污染的物品,吸入含布鲁氏菌的飞沫或尘埃、食用被布鲁氏菌污染的水或食物,是常见的感染途径。该病的主要表现为长期发热、乏力、多汗、肌肉关节痛和肝脾肿大等。

刘俊良提醒,预防布病,要做到以下几点:不买来路

不明、未经检验检疫的牛羊肉,一定要通过正规渠道购买牛羊肉;吃涮锅时,一定要把牛羊肉煮熟煮透再吃;吃烧烤的牛羊肉时,应烤制7分钟以上,不要为了追求口感,食用半生不熟的肉制品;食用鲜牛奶、羊奶时,应将其加热到80℃以上、维持30分钟,或煮沸3分钟~5分钟;切生牛羊肉时尽量戴一次性手套,生熟肉案板一定要分开使用,案板和操作容器一定要及时清洗并用热水烫洗,必要时进行消毒,避免交叉感染。

“如果吃了未熟的牛羊肉,导致身体出现布病症状,一定要到正规医疗机构就诊,主动告知医生自己有未熟牛羊肉的进食史,做到早诊断、早治疗。经过适当的抗生素联合治疗,布病是完全可以治愈的。”刘俊良说。③2