



# 董玉斌：用大爱托起生命的摇篮

记者 普淑娟 通讯员 张艺舒 文/图

编者按：

为进一步弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高医德精神，弘扬医德医风，汇聚新时代榜样的力量，周口日报社与周口市中心医院联合推出《周口名医》专栏。记者走进周口市中心医院，倾听优秀医务工作者讲述他们用高超医技和医德仁心守护患者健康的感人故事，了解他们在我市卫生健康事业发展中作出的突出贡献，记录发生在他们身上的一个个令人感动的瞬间，以飨读者。

他步履轻盈地穿行在周口市中心医院新生儿重症监护中心(以下简称NICU)病房内，用精湛医术为患儿驱散病魔，以赤诚之心守护患儿健康，用医者仁心为无数家庭带来希望。在儿科临床工作岗位上奋斗34年，他秉持永不放弃的拼搏精神，在新生儿救治领域孜孜以求；16年风雨兼程，他带领NICU团队不懈奋斗，使其成为河南省危重新生儿救治网络中心周口分中心、周口市危重新生儿救治中心、豫东南地区规模最大综合实力最强的危重新生儿救治中心；他攻坚克难，带领NICU团队成功救治豫东南地区5万多名重症新生患儿，为万千新生儿筑起一道坚固的健康防线，用医者大爱为新生患儿托起生命的摇篮。他，就是周口市中心医院新生儿科和NICU主任董玉斌。

## ●生命至上 跑赢生命救治“接力赛”

新生儿科是一个“哑科”，新生患儿不会说话表达，无法和医护人员直接有效地交流，相比其他科室，新生儿科医生的工作更有挑战性。要做好“哑科”医生，精湛的医术、十足的耐心、细致的观察力、极强的抗压能力是必备技能。董玉斌说：“住进NICU的孩子病情瞬息万变的，我们必须花费更多精力去观察和治疗，一旦发现不对劲的苗头，哪怕是蛛丝马迹，都不能轻易放过。”

乐乐是在妈妈肚子里“住”了28周就通过剖宫产来到人间的“袖珍儿”，他是体重500多克的超早产儿，也是目前豫东南地区成功救治的体重最低、孕周最小的早产儿。NICU以新生儿低血糖症、新生儿酸中毒、新生儿呼吸窘迫综合征收治乐乐。乐乐这个还没有完全长成、各种脏器衰弱、随时都有生命危险的早产儿，时刻牵动着董玉斌和NICU医护人员的心。

呼吸暂停、感染肺炎，在救治乐乐的过程中，出现这两种危急情况中的任何一种，都可能夺去乐乐的生命。呼吸支持、抗感染治疗，董玉斌和NICU医护人员采取科学、正确的应对措施，一次次把乐乐从“鬼门关”拉回来。为避免乐乐长大后出现脑瘫现象，他们采取了必要的脑保护措施。为了增强乐乐的体质，他们还通过做被动操、亲情按摩等方式，为乐乐进行必要的康复训练。经过董玉斌及NICU团队112天的日夜呵护，乐乐的各项指标一路好转，出院回家时，他已成为体重2450克、生命体征一切正常的健康宝宝。难能可贵的是，乐乐出院后未出现任何后遗症。

儿科危重症病情凶险，变化快、死亡率高，在医患关系紧张的今天，儿科医生的风险更大。董玉斌说：“对待患儿要有爱心和责任心，要让每一个小生命都有一个美好的开始。”董玉斌认真对待每一位患儿。对于危重症患儿，他每天都要不止一次地亲自查看，观察每个危重患儿的体征变化及检查结果，督促治疗，亲自与家长沟通，直到患儿病情好转。他经常提醒年轻医护人员，要学会换位思考，临床医生只有守在病床前，才能及时发现患儿的病情变化，只有及时处理紧急情况才能提高患儿治愈率。

“从医34年来，不论白天黑夜，只要患儿有需要，董主任总是随叫随到。”与董玉斌搭档多年的护士长卢秀丽介绍。

## ●铁肩担当 打造全省实力最强NICU

一个好医生，永远在和时间的赛跑。董玉斌认为，医

工作中的董玉斌(左一)。



董玉斌

周口市中心医院新生儿科和NICU主任

## 医生名片

董玉斌，周口市中心医院新生儿科和NICU主任，中国医师协会新生儿科分会神经专业委员会委员，中国医师协会全国新生儿专科医联体专家委员会委员，河南省医师协会儿科分会常务委员，河南省医师协会新生儿科分会常务委员、神经学组副组长。他在历次的突发公共卫生事件中表现优秀，先后获得周口市优秀共产党员、周口市突发公共卫生事件先进工作者等荣誉称号。

学上的观点一变，很多对疾病的认识和判断思路就会发生变化。如果医生跟不上医学前进的步伐，就会延误患儿病情。董玉斌深知，作为新生儿科学科带头人，不仅要富有爱心、同情心和高度的责任心，还要具有过硬的医术。董玉斌带领的是一个特殊的科室，面对的是一个棘手的重症患儿。多年来，他在儿童重症学科领域如履薄冰，始终没有放弃学习。在工作中，他认真学习理论知识，不断提高业务水平，结合医院实际情况，不断应用新经验、新技术，为每一位患儿提供优质的服务。

从医34年来，董玉斌多次到郑州、西安、北京、上海、成都等城市的多家医院进修，学习儿科重症疾病治疗的新知识、新技术和新方法，不断了解儿科重症监护学科发展的新动态。进修完毕回到医院后，他把学习到的新技术毫无保留地分享给同科室医生。

近年来，董玉斌带领NICU团队不断学习新技术、新理念。“坚持每周三集中开展业务学习，这是我们多年雷打不动的习惯。虽然大家工作很忙，但都会积极参与学习。”董玉斌说，坚持学习，就会有收获。通过这样的方式，既能提高NICU团队的业务水平，又为年轻医护人员提供了一个展示自己的舞台，对他们也是一种锻炼。董玉斌对NICU团队成员的要求非常严格，久而久之，他打造出了一支技术过硬、经验丰富的NICU团队。

一边看病救人，一边努力钻研。一直耕耘儿科领域的董玉斌积累了丰富的诊疗经验，特别擅长儿科危重症、疑难复杂疾病的救治。34年来，他为无数重病甚至濒临夭折的患儿撑起生命的绿荫，为无数病患家庭带来了新的希望。

## ●大爱无疆 做护佑新生儿健康的追光人

长期以来，由于压力大、风险高的职业特点，新生儿科医生流失较多。而在新生儿科这一领域，董玉斌一干就是34年。

“择一业，忠一世。选择了新生儿科，我就要全心全意做好儿科医生。”董玉斌说，在他看来，行医乃上善，能守护幼小的生命，是一种福气，值得他投入毕生的精力。

董玉斌说，虽然新生儿科工作很辛苦，但每当凝视那些稚嫩的生命时，他的内心总会变得分外柔软，对患儿的保护欲和责任感会瞬间被激发出来。给患儿做诊治，董玉斌总会轻轻握住他们的小手，让他们感到安心。“其实，我也不是天生就这么细心的，但只要看到他们孱弱无助的样子，我就会想起自己的责任，做起事来就会考虑得更周全。”董玉斌说。

“董主任对工作认真负责，对专业技术精益求精，在工作中，他教会我们认真地做好自己的工作，充满爱心地对待每一名患儿；在生活中，他像长辈一样关心我们每一个人。”这是NICU医护人员对董玉斌的评价。在NICU，董玉斌是大家的主心骨，更是大家的良师益友。工作中，NICU医护人员遇到拿不定主意的知识盲区时，总是第一个找董玉斌，他也会不厌其烦、耐心细致地给大家一一解答。

“未来的路还很长。”董玉斌说，成为儿科医生是一种缘分，他要用一辈子来做好这份事业。

有人说，宁静可成事业，平凡却见感动。没有豪言壮语，没有惊天创举，就是在平凡的岗位上，董玉斌用医者的一片赤诚之心，34年如一日，始终坚守在临床一线，他用充满温情的手，将一个又一个在危险边缘徘徊的新生儿拉到安全地带，正是这种永不放弃的精神，创造着更多的生命奇迹。