

“手植一抹绿 绿色润我心”

川汇区各学校开展植树节主题教育活动

本报讯 近日，为积极引导学生树立“绿色环保、建设美好家园”意识，在他们心中播下绿色的希望，建设绿色环保校园，川汇区各学校组织开展了植树节主题教育活动。

周口市闫庄小学教育集团举行“拥抱春天‘植’此青绿”植树节主题升旗仪式，通过国旗下演讲、诗歌朗诵等形式普及爱绿护绿常识，4个校区的学生深刻认识到砍伐森林、破坏环境给人类带来的危害，植树造林和保护环境的好处。

周口市六一路小学教育集团六一校区组织召开以“多一棵树，多一片叶，多一点希望”为主题的班

会，各班班主任向同学们介绍了植树节的由来、植树造林的意义及爱护树木的好处。

周口市七一路第一小学举行“手植一抹绿 绿色润我心”植树节主题升旗仪式，呼吁同学们增强环保意识，爱护花草树木，积极参与植树造林活动。

3月11日，周口市实验学校举行“拥抱春天‘植’此青绿”植树节主题升旗仪式，同时发起“绿色校园”倡议，号召大家踊跃行动，争做绿化宣传员，成为绿色先锋，呵护校园的一花一草一木。各班班主任也召开了植树节主题班会，向学生介绍了植树节的由来、植树的意义。

周口市第三实验学校在植树节来临之际，开展了“呵护绿色 和谐共生”植树节主题活动。活动期间，同学们在自家房前屋后栽一棵树或在阳台上养一盆花，亲身体验劳动的乐趣，认识美化环境的意义。

周口市李庄小学少先队大队部向全体少先队员发出“让自己成为绿色的传播者”的倡议，号召同学们从自身做起，从小事做起，每个人都成为绿色的守护者，不采摘花朵、攀折树枝、踩踏花草等，看到毁绿等不文明行为及时劝阻；选择合适的植物，种在家里或学校里，增添绿色，净化空气。（综合）

牙齿为什么会龋坏

龋齿又称龋病，俗称蛀牙、虫牙，是常见的口腔疾病之一。牙齿为什么会龋坏呢？主要有以下四个方面的因素。

一、细菌

虫牙里的“虫”，是龋齿的罪魁祸首，其实就是我们口腔中的细菌。口腔微生物群包含700多种常见的细菌，其中，有能帮助我们维持口腔健康的好细菌，也有影响口腔健康的坏细菌。导致龋齿的主要致病菌有变形链球菌、乳杆菌、黏性放线菌等。它们利用唾液中的糖类物质获得生长所需的养分，在牙面上迅速形成菌斑，同时产生大量酸性物质，“腐蚀”我们的牙齿。

二、食物

糖类是口腔细菌的主要能量来源，食物中的糖分越多，牙齿受到的威胁就越大。随着社会不断发展，我们的食物越来越精细，餐桌越来越丰盛，导致糖果、蛋糕、饼干、果汁、可乐等高糖饮食的摄入量增加，患龋率也随之上升。

三、人体

人与人之间的个体差异导致了每个人的易感程度不同。有的人几乎不长蛀牙，有的人很少吃糖，嘴里却有多颗蛀牙。这是因为唾液的黏稠度与牙齿的排列、形态和矿化程度等差异都与菌斑的形成有着密切的关系。另外，排列整齐的牙齿更容易清洁，而排列拥挤的牙齿邻面很难刷干净，更容易发生龋齿。还有少数人因为遗传性或全身性疾病影响了牙齿的发育和矿化，这样的牙齿硬度不足，极易患龋齿，且程度较重。

四、时间

龋齿的发展是一个较为缓慢的过程，致龋菌在牙面形成菌斑、代谢产酸、牙齿脱矿、龋洞的形成都需要一段时间，只有当致龋菌、高糖饮食和容易龋坏的牙齿三者同时存在一段时间后，龋齿才会发生。（张肖肖）

周口报业小记者纸飞机大赛成功举行



3月10日，周口报业小记者中心联合星航科创中心举办纸飞机大赛，120余名报业小记者开发区人民广场比拼纸飞机，同时写下梦想，让梦想与纸飞机一起飞向蓝天。

记者 陈星羽 常晶晶 摄

商水县周口报业小记者 爱心义卖献爱心

3月9日，商水县周口报业小记者“爱心跳蚤市场”活动在商水县亚龙国际商业中心举行，吸引了众多市民的目光。小记者通过售卖闲置的物品筹集善款，帮助需要帮助的人。

记者 王珂 摄

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线：8921777 8389120