

年末大扫除攻略请收好

年末做一次大扫除，将家里收拾得干干净净，舒舒服服过新年，快快行动起来吧。

遵循原则

原则一 先整理后打扫

先整理物品，尤其是一些没用的票据、过期的物品、坏掉的数码产品等，该舍就舍、该扔就扔。

原则二 由难到易，先上后下

按照厨房、卧室、客厅、卫生间等的顺序依次打扫。从屋顶、墙壁、玻璃、家用电器到家具、地面，按从上到下的顺序，减少无用功。因为大扫除过程中要频繁出入卫生间，所以卫生间应该放到最后打扫。

原则三 清洁为主，消毒为辅

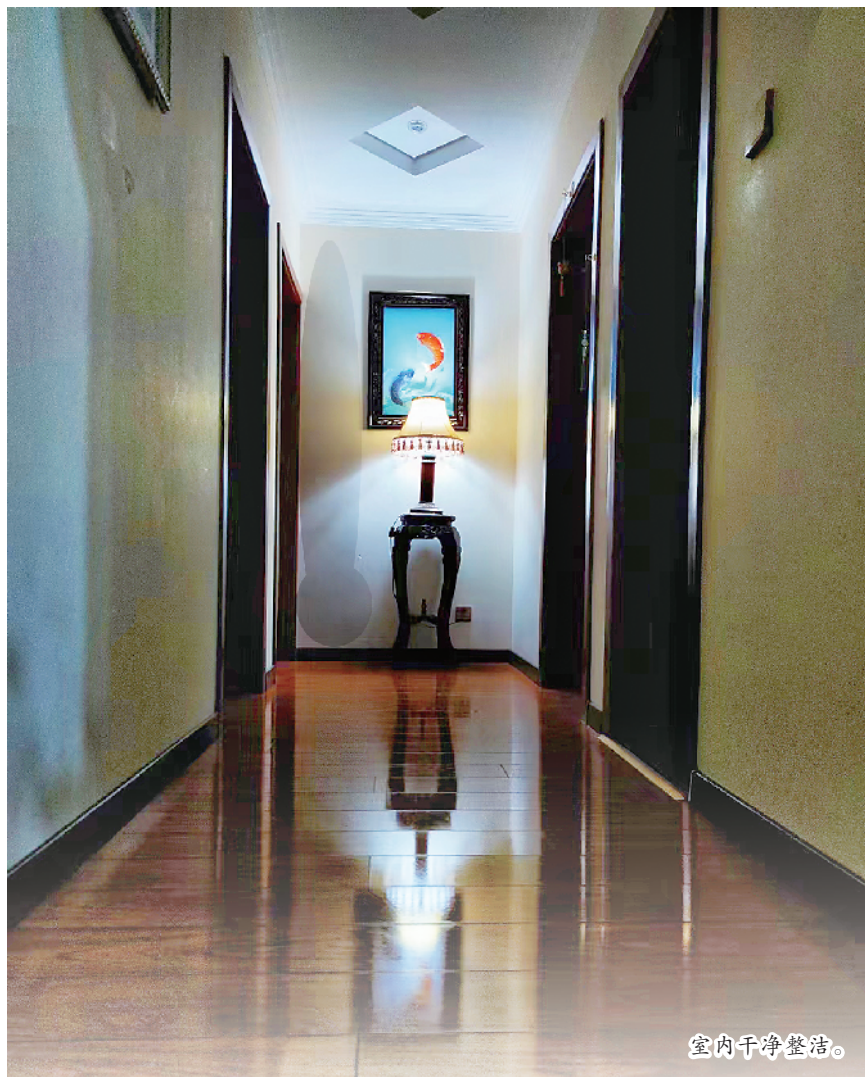
春节大扫除应以卫生清洁为主，必要时进行预防性消毒。

原则四 采用湿式清扫法

戴好一次性口罩、帽子、手套，使用浸湿的墩布、抹布等进行室内清洁，避免因尘土飞扬导致人体不适。

原则五 开窗通风

开窗通风可以有效清除室内空气中的有害气体。根据天气情况，每日开窗通风2次~3次，每次不少于30分钟。



室内干净整洁。

打扫顺序

第一站：厨房

由于厨房环境温度、湿度较高，通风相对差一些，而且厨房的卫生情况直接关系到食品的安全，因此，我们要特别重视厨房里的卫生死角。

1.先用硬刷和清水将切菜板的表面和缝隙洗刷干净，然后再进行热力消毒。

2.餐具、厨具要保持清洁，用煮沸的水消毒15分钟~30分钟，注意餐具、厨具一定要全部浸没在沸水里；也可用250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂浸泡消毒30分钟，然后用清水将残留消毒剂冲净。餐具、厨具清洗消毒后，存放时要注意保持干燥。

3.洗碗海绵(布)须保持干净，定期更换。

4.橱柜顶部、侧面、底部和内部均要清洁到位。

第二站：卧室

1.寝具(包括被罩、床单等)要定期更换、清洗，最好置于阳光下晾晒。

2.床底下、窗帘后、书架上、储藏室里、高处台面等容易积灰的地方，要用湿抹布仔细擦干净，注意尽量防止扬尘。

第三站：客厅

1.客厅应保持干净整洁，清洁重

点是窗台、沙发后、墙角等部位的除尘。

2.灯的开关、门把手、桌椅表面等处用毛巾擦拭清洁。必要时，可用含氯消毒液或酒精湿巾擦拭消毒。

第四站：卫生间

1.卫生间坐便器周边、冲水按键、洗手盆、水龙头等处应随时保持清洁，有粪便污染时要及时清理、消毒。必要时，可以用含氯消毒剂擦拭消毒(按产品说明书使用)。

2.牙刷、毛巾等物品放置在干燥通风处，专人专用、分开放置、定期更换。

3.检查卫生间地漏和存水弯，保持清洁卫生。

小贴士

大扫除时注意安全。按照习俗，一般春节前要扫房子、擦窗户，一定要注意自身安全，防止跌倒、摔伤等情况发生。

大扫除时，不要一条抹布用到底。不同的环境、场所，不同的家具、家电，要使用不同的抹布。

保证个人卫生。注意不要用未清洁

的手触摸口、眼、鼻。大扫除结束后，及时扔掉一次性口罩、手套、帽子，更换外衣，及时洗手并洗澡。

(据京报网)