

第九届中国中学生舞龙舞狮锦标赛在淮阳开赛

□记者 侯俊豫 通讯员 张昀皓

本报讯 为更好地继承发展龙狮文化,推进全国舞龙舞狮进中小学,8月19日上午,为期3天的第九届中国中学生舞龙舞狮锦标赛在淮阳区开幕。来自全国各地26支代表队参赛。

8月19日上午9时,第九届中国中学生舞龙舞狮锦标赛在位于淮阳的周口小龙湖体育公园开幕。中国中学生体育协会舞龙舞狮项目主管黄石、全国舞龙舞狮进中小学指导小组首席教授黄益苏等专家出席开幕式。

据悉,此次比赛设初中组传统项目

赛,教工组舞龙赛,高中组、中职组南狮赛。

此次比赛由中国中学生体育协会主办,淮阳区羲城中学承办,得到中国中学生体育协会中等职业学校体育工作委员会和周口市教体局、淮阳区教体局的大力支持。

开幕式现场,各位嘉宾为龙狮点睛,中国中学生体育协会舞龙舞狮项目主管黄石宣布比赛开幕。

开幕式现场,淮阳区羲城中学、北京北房中学、新乡市职业教育中心、湖南师大附中星城实验中学、重庆铜梁二中学校学生代表献上了《鼓震三川》《荷

花映日》《狮跃中原》《龙凤呈祥》《龙腾中华》大型龙狮鼓艺展演,震天的鼓声响彻现场观众每个人的心头,飞旋威武的舞龙给观众带来了精彩的视觉享受,展现出了新时代中学生的风采。

龙狮文化是中华民族优秀传统文化。中国中学生舞龙舞狮锦标赛始于2003年,成为助推学校龙狮文化发展、弘扬中华优秀传统文化的一项重要赛事。自第六届大赛开始,赛事增加了中小学组竞赛项目,并分为大学组和中小学组。此次盛会将进一步推动中学舞龙舞狮运动和龙狮文化教育的蓬勃开展。②2

好材做好菜 畅销不浪费

□记者 田亚楠

近日,记者来到位于盛和家园社区的一家饭店,店内顾客众多,老板张黎娜忙着招呼客人,几名服务员收拾桌子、端菜倒水,一派繁忙景象。“如果菜品顾客不爱吃,每天卖不完,那才是浪费。”张黎娜对节约有着自己的方式。

“附近施工工地较多,来店吃饭的多是农民工,我们的很多菜品都是根据他们的需求做的,每天都能卖完。”张黎娜介绍,“你看这道酥肉烩菜,是我们专门针对农民工推出的,10块钱一碗,店里的馒头免费吃,开水免费喝,10块钱就能吃饱一顿饭。”

“从源头上节约成本是首要的。我们的食材都是新鲜的,我每天早晨到市场采购,采购量都是根据销售情况定的,很少出现浪费现象。”张黎娜告诉记者,店里的特色菜是炒鸡,鸡肉的供货商就在隔壁村,几分钟就能送到,因此店里的鸡肉一天送两次,上午一次,下午一次,如果卖完了随时可以补货,确保食材新鲜。

物尽其用可以避免浪费,张黎娜深知这一点。一条鱼不同部位可以做不同的菜肴,鱼肉做鱼片、鱼丸,鱼头可以做汤,就连鱼骨头都可以用来熬制骨头汤。葱头可以熬料油,切剩下的花菜、叶菜等菜根腌制成凉菜。“这些都不算什么,用来赠送顾客,一方面节约了,另一方面可以吸引回头客。”张黎娜说。②18

小记者体验农趣奉献爱心

□王俊祥 文/图

本报讯 西瓜、秋葵、空心菜、茄子、豆角、玉米棒……8月19日上午,受到邀请的近50个周口报业小记者家庭正忙活在安钢正商御湖宽境的采摘园,认识果蔬农作物,感受采摘乐趣,体验种植与收获,了解农耕文明。

虽已立秋,采摘园里仍热浪袭人。但是,园区内绿意盎然的各种水果、蔬菜已经结果,吸引着小记者求知和动手体验的欲望。西瓜、秋葵、玉米棒等,对这些平时经常见到却没亲手采摘过的瓜果蔬菜,小记者在工作人员的讲解下逐渐了解了它们的生长习性和种植管理技术。家长和孩子走进空间,鉴别西瓜的成熟程度,探讨秋葵、空心菜的营养功效……

一阵忙碌后,满载而归的小记者和家长汗水浸透衣衫,满足和快乐溢满脸庞。

来到售楼部门前,小记者代表安钢正商御湖宽境,向示范区部分环卫工送上西瓜和小食品,表达对环卫工的尊重与慰问。接下来的吃西瓜比赛趣味横生,小记者吃相百态,狼吞虎咽,分秒必争,甜蜜的汁液流出嘴角,刚才的劳累随风而去。

送清凉、献爱心的最后一站,小记者家庭来到附近的许湾养老服务中心,争先恐后地从车上卸下西瓜和其他食品,并与老人聊天交流,送上“隔辈亲”的祝福。

“虽然累得大汗淋漓,但今天是比较有意义的一天,我和孩子一起体验了田园采摘的乐趣,又到了养老机构献爱心,培养了孩子的尊老意识。让孩子再次成长吧!”活动结束后一位家长说。②18



小记者吃西瓜比赛现场

我市举办高素质农民创业创新大赛

□记者 付永奇

本报讯 8月19日18时,经过一天的激烈角逐,我市2023年高素质农民创业创新大赛圆满成功,14个参赛项目分获一、二、三等奖。这是我市首次举办此类赛事,进入决赛的项目和选手可优先享受相关部门的政策支持。

此次大赛以“新时代·新农民·新风采”为主题,旨在树立创业典型、弘扬创新精神、助力乡村振兴、建设农业强市。根据参赛经营主体的创办年限和经营收入情况,大赛设初创组和成长组,各组分设一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名和优秀奖若干。

经过广泛宣传,我市各县市区在农业农村领域积极创业创新的各类返乡、入乡、在乡优秀高素质农民踊跃报名。经各县市区初赛,共有35个项目进入决赛环节,其中初创组19个、成长组16个。项目涵盖种植、养殖、加工、电商等,业态丰富多样,规模化、科技化、特色化明显,彰显我市青年回归农业、知识创造财富的发展趋势。

决赛现场,参赛选手围绕乡村振兴、农业强市等内容,演示创业项目发展理念,展示项目赋能能力。经专家评审,河南省卫奇农牧股份有限公司的“食用菌一体化栽培助力乡村振兴”项目获初创组一等奖,郸城县众益家庭农场的“金洋

葱造就致富梦”项目获成长组一等奖。

据悉,获得各组前3名的项目将被推荐参加河南省第6届高素质农民创业创新大赛,获奖选手将在中国农民丰收节河南主会场参加颁奖会,并现场进行产品宣传展示。所有入围决赛的项目和选手可优先享受农业农村、人社、教育、乡村振兴、工会、共青团、妇联等相关部门政策支持。

本次大赛由市农业农村局、市人力资源和社会保障局、市教育体育局、市乡村振兴局、市总工会、共青团周口市委、市妇女联合会等7部门共同主办,并得到河南农业大学和省高素质农民创业创新大赛专家组的现场指导。②2

14万元奖学金 奖励优秀师生

□记者 侯国防 通讯员 苏献智

本报讯 8月17日,鹿邑县2023年李耳纪念奖学金颁奖大会在鹿邑县高级中学举行。今年被上海交通大学录取的新向阳等10名同学分别获得1万元奖学金,鹿邑县高级中学教师丁太铃等8人分别获得5000元奖励。

颁奖大会上,被上海交通大学录取的历梦臣同学表示在新征程中将带着感恩之情,继续努力拼搏。获奖教师代表郭建表示,今后,面对新教材、新高考,一定会一如既往,胜不骄败不馁,用青春和热血去谱写鹿邑教育新篇章。③6