

# 重视牙齿错颌畸形

每位家长都希望孩子拥有一口洁白整齐的牙齿，但在我国高达 67.82% 的儿童及青少年都有不同程度的错颌畸形。周围不好看、不美观等评论声音的出现，会使孩子出现自卑心理，最终导致孩子笑不露齿。所以家长要足够重视错颌畸形，才能让孩子绽放灿烂笑容。太康雅好口腔门诊部医生结合二十余年治疗病例，归纳总结了以下经验。

## 错颌畸形的危害

影响颌面部发育、口腔健康及功能、颜面部美观，造成心理和精神障碍，导致消化不良及胃肠疾病等。

## 什么样的情况需要进行牙齿矫正

上前牙前突、深覆盖(龅牙)、反颌(俗称“地包天”)、开颌、偏颌、牙齿稀疏、牙齿拥挤、个别牙锁颌、深覆合(咬合深)、恒牙阻生、乳牙早失、下颌后缩、锁颌等。

## 孩子适合佩戴什么样的矫治器

正畸矫治器，种类繁多。

儿童早期矫治阶段：可采用活动矫治器、功能性矫治器、硅胶类软性矫治器等，用以促进颌骨的正常发育。

恒牙列矫治阶段：有金属矫治器、陶瓷矫治器、自锁矫治器，舌侧隐形(舌侧翼)矫治器和无托槽隐形矫治器等多个种类可以选择。



制图 王笑

## 矫正黄金时期如何把控

### 第一个黄金期——乳牙期(3至5岁)

在这一阶段，最早生长的乳牙有引导恒牙生长的作用。如果家长发现孩子乳牙发育不正常，或者有阻碍恒牙生长的趋势，就可以考虑早期干预矫正了。

比如有乳牙反颌(俗称“地包天”)的情况需进行矫治，预防恒牙反颌。另外，矫正还可以及时阻断不良习惯(如有伸舌、咬唇、口呼吸等)的产生。

### 第二个黄金期——替牙期【8至10岁(女孩)/9至12岁(男孩)】

这一阶段是孩子生长发育高峰前期和高峰期，功能性或骨性错颌畸形(牙齿错乱不齐、咬合上下牙弓不协调)在这个阶段治疗可以充分利用颌骨的生长潜能，通过促进或抑制颌骨的生长而达到治疗目的，对改善孩子的面部形态和功能也更有利。

### 第三个黄金期——恒牙早期【11至14岁(女孩)/13至16岁(男孩)】

这一阶段，孩子大多数恒牙已经萌出，牙弓发育已基本完成，牙齿不齐也已基本定型，但牙床还处于旺盛的生长状态，颌面部发育仍处于生长发育的快速期，即便出现牙列问题，也仍在初期阶段。牙齿矫正在很大程度上需要利用颌面部的生长发育潜力，使牙齿移动及牙槽改建达到最佳水平，一些轻微的颌骨发育问题也可能被改善。

## 注意

建议儿童从3岁开始进行定期口腔健康及口腔正畸检查，及时发现和早期干预可有效减少错颌畸形的发生及严重程度，同时降低恒牙期正畸治疗的难度和风险。理论上讲，牙齿矫正没有年龄限制。成年人的颌骨虽然已经停止发育，但是只要牙周、颞下颌关节等基础条件允许，仍然可以进行正畸治疗。

(王富强)

## CT 检查知多少

CT 检查对于广大群众已不再陌生，在大医院里，CT 检查量早已超过 X 线平片。那么，什么情况需要做 CT 检查呢？

CT 是 Computed Tomography 的缩写，中文名叫计算机断层扫描，是一种先进的医学影像技术。它利用 X 线扫描人体后被电子探测器接收，经计算机处理后，以非侵入性的方式，把人体内部的器官、组织、骨骼结构，以图像方式显示出来，再由医生或人工智能软件对其分析和诊断，为临床医生提供准确、详细和全面的诊断信息。

CT 检查广泛应用于人体各个部位，最常见的有头颈、心胸、腹盆及腰椎检查。检查时通常需要患者躺在机

器上，将检查的部位置于机器中央，进行约 1 至 3 分钟的扫描，从进入检查室到做完检查一般不超过 10 分钟。

头部 CT 检查可以检查大脑、颅骨、眼眶和耳部等器官和组织，帮助医生诊断脑出血、肿瘤、脑梗死等疾病。

腹部 CT 检查可以检查肝脏、肾脏、胰腺和肠道等器官和组织，帮助医生诊断肿瘤、结石、炎症等疾病。该检查通常需要患者提前禁食 4 小时，并饮用 1500 毫升左右的水，以提高影像的清晰度和对比度。

除了常规检查，CT 还可以做很多特殊检查，如增强检查、血管成像、尿路成像等。增强检查是通过静脉注入对比剂使一些平扫检查不易发现

的病变显示出来，或把一些相似的疾病区分出来。血管成像检查应用最广的是冠状动脉 CTA，主要用于冠心病的筛查以及术前检查。

CT 检查存在一些潜在风险和副作用。由于 CT 检查使用 X 射线，频繁做这种检查会增加患癌症的风险。此外，对比剂可能导致过敏反应和肾损伤。因此，在进行 CT 检查之前，医生会评估患者的病情，并与患者讨论可能存在的风险和收益。

总的来说，CT 检查是一种非常有用医学影像技术，可以帮助医生诊断和治疗各种疾病。然而，患者应该在医生指导下进行 CT 检查，并注意可能存在的风险和副作用。

(周口市中心医院 CT 室 郭勇)

## 为什么手术前要禁食

一般而言，麻醉医生会在手术前告知患者从某个时刻开始直到手术前都不能吃东西喝水，术前吃药的话也是喝一口水把药片冲下去就可以了。那么，为什么手术前要禁食呢？

手术前禁食，最重要的是防止胃内食物反流误吸。食道的末端与胃的连接口有一块肌肉——贲门括约肌，它起到防止胃内食物反流到食管的作用，相当于一个“阀门”。患者麻醉后，贲门括约肌处在松弛状态，胃内食物极易反流至口咽部。同时，麻醉药物也会使得呛咳及吞咽反射减弱或消失，胃内食物就很有可能反流至气管甚至肺内，导致严重的并发症，比如吸入性肺炎、气道痉挛、呼吸道梗阻，甚至窒息。

还有一些急诊手术，如急诊外伤、急性脑出血等，因为病情需要，即使没有禁食禁饮也要手术时，这时就需要经验丰富的麻醉医生做好充分准备后，再进行手术。首先医生会下胃管，使用中和胃酸的药物。其次让病人侧卧，方便把吃的东西吐出来。同时，医生可能会选择让病人在清醒时建立气道。

术前不能吃东西，万一患者饿坏了怎么办？美国麻醉医生协会(ASA)和中华医学会的有关指南目前认为，手术前 2 小时可饮用少量清水饮料，但总量要严格控制在 5ml/kg 体重(或总量 300ml)以内。清水饮料是指白开水、碳酸饮料、糖水、清茶，也包括无渣的果汁。

成人或儿童需在手术前至少 6 小时停止进食易消化的食物，包括面粉和谷物类食物；应在手术前至少 8 小时停止进食不易消化的固体食物，包括肉类、鸡蛋和油炸类食物。对婴幼儿而言，最后一次进食母乳应在手术前 4 小时，进食牛奶及配方奶则在手术前 6 小时。

对于胃内容物排空功能受影响的患者，如孕妇、肥胖者、糖尿病、食管裂孔疝、胃食管反流病、肠梗阻、困难气道患者等，还需要延长禁食的时间。如果患者手术当日需要口服药物，可以于清晨用一口水送服，对手术麻醉影响不大。

(周口市中心医院麻醉科 侯俊锋)

## 做磁共振检查需要空腹吗

在日常工作中，有很多预约磁共振检查的患者问医生能不能吃饭？能不能喝水？今天我们就了解一下磁共振检查前的注意事项。

1. 为保证检查准确率，做腹部及盆腔磁共振时最好空腹。

做上腹部及胰胆管水成像检查时，需空腹 4 小时以上，以使胆囊充盈，以便了解胆囊及肝脏情况；做肾脏及肾动脉检查时，尽量空腹 4 小时以上，避免胃肠道伪影；盆腔及直肠检查前，最好排便排尿，清空肠道；膀胱检查前尽量憋尿，充盈膀胱，方便观察膀胱壁。

2. 增强检查前需禁食禁水 4 至 6 小时。所谓增强检查，是指检查前或检查中间给予患者通过静脉注射造影剂。根据检查部位不同，医生会在注射造影剂的同时或注射几分钟后进行扫描。磁共振增强检查风险较低，但是出于安全考虑会让患者空腹，避免因刺激胃肠道引起恶心呕吐或其他过敏反应。

3. 做头部、脊柱、关节等其他常规部位平扫检查时，都可以正常吃饭。预约较晚的患者可以正常饮食，等到预约时间快到时提前在门口等待即可。

(周口市中心医院磁共振室 杨明)