

米景发：老子故里的“体育伯乐”

□记者 侯国防

核心阅读

9月6日晚，“出彩河南人”2022最美教师发布仪式在河南广播电视台隆重举行，选才育才、让孩子爱上体育、圆梦奥运的鹿邑县西城中学教师米景发荣获“出彩河南人”2022最美教师称号。9月8日下午，记者见到从郑州参加发布仪式回来的米景发。

米景发，今年49岁，是一位带着学生在绿场地、红跑道上快乐健康成长的体育教师。他深耕中学体育教学28年，以守正创新的教学方法，选才育才，在教好教活每一节体育课的同时，他倾注于发掘培养输送优秀体育苗子。大家亲切地称他为老子故里的“体育伯乐”。

年轻时梦想当奥运冠军

米景发从小擅长短跑，初中时是学校的田径健将，曾在县里组织的运动会上崭露头角。进入高中后，米景发更进一步，在100米、200米、400米项目上大展拳脚。1991年，米景发代表鹿邑县参加当时的周口地区运动会，斩获400米第二名。

米景发说，他曾经的梦想是身披国旗站上奥运会领奖台。后来，他如愿考入周口师专（周口师范学院前身），开始系统学习体育专业知识。学习过程中，米景发逐渐认识到体育教育的重要性，他也感受到当时人们对体育教育不够重视。为此，他的梦想也逐渐转变为让更多人爱上体育，让学生都能有机会体验体育的魅力。

1995年，米景发成为一名传递体育精神的人民教师。此后20多年间，他在鹿邑县西城中学任教体育课。在教学过程中，他坚持科学施教，严格掌控热身、运动、放松三个环节，让学生们养成科学健康的运动锻炼习惯；他注重分类施教，在全面摸底基础上，根据学生自身条件和兴趣爱好，进行分组练习，调动潜力实现锻炼效果；他将竞技体育融入课堂，激发学生的拼搏竞争意识，孕育传承体育精神的种子。

多年来，米景发先后获得河南省优秀教练员、河南省教师教育专家、河南省骨干教师、河南省名师等称号。



米景发在发布仪式现场 资料图片

打通体育人才输送渠道

在教课之余，米景发把一部分精力倾注到发掘输送体育健儿上，尽最大能力帮助有体育天赋的学生追求梦想，实现人生目标。

2003年，米景发留意到一个叫李杰的学生。不到13岁，1.9米的个头，力量大、柔韧性很好。之后，米景发通过鹿邑县教体局，向周口市体育运动学校推荐。后来，李杰进入国家赛艇队，在全会运、亚运会上都取得不俗成绩。

2006年，米景发受邀到南阳市参加河南省第十一届运动会，并观看李杰的比赛，期间他认识了国家赛艇

少年队的教练简广凤，从此打通了向上输送体育健儿的渠道。

在推荐、输送学生的过程中，米景发总结出“目测、问源、测试”六字诀。“目测”，主要是对身高、臂长进行考量；“问源”，主要是询问、家访初步了解孩子的身体素质、基本遗传基因；“测试”，主要是通过立定跳远、多频次全蹲、变速变位跑等考察爆发力、柔韧性、灵敏性。

2021年10月，米景发所在的鹿邑县西城中学被有关部门授予“国家赛艇少年后备队鹿邑招生选才基地”。

圆学生梦也圆自己的梦

能否找到好的体育苗子，不仅靠热情和恒心，也更考验着米景发的耐心和韧劲。为此，米景发在“联、找、遇”上下功夫。“联”，就是与全县体育教师建立互联互通机制，共同投身到选拔、培养、输送体育人才之中；“找”，就是全面收集掌握全县各学校运动会、体育测试等情况，用专业角度发现有体育潜质的学生；“遇”，则是借助担任中招体育测试考核组成员的机会，直接甄别好的体育苗子。

找到好的体育苗子后，在做学生家长工作时，米景发没少为难，一些学习成绩好的学生家长认为，从事体育让孩子吃苦受累前途未卜，不如上个好大学找个好工作；一些家庭条件差的学生家长，则认为管吃管住还能学到知识，应该是“天上掉馅饼”式的假象。为打消家长和学生们的顾虑，米景发向他们宣讲运动员的成功事例，并领着他们到周口市体育运动学校参观，用看得见、听得到的事实说话。

每年暑假，米景发都会选拔一些有体育潜质的学生，开办体育夏令营，经过短期集训后，再赴上海青浦区少体校赛艇队，接受专业教练直接遴选。把学生输送出去后，米景发又成了他们的心理辅导师。他时常与学生电话联系，时刻关注着他们的成长。他们进步时，米景发告诫他们戒骄戒躁，保持斗志再创佳绩；他们遇阻时，米景发鼓励他们迎难而上，咬紧牙

关寻求突破。米景发牵挂着他们的烦恼，幸福着他们的荣耀。

米景发说，看着这些学生在赛场上朝气蓬勃的样子，他仿佛也回到年轻的时候，觉得帮学生们圆梦的同时也在圆自己的梦，再苦再累也值得。多年来，米景发共向市级以上体育机构输送特长生35名。其中，丁康康、朱梦珠、王丹阳等学生被特招到郑州大学体育学院学习；张灵、尹大蒙、胡笑笑、张营营、杨博、陈相宇、李梦尧等16名学生入选国家队，成为赛艇、自行车、射箭、举重等项目的种子选手。

2009年，米景发发现并推荐的张灵，2021年在东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中荣获金牌。2010年，他发现并推荐的胡笑笑，2021年在东京奥运会上实现中国诺卡拉17级帆船项目的历史性突破。如今，胡笑笑时常和米景发互动，决心全力备战2024年巴黎奥运会，争取获得更好成绩。

圆梦的过程是一场艰苦的跋涉，米景发的“体育伯乐”之路亦充满艰辛。谈及荣获“出彩河南人”2022最美教师的感受时，米景发说，荣誉只能说明过去，今后他将一如既往在自己岗位上默默奉献，并持续关注孩子们的成长，带动更多人关注体育运动，更好地为国家培养体育人才，助力体育强国建设。③6



米景发与胡笑笑合影 资料图片