

时令走笔

登阳台山记

□冯昊

冬月十四,天朗气清,雾可登山,遂于巳时启程。行于村边小径,遇牵牛子,其色深灰,如铜铃,玲珑可爱;又见萝卜,状若槟榔,色白中空,丝状物溢,随风飘舞,宛若仙女散花;复见金花忍冬,寒日珠红,独树一帜,傲然挺立,似与寒风争艳。自管家岭村西,取山泉之水,沿山脊小径蜿蜒而上。途中闻山鸡啼鸣,喜鹊喳喳,乌鸦低吟。另有一雀,声若“hello”,引人驻足。询之度娘,或为鸚哥。行至高

台,见切割痕迹分明,乃古人取石之所,约三四百平方米。视野开阔,海寇风光尽收眼底。台中一树,如鹤独立,占尽此间清华,钟天地之灵秀。山阴之处,寒气冷然,遂快步登顶,至妙高峰。东海淀,西门头沟,一览众山小。山风凛冽,鸟鸣幽幽。北行,寻下山之径。约四百里,右见黄丝带,乃路标也。下望,深谷幽幽,窃以为此路乃山猪下山之径。脚蹻片刻,心头一动,为探人问少有色,敢叫丈夫不畏怯,遂由此而下。幸得沿途每七八米一丝带,不至于迷失。

至一巨石,立于其上,左右峰峦,前为深谷,景致绝佳,令人心旷神怡。下行,遇一丛林。树貌奇色黑,高两米许,见所未见,或为六道木,又名降龙木。又见琪花瑶草,其间星星点点,如金似玉,近窥之,乃树木果实,壳裂三瓣,果圆色红。此物应为南蛇藤,光彩夺目。向下疾行百米,回望尘烟,确似野物途经,不禁莞尔。复行数十米,陡然发觉,不见丝带,心头一紧,然路渐平坦,稍慰藉。此间又遇俩稀奇物:一物串状,片片相连,色金黄,略发黑,或为穿龙薯蕷,俗称野山药;一物状如灯笼,色暗

黄,蜜丸大小,应为马兜铃,又名青木香、天仙藤。皆为山间奇珍。沿坦途快行,五十米开外,复见南蛇藤。藤攀树,树高四五米,藤、树相映成趣。南蛇藤果,密密匝匝,如盖如冠,极尽华奢。徘徊,盘桓,折得一枝。为护南蛇藤果,壳不落,持枝于胸前,左推右挡,披荆斩棘。幸哉,隔花行山,金玉满路,虽险犹乐。申时至山脚。山川之美,草木之奇,皆为大自然的馈赠。虽身疲,然心满意足,此行不虚,可谓“不畏荆棘遮望眼,自缘身在野蹊中”。探幽寻胜,赏天地之大美,此乃人生一乐。(摘自《光明日报》)



共读

柴荣红 摄

生活空间

斗柄东指 天下皆春

□王珏 朱筱

3月20日迎来春分节气。这一时节草长莺飞、花满枝头,天上的星斗也指示着春天的到来。我国古代有“斗柄东指,天下皆春”的说法,意思是当夜幕降临,看到北斗七星的斗柄指向东方,意味着春分时节到来。什么是斗柄?如何通过它的指向判断季节?现代观测时间与古代有什么区别?天文专家对此进行了科普。中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,北斗七星是大熊座

的一部分,由七颗明亮的恒星组成勺子形状,它们是北半球夜空中的标志性星群。七星中,四颗星排列成斗勺,其余三颗星排列成斗柄。由于地球绕日公转,每晚同一时间观测北斗七星,会发现斗柄的指向每天逆时针向西转1度,每月转动约30度,一周年后回到原处,与季节轮回基本一致。我国古人已经能在初昏时通过观测斗柄指向的变化来掌握时节,并总结出规律。王科超说:“先秦典籍《鹞冠子·环流》中即有‘斗柄东指,天下皆春;斗柄南指,天下皆夏;斗柄西

指,天下皆秋;斗柄北指,天下皆冬’的记载。这里斗柄指向东、南、西、北四个方位的时间,大致与春分、夏至、秋分和冬至四个节气对应。”受岁差影响,同一恒星天象出现的时间在缓慢变化。大约2000年前,我国古人看到的“斗柄东指”是在春分日的日落后。如今,在春分日观测这一天象,要等到晚上9点左右,或者推迟至4月,才可同样在黄昏时分看到。随后,斗柄继续移动,到7月指向正南方。由于地球自转轴指向北极星方向,从地球上,北斗七星每天围绕

着北极星做圆周运动。“因此,古人用北斗七星判断季节的方法相对粗略,适合日落后的入夜时分。随着时间推移,斗柄的指向会有明显变化。例如,春季天黑后不久,斗柄大体指向东方,但到午夜就转向南方,天亮前则指向西方。”王科超说。西望冬星余韵,东赏北斗指春。王科超提示,在春分时节,公众可选择晴朗、光污染较少的夜晚,到远离城市的郊外或乡村,寻找夜空中这个神秘的“勺子”,感受“斗转星移”间的千年智慧。(据新华社电)

健康之友

睡眠健康参考来了

□董瑞丰 李恒

全国爱卫办3月18日发布《睡眠健康核心信息及释义》,推荐成年人晚上10点至11点入睡,早晨6点至7点起床,中老年人可早晨5点至6点起床。

推荐成年人晚 11 点前入睡

此信息及释义提出,不同年龄段人群所需睡眠时长不同,且因人而异。一般来说,学龄前儿童每天需要10至13个小时,中小学生8至10个小时,成年人7至8个小时,老年人6至7个小时。根据此信息及释义,良好睡眠质量通常表现为:入睡时间在30分钟以内(6岁以下儿童在20分钟以内);夜间醒来的次数不超过3次,且醒来后能在20分钟内再次入睡;醒来后感到精神饱满、心情愉悦、精力充沛、注意力集中。

根据此信息及释义,规律作息、劳逸结合、适量运动以及安静舒适的睡眠环境有助于保持良好睡眠。应避免熬夜、睡前饮酒喝茶,晚餐不宜过饱,睡前尽量不要玩手机。

根据此信息及释义,规律作息、劳逸结合、适量运动以及安静舒适的睡眠环境有助于保持良好睡眠。应避免熬夜、睡前饮酒喝茶,晚餐不宜过饱,睡前尽量不要玩手机。

勇救落水群众 彰显电力担当

本报讯(记者侯国防 通讯员胡晨晖)3月16日,市民罗女士携家人专程前往鹿邑县供电公司卫真供电中心,将一面绣有“助人为乐最崇高 无私奉献最伟大”字样的锦旗交到该县员工高新社手中,向他表示深深敬意和感谢。事情还得从2月份的一个早晨说起。2月25日6时许,高新社

与同事按计划开展线路巡视。当他们行至涡河湿地公园10千伏鹿10板博德西线87号杆附近时,隐约听到河道方向传来断续呼救声。二人循声奔至岸边,发现河中央有人正在水中挣扎,仅剩头部勉强露出水面。高新社来不及多想,边抛边掏出工具包中的应急绳索,迅速脱下工装外套,纵身跃

入刺骨的河水中。历时20余分钟的艰难救援,高新社凭借对河道地形的熟悉,巧妙避开暗流,用绳索将落水者固定后,与岸上群众合力将其托举上岸。此时,落水者已意识模糊。高新社和同事立即清除落水者呼吸道内的积水,并对其进行心肺复苏,直至救护车抵达。

“医生说幸亏送得及时,再晚3分钟就可能大脑缺氧。”罗女士含泪说道。高新社勇救落水群众的义举,引发当地群众广泛赞誉。面对赞誉,高新社朴实地说:“换了任何一个供电人都会这么做。我们抢修、巡线常在户外作业,应急培训知识扎实,救人也是职责所在。”②27

守护野生动植物 共筑生态家园

本报讯(记者徐松 通讯员陈昊 吴陆 王楠 巴敬敏)为维护生物生态安全,实现人与自然和谐共生,连日来,郸城县开展“清风行动2025”打击涉野生动植物非法贸易联合检查行动,筑牢野生动植物安全屏障。此次行动由郸城县自然资源局牵头,郸城县公安局、郸城县市场监督管理局等单位参加行动。联

合检查行动开始前,郸城县自然资源局召开“清风行动2025”打击涉野生动植物非法贸易联合检查行动启动会议。会议传达了上级有关文件精神,要求各组成单位组成联合检查组通力合作、全面监管、突出重点、严防死守、注重预防,重点打击野生动植物非法贸易违法犯罪行为,重点检查相关区域场所,全力开展好野

生动植物保护工作。联合检查组工作人员前往野生动物驯养企业、批发市场、花鸟鱼市场、寄递企业进行联合检查,向被检查单位宣传野生动植物保护常识,严禁非法买卖、寄递野生动植物及猎捕工具。此次联合检查过程中未发现涉及野生动植物非法贸易及邮寄猎捕工具等行为。

下一步,郸城县自然资源局将继续联合有关单位,认真落实省、市相关文件精神,不断加大宣传力度,适时开展联合执法检查,加强野生动植物栖息地和野生植物原生地巡查巡护,严厉打击各种破坏野生动植物资源的违法犯罪活动,促进人与自然和谐共生,积极推动林业高质量发展。②27

文化漫谈

网游小说如何赓续、激活传统文化

□许潇菲 周志雄

作为大众通俗文学种类之一,网游小说在写作形式、剧情内容、精神内核等方面都带有浓重的民族文化传承印迹。电子游戏及其叙事经验的传递,更为网游小说提供了观察传统文化的新颖角度。首先,我国许多自主研发的电子游戏天然地带有中华民族传统文化属性,为网游小说的借鉴引用铺垫了共同的文化基底;其次,电子游戏不拘常规的思维能够挖掘网游小说的叙事潜能,既能激活其对传统文化进行“二创”“三创”的灵感,也能为网文“戏说”“反说”传统奠定基调。

网游的尝试为网游小说提供了一个前所未有的思路:用网游的方式重写经典。网游小说《蜀山》是在《蜀山剑侠传》基础上,与网游相结合而

进行再创作的半虚构网游小说。武侠小说《蜀山剑侠传》融传说、神话、志怪为一体,网游小说《蜀山》对其进行网游化改编,将原著中的仙侠、法宝、飞剑等传统玄幻元素与网游结合,让中国传统文化中的侠义精神在新的艺术媒介中焕发光彩。网游小说对传统文化的游戏式改编,让其与传统文化之间的关系不再是简单的借鉴和模仿,而是一种独具创造性的迁移戏仿,是以解构的形式重塑意义的动态过程,丰富了各种形态文本之间的互文性。网游化的改编为中国传统美学带来了更形象、更新颖的表现方式,这一方面为网络文学如何在当下信息时代的语境中继承文化传统找到了路径,另一方面则为中国传统审美内涵赋予了全新的时代意义。(摘自《文摘报》)

家庭教育

如何拓展孩子的阅读范围

□赵婧

读同作者的书

当孩子学习了一篇文章,家长可以鼓励孩子搜一搜这位作家写的书,从中挑选自己喜欢的来读。例如,《肥皂泡》是儿童文学家冰心写的一篇充满童真童趣的散文,描写了冰心童年吹肥皂泡的经历。当孩子阅读了这篇课文后,家长可以鼓励孩子阅读冰心写的《寄小读者》。《寄小读者》由发表在《晨报》“儿童世界”专栏中的29篇通讯组成,是冰心记述海外游历过程与心境的作品。作品以“爱的哲学”去歌颂母爱、歌颂童真、歌颂自然,形成了以爱和美为基调的思想艺术特色。

读课文的原著

孩子学习了一篇新课文后,家长可以鼓励孩子读一读这篇课文的原著。例如,《火烧云》是萧红的《呼兰河传》中的一部分,描写了一次火烧云

奇观。当孩子阅读了这篇课文后,家长可以鼓励孩子读一读这篇课文的“源头”——长篇小说《呼兰河传》。如果家长觉得孩子处于低年级,不太适合读原著,可以给孩子选购《呼兰河传》绘本版。绘本精选了《呼兰河传》中最诗意的文字、最有趣的情节、最奇幻的想象以及最适合孩子阅读的章节,再现充满童趣的自然与世界,记录单纯质朴的自由与成长。读同主题的书 《我的“长生果”》是叶文玲创作的一篇现代散文,展现了作者对于读书和写作的浓厚兴趣,也传达出阅读和写作的重要价值。当孩子学习了作家叶文玲的这篇散文后,家长可以鼓励孩子读一读肖复兴写的《我教儿子学作文》。翻开这本书,孩子可以看到肖复兴教儿子写作文、改作文的详细过程。父亲的文字留下了生命与情感的温度,成为孩子成长路上温暖的注脚。(摘自《今晚报》)



霞光

孙红光 摄

遗失声明

●刘鹏瑞不慎丢失残疾军人证,证号:豫军P123020,声明作废。 2025年3月20日

张高岭非法吸收公众存款案征集线索公告

我局在办理一起张高岭合同诈骗案时,发现张高岭(男,现年47岁,太康县人)有涉嫌非法吸收公众存款行为。为进一步开展案件侦查和证据收集工作,为维护集资参与人的合法权益,请尚未报案发布案件的集资参与人,在本公告发布之日起30日内,携带本人身份证、借条、借据、收据、银行卡等有关交易流水凭证(原件及复印件),到太康县公安局经侦大队报案登记。逾期不申报的,视为自动放弃

权利,望相互转告周知。在此提醒广大群众,非法集资不受法律保护,请坚决抵制高利诱惑,自觉远离非法集资。特此公告 联系人:刘警官,电话:15890596568;张警官,电话:17516220996。 联系地址:周口市太康县未来路 涡河桥北侧太康县公安局经侦大队 太康县公安局经侦大队 2025年3月20日