

市妇幼保健院与上海市儿童医院开展合作

本报讯(记者 郑伟元)为进一步提升我市儿童医疗服务水平,促进优质医疗资源下沉,3月15日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)与上海市儿童医院技术合作医院签约、揭牌仪式举行。

仪式现场,周口市妇幼保健院与上海市儿童医院签署技术合作协议,并为“一医院、两基地、三中心”揭牌。

周口市妇幼保健院成为上海市儿童医院技术合作医院,肾脏风湿免疫科和小儿外科诊疗基地,临床研究中心、心脏中心和重症医学中心周口分中心。

据了解,上海市儿童医院将围绕周口市妇幼保健院的实际需求,重点在新生儿重症救治、儿童罕见病诊疗、儿童保健、小儿外科与康复等领域开展技术帮扶,通过专家派驻、远程会诊、联合科研等方式,帮助周口市妇幼保健院打造特色专科,提升疑难病例救治能力。

上海市儿童医院副院长杨晓东说:“这次合作旨在响应中央相关文件精神,把我国东部地区优质医疗资源向中部地区倾斜,帮助中部地区提升儿科医疗水平。”

仪式结束后,上海市儿童医院专家团队在周口市妇幼保健院门诊大厅开展义诊活动,为前来就诊的儿童提供免费诊疗服务。“此次合作是深化区域医疗协作、推动优质儿科资源下沉的又一创新实践,也是全市深化医药卫生体制改革和推进公立医院高质量发展的有力举措。”周口市卫生健康委副主任麻文军说。

做好分析研判 推进项目建设

本报讯(记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)为认真贯彻落实市委、市政府有关政策性资金项目工作部署要求,近日,市卫生健康委工作专班组织召开市直医疗卫生项目调度会。

会上,市直各医疗卫生机构逐一汇报在建项目与政策性资金谋划项目基本情况、项目进度、存在问题及建议。工作专班对项目进行分析研

判,找准项目实施中的难点、堵点,提出指导意见。

会议指出,项目建设是扩大有效投资、推动经济发展的重要抓手,对补短板、稳增长、调结构、惠民生具有积极的引导带动作用。

会议要求,要加快推进项目建设,按照预定工期加快施工,确保该开工的项目及时开工,该竣工的

及时竣工。要精心做好项目谋划,抢抓战略机遇和宏观政策机遇,研究谋划一批具有战略性、示范性、引领性的重大项目。要积极对接发展改革、自然资源规划、生态环境等部门,加快推进立项、土地、规划、环评等前期工作,提高项目成熟度,推动“资金等项目”向“项目等资金”转变。要严守底

线、不触“红线”,严格履行项目建设程序,落实相关审批手续办理工作,全面落实招投标主体责任,依法依规推进项目实施。要将党风廉政建设融入项目建设全过程,把廉洁洁关和质量关,完善预警机制,强化过程监管,坚持高标准、严要求,保质保量完成项目建设任务。

视觉新闻



3月18日,周口市第六人民医院义诊团队到商水县印象康桥小区开展义诊活动。图为活动现场。记者 刘伟摄

项城市启动胸痛救治单元建设

本报讯(记者 李鹤)为提高胸痛患者的救治效率和质量,降低胸痛相关疾病的死亡率和致死率,3月12日,项城市胸痛救治单元建设启动会在项城市第一人民医院召开。

会议指出,建好基层胸痛救治单元是提升基层医疗急救能力的关键

举措,是优化区域医疗资源布局的重要一环。县乡两级要切实履行好主体责任,扎实推进,确保创建任务按时高质量完成。

会后,周口市中心医院CCU主任王娜和项城市第一人民医院心内科一病区主任谷朝华分别以《胸痛救

治单元建设及验收过程中申请医院和上级转诊医院需承担的工作》《急性心肌梗塞的诊断及治疗》为题进行知识分享。

项城市第一人民医院院长李松林说:“胸痛防治关系千家万户,事关民生福祉。对急性胸痛患

者来说,早识别、早呼救、早确诊、早救治十分关键。我院作为牵头单位,目标是充分发挥引领作用,协助各分院按照建设标准,完成设施升级、流程再造等工作,打造一批规范化、标准化的胸痛救治单元。”

健康信息

市中心医院

微创介入换“心门”

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市中心医院心血管内科五病区主任贾国力与心脏大血管外科主任吴留广联合主刀,成功完成2例经心尖途径经导管主动脉瓣置换术。这标志着该院结构性心脏病微创治疗水平再上新台阶。

多年来,王先生一直被胸闷、气喘的症状折磨着,由于病情复杂,症状始终没有好转。于是,他到周口市中心医院就诊。贾国力接诊后,诊断王先生患有主动脉瓣重度关闭不全。这意味着,传统手术方式对王先生来说风险极高,而王先生也不愿意接受外科开刀手术。经医院心内科、心脏大血管外科、麻醉科、血管外科、呼吸科等多学科团队综合评估,贾国力最终决定为王先生实施经心尖途径经导管主动脉瓣置换术。

与此同时,在心血管内科五病区

住院的张先生同样受主动脉瓣关闭不全的困扰,且合并慢性阻塞性肺疾病、菌血症,病情危重,难以承受外科手术带来的创伤。经多学科团队综合评估,贾国力最终决定为张先生也实施经心尖途径经导管主动脉瓣置换术。

术中,贾国力、吴留广依托医院微创技术优势,凭借丰富的结构性心脏病介入经验,精准操作导管系统。在介入手术室、手术室、麻醉科、超声科等团队的密切配合下,两位患者的人工瓣膜均一次性植入成功。术后超声显示,两位患者瓣膜功能良好,均在手术一周后顺利出院。

贾国力说,这两台手术突破传统股动脉入路限制,通过心尖微创切口完成瓣膜置换,避免了胸骨切开和体外循环风险,为高危患者提供了更优的治疗选择。

市中医院

筑牢感控防线 保障医疗安全

本报讯(记者 刘伟)3月12日,周口市中医院召开医院感染管理委员会工作会议暨感控年度工作会。

会议对2024年院感工作进行总结,梳理2024年医院感染监测相关数据,要求与会人员围绕“提高住院患者抗菌药物治疗前病原学送检率”专项行动,“提高临床医务人员规范送检意识,合理应用抗菌药物,保障医疗安全”专项行动,“感木”专项行动,“侵入性操作及风险管理”开展2025年重点工作。

会议要求,要提高认识,守牢感控底线,各临床科室要持续深化对感控工作重要性的认识,将感控防控措施落地落实。要加强培训,提升全院

全员感染防控意识及能力。要夯实感控基础,开展“感木”专项行动,形成长效管理机制,有效落实围手术期感染防控措施,保障患者安全。要持续推进“提高住院患者抗菌药物治疗前病原学送检率”专项行动,强化临床医务人员规范送检意识,合理应用抗菌药物,保障医疗安全。

市中医院感染管理科科长尚萌表示,医院将通过构建“全员参与、全程控制、全域覆盖”的精准防控体系,以更高的标准、更扎实的举措、更强大的执行力开展工作,筑牢安全底线,助力医院高质量发展。

市第六人民医院

助力患者摆脱抑郁

本报讯(记者 郑伟元)近日,市民小张(化名)到周口市第六人民医院就诊。长时间加班与复杂的职场人际关系使他情绪低落、夜间失眠,甚至出现轻生的念头。在家人劝说下,他到医院寻求帮助。

市第六人民医院早期干预科主任魏海燕接诊后,经过专业评估,诊断小张患了轻度抑郁症。魏海燕说:“小张长时间处于职场高压环境,身心处于应激状态,大脑神经递质失衡,情绪调节功能失常。而他还还将负面情绪深埋心底,加速了病情发展。”

魏海燕为小张制订了个性化的治疗方案。经过治疗,小张的病情有所好转。

魏海燕介绍,小张的病情并不严重,如果能够早期干预,那么他可以更快恢复。当一个人在两周或更长时间内持续情绪低落、焦虑、恐慌,或出现社交退缩、睡眠障碍等症状,就需要接受心理健康问题的早期干预。

她介绍,早期干预的方式有多种:可寻求专业医生的帮助,通过心理评估和认知行为治疗改善抑郁症状;寻求家人和朋友的支持,向他们表达情绪、寻求帮助;保持规律作息,适度运动,合理饮食,进行放松训练;参加心理健康讲座、阅读相关书籍或文章,了解心理健康问题的预防和应对方法。

健康周刊

感知饮水安全

生命的延续离不开水。水不仅是构成人体组织的主要成分,还具有参与体内新陈代谢、维持体液正常渗透压及电解质平衡、调节体温、润滑等多种生理功能。

清洁的饮用水没有可觉察的颜色。当水的色度大于15度时,大多数人就能观察到颜色。土壤中含有的腐殖质常使水呈现黄色,高价铁化合物也会使水呈现黄色,低价铁化合物则会使水呈现淡绿色,微量锰会使水呈现黄褐色。《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)规定饮用水色度限值为15度。

饮用水变得浑浊是由水中悬浮颗粒物未经适当滤除,配水系统中的沉积物重新悬浮起来或配水系统的生物膜脱落导致的,来自某些地下水中的无机颗粒物也可使饮用水变得浑浊。颗粒物在饮用水消毒时会保护水中微生物并刺激细菌繁殖,从而影响消毒效果。《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)规定饮用水的浑浊度限值为1NTU。

饮用水的异味可能来源于

天然无机和有机化学污染物、人工合成化学物质的污染,管道腐蚀或氯化消毒不恰当,储存和配送时的微生物活动。饮用水的异味一般对人体健康没有影响,但是可提示饮用水已受到污染或不安全。《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)规定合格饮用水无异臭、异味。

饮用水中的肉眼可见物是指人通过眼睛能观察到的杂物,包括悬浮于水中的杂物、漂浮物、动物尸体(如红虫)、油污、乳状物等。《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)规定饮用水中不应含有肉眼可见物。

饮用水的pH值在6.5~9.5时,不影响人的身体健康。但是pH值过高会使饮用水析出溶解性盐类,同时影响消毒效果。pH值过低会腐蚀管道,影响水质。根据我国多年供水实际情况,其上限不超过8.5。故《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)规定其限值范围为6.5~8.5。

(周口市疾病预防控制中心 鹿尘)

婚育健康

如何应对儿童急性胃肠炎

由于婴幼儿胃肠道功能较弱,稍有不慎就容易患急性胃肠炎。急性胃肠炎通常表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,严重时可能导致脱水和其他并发症。因此,在孩子患上急性胃肠炎时,家庭护理尤为重要。

补充液体。孩子患上急性胃肠炎后,体内水分和电解质的平衡容易被打破,导致脱水。家长可以让孩子口服补液盐(ORS),这是预防和轻度到中度脱水的最佳选择。ORS不仅能补充水分,还能帮助恢复电解质平衡。避免只给孩子喝纯水或果汁,因为这些饮品可能会加剧电解质失衡。

纠正不良卫生习惯。保持良好的卫生习惯对孩子的健康至关重要。家长应教育孩子养成饭前便后洗手的习惯,防止病毒和细菌通过手部进入体内,加重病情。充足休息与保暖。患病期间,孩子需要充足休息,避免剧烈运动。同时,要注意保暖,防止腹部受凉。

观察症状。家长应密切关注孩子的病情变化,包括腹泻次数、

呕吐情况、体温等。如果孩子出现水样便频繁、口渴、尿量明显减少等症状,应及时就医。同时,要注意保持孩子的口腔清洁,呕吐后用温水漱口。腹泻患儿大便次数增多,应勤换尿布,用温水清洗患儿臀部。

营养补充。在呕吐停止后,孩子可以逐渐恢复饮食。家长应尽量让孩子吃一些易消化的食物,以减轻胃肠道负担,满足营养需求。适量蔬菜或肉类汤羹可以滋养胃肠道,增加水分摄入,但需注意避免摄入过于油腻的汤。稀饭或煮至软烂的粥是不错的选择,可在粥中添加少量蔬菜或瘦肉。煮熟且捣成泥状的水果,如苹果、梨、香蕉等,不仅富含营养,还能提供水分,有助于维持身体的水液平衡。此外,含有益生菌的酸奶有助于平衡肠道菌群,对调节胃肠功能大有裨益。在孩子生病期间,应严格避免摄入油腻、辛辣、生冷和腌制食物,因为这些食物可能会加重胃肠道负担,引发更多不适。

(据3月13日《大河健康报》)

太康县人民医院

加强质控管理 提高医疗质量

本报讯(记者 李鹤)3月12日,太康县肿瘤内科专业质量控制中心专家委员会会议在太康县人民医院召开。会议旨在贯彻落实2025年肿瘤内科专业质量控制指标,进一步提升县域肿瘤内科专业医疗质量,提高规范化水平,优化诊疗流程,增强治疗效果。

会议公布了太康县肿瘤内科医疗质量控制中心相关文件及工作计划,并对中心工作提出了要求。会上,河南省肿瘤医院相关专家介绍了河南省肿瘤性疾病医疗质量控制中心肺癌亚专业组相关工作,并以《喉癌相关基础解剖及治疗原则》《儿童胶

质瘤病理诊断及分子检测进展》为题进行了授课。太康县人民医院肿瘤内科相关医师进行了病例分享。

太康县人民医院肿瘤内科病区主任、太康县肿瘤内科医疗质量控制中心主任委员张新昌表示,此次会议深入解读了肿瘤内科诊疗规范,有力推动了县域肿瘤疾病诊疗能力的提升,为县域肿瘤内科专业高质量发展筑牢了根基。太康县人民医院将切实承担起县域肿瘤内科专业医疗质控责任,全力促使肿瘤内科诊疗工作朝着更规范、更精准的方向发展,为守护人民群众的生命健康贡献更大力量。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com