

“预防为先” 健康相伴

喜看同济堂中医馆成为周口人合医院崭新名片

记者 马治卫 文/图

“上工治未病”，这是中医千年智慧的精髓。随着人们健康观念的转变，中医“预防为先”理念在现代社会中焕发出新的生机。在追求全民健康的征程中，位于商水县中州大道宁洛高速公路南300米处的周口人合医院，在周口市人大代表、周口人合医院院长潘登的带领下，积极响应国家“健康中国”战略，充分发挥中医“预防为先”优势，聚智聚力创新建设同济堂中医馆，全面推进“治未病”工作，把大健康事业推向了一个新高度，同济堂中医馆也成为周口人合医院的又一张崭新名片。

中医讲堂送健康

中医“预防为先”理念强调“未病先防、既病防变、瘥后防复”，与现代医学的预防医学不谋而合。同济堂中医馆以这一理念为核心，专门开设中医讲堂向公众普及中医养生知识，倡导健康生活方式。

日前，记者慕名来到同济堂中医馆，大门两侧“善为至宝一生用，心作良田百世耕”的烫金对联分外醒目。同济堂中医馆馆长瞿小萍介绍，好医生、好药材，才会有好疗效。同济堂中医馆以北京同仁堂这个百年老字号“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力”的理念作为信条，树立“修合无人见，存心有天知”的自律意识，在煎药过程中精益求精，不但要求工艺精湛，还做到选料上乘。

一物一品，处处讲述着中医文化，这是记者来到同济堂中医馆最直接的感受。瞿小萍坦言，中医“未病先防”理念源远流长，可追溯至数千年前。《黄帝内经》中“圣人未病先防，不治已病治未病，不治已乱治未乱”的论述，宛如黄钟大吕，奠定了这一理念的基石。为了让中医文化深入人心，同济堂中医馆定期邀请名家做客讲堂，为群众讲解四季养生、饮食调理、起居调摄、穴位和运动保健等知识，普及“饮食有节、起居有常”的生活方式。举办“我是小郎中”等一系列活动，通过趣味讲座、互动体验、沉浸式感受、参观中医文化长廊等多种形式，让孩子们从小了解中医药传统文化的起源及发展历程。

食疗养生防百病

中医预防保健方法多样，其中，饮食调理是重要的方法之一。为此，同济堂中医馆专门成立了食疗中心。

瞿小萍介绍，中医认为饮食是维持人体生命活动必



人工智能让中医诊疗更精准。

不可少的物质，通过合理的饮食搭配可以调节身体机能，预防疾病。根据中医理论，食物可以分为寒、热、温、凉四种性质，以及酸、苦、甘、辛、咸五种味道。

在饮食调理方面，同济堂中医馆食疗中心适时推出特色药膳。针对冬季易感冒人群、糖尿病人群、高血脂人群、高血压人群等，精心研制各种食品、膏方，既能满足治疗需要，又确保患者营养摄入。针对备孕女性，提供专门的中医调养服务，通过体质调理、饮食指导等方式，为她们孕育健康宝宝奠定基础。

“春节前夕，食疗中心推出了纯手工药膳馒头，分为五黑、五红、藜麦、山药芡实、桑叶茯苓、玉米蔬菜等6个品类，产品推出后销售火爆，12000个药膳馒头很快抢购一空。”瞿小萍说，“药膳作为中医饮食养生的重要组成部分，将中药与食物巧妙结合，既美味可口，又能起到预防和治疗疾病的功效。”

让养生成为新时尚

随着社会的发展和人们生活方式的改变，慢性病、亚健康等问题日益突出，中医“预防为先”的优势逐渐显现。

通过发挥中医药在预防、保健、康复等方面的独特作用，可以有效提升全民健康水平，减轻医疗负担。为此，同济堂中医馆专门设立了中医养生馆。

养生馆汇聚了一批经验丰富的中医，他们不仅医术精湛，还善于将传统中医理论与现代健康理念相结合。比如对于亚健康状态的上班族，根据其长期久坐、工作节奏快、压力大的特点，运用艾灸、推拿等中医外治法，以缓解疲劳、调节气血。

“养生之道，莫先于睡眠，睡以安神也。”瞿小萍说，“苗家特色头疗结合腿部熏蒸是中医养生馆另一特色。头疗精选43味中药熬制而成，用药汤发梳洗头部，用野山姜汁按摩肩颈，对失眠、头痛、脱发等多种症状有明显疗效。”

人工智能让诊疗更精准

科技引领未来。在同济堂中医馆中医大讲堂和体检中心，记者看到了这里分别引进了目前处于科技前沿的中医AI智能全科辨证一体机。

借助高科技提高诊断精准度和效率，同济堂中医馆创新引进杭州聪宝科技有限公司（简称杭州聪宝）研

发的中医智能体质辨识系统，借助现代科技，通过对患者问诊信息的客观采集与定量分析，让诊疗更加精准。

杭州聪宝相关负责人介绍，中医AI智能辅助决策一体机是融合传统中医智慧与现代科技的创新成果，实现软硬件协同创新，为中医诊疗和教学提供了有力支持，推动中医行业的现代化发展。

核心功能与优势特点。该设备以中医四诊信息采集为基础，通过脉诊、舌诊、面诊等技术收集患者信息。内置先进算法，可对150多种常见病症进行智能辨证，快速给出中医疾病类型、证型，还能提供用药、针灸、推拿等适宜技术的综合处置方案，辅助医生精准开方，提供处方解读与医案参考。该设备对中药方剂进行严格审查，保障用药安全。

具有多场景应用价值。在医疗机构，该设备能帮助医生快速诊断常见疾病，提升诊疗效率，为群众提供精准的中医服务。在教学机构，该设备可作为实践教学工具，让学生直观快速掌握中医诊断和治疗方法，提升教学效果，让中医药传承发扬。

严格验证，品质可靠。该设备由杭州聪宝与中国科学院转化企业联合打造。杭州聪宝作为中国首个中医人工智能研发企业，积累了丰富的行业经验和前沿技术，中科技术累积提供顶尖科研力量，经过临床验证，确保了产品的准确性和可靠性，让使用者更加放心。

杭州聪宝相关负责人透露，该设备能客观诊断人体脏腑、经络、气血、情志变化，为患者提供个性化、精准化的中医健康调养报告，为中医专家辨证施治提供科学依据。

传承精华，守正创新。中医“治未病”理念正以其独特的魅力，为全民健康注入新的活力。周口市人大代表、周口人合医院院长潘登说：“未来，我们将继续秉承‘未病先防’的理念，进一步发挥中医‘预防为先’的优势，运用中西医结合的管理思维，助力‘健康中国’建设，为人民群众再筑起一道坚实的健康防线！”



端庄大气的同济堂中医馆。



码「码」都顺 码「码」都发



建议零售价：1499元/瓶

五粮液核心大单品



活动规则

1. 活动时间：2025年1月1日至2025年6月30日
2. 抽奖流程：活动参与者通过微信“扫一扫”功能扫描瓶盖内二维码进入“五粮液会员扫码”小程序活动页面，按页面提示流程授权登录并抽取微信红包奖励。活动期间每个盖内二维码仅有一次抽取机会。
3. 活动期间，活动参与者扫码后应在24小时内参与兑奖。受微信支付限制，活动奖金对单一用户ID每日最高2万元红包发放，超出金额将顺延兑付。（若活动参与者扫码后超过24小时不兑奖，则视为主动放弃，活动主办方不再兑付，也不会给与任何形式的补偿）
4. 凡弄虚作假或通过非法手段获取奖金者，活动主办方有权对其追究相关法律责任和经济损失。
5. 活动过程中有任何疑问，可拨打0831-3566555进行咨询。

活动获奖概率

<p>现金红包 2,000元 特等奖 中奖率0.01%</p>	<p>现金红包 2,000元 一等奖 中奖率0.30%</p>	<p>现金红包 500元 二等奖 中奖率1.00%</p>	<p>现金红包 200元 三等奖 中奖率3.00%</p>
<p>现金红包 100元 四等奖 中奖率20.0%</p>	<p>现金红包 30元 五等奖 中奖率56.0%</p>	<p>现金红包 8元 六等奖 中奖率19.689%</p>	

99.9999% 综合中奖率

五粮液周口运营商：周口市时金供应链管理有限公司
服务电话：16638971919 16691821919