

表彰控烟明星 共创无烟环境

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 黄耀宗)为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》,深入推进无烟环境建设,近日,由市卫生健康委、市教育局主办,市卫生健康委、市疾病预防控制中心承办的周口市第四届控烟明星颁奖暨无烟环境建设培训会顺利举行。

会议现场设立展示区,集中展示

了第四届控烟明星绘画获奖作品300余份,播放了《共创无烟环境 共享无烟生活》《无烟环境护航青少年健康成长》宣传视频。

会议表彰了周口市控烟控烟明星。会议还专门邀请了省疾病预防控制中心健康教育所专家进行授课。授课内容涵盖控烟与无烟学校建设、烟草控制与无烟环境建设

等。专家通过理论讲解、案例分析、互动交流等多种形式,向参训学员传授了建设无烟环境的先进经验和方法。

会议指出,吸烟危害健康。它不仅严重威胁吸烟者自身健康,还会对周围人群造成二手烟危害,尤其影响儿童和老人等弱势群体。要积极倡导文明健康的生

活方式,建立健全控烟长效机制,大力开展控烟宣传,自觉远离烟草危害,共建共享无烟环境,努力营造全社会积极参与控烟禁烟的浓厚氛围。

此次培训统一了思想认识,提升了基层控烟队伍的专业水平,为我市下一步无烟环境建设和健康周口建设奠定了坚实基础。

宣传生育政策 促进生育友好

本报讯(记者 李鹤 通讯员 黄耀宗)12月21日,由周口市卫生健康委主办、市妇幼保健院承办的优化生育政策宣传活动在市城乡一体化示范区文昌万达广场举行。

此次活动以“生育友好 情满冬至”为主题,旨在构建覆盖全人

群全生命周期的服务体系,营造社会各界共同参与的良好氛围。活动现场,来自市妇幼保健院及市计划生育协会的工作人员表演了文艺节目,调动了群众参加活动的积极性。工作人员还开展了婚育健康知识有奖问答,现场互

动十分热烈。

随后,市妇幼保健院专家围绕优生优育、小儿急救等主题开展科普讲座。市妇幼保健院义诊团队为群众答疑解惑,提供个性化诊疗建议,为大家发放“生育友好”宣传品。

此次活动不仅宣传了国家的优化生育政策,也为我市群众提供了更多育儿经验和健康生活指导。下一步,我市将持续开展优化生育及配套支持政策宣传,进一步增强育龄家庭的健康意识,推动生育友好型社会建设。



视觉新闻

12月20日,周口市中医院义诊团队分别到沈丘县、淮阳区开展“健康周口行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动暨健康促进“321”行动。

记者 刘伟 摄



传承岐黄薪火 培育中医人才

本报讯 12月22日上午,周口港区医院医务人员徐东亚、刘彩虹、雷团结奔赴商丘市柘城县安平镇刘阁村,向当地老中医刘炳堂先生拜师。

据悉,刘炳堂虽已年过七旬,却依然坚持免费为群众诊疗疾病。

20多年来,他开出免费中药处方共计10万余张,救助了无数来自全国各地的患者。他的事迹被媒体多次报道。2019年,他被评为“商丘好人”。

徐东亚、刘彩虹、雷团结听闻刘炳堂先生的事迹后,十分钦佩,希望

能跟随刘炳堂先生学习医术。周口港区医院的领导也对他们表示支持。经过多次沟通,刘炳堂欣然同意收他们为徒。

12月22日当天,经过简朴而庄重的拜师仪式,徐东亚、刘彩虹、雷团结正式成为刘炳堂的弟子。

周口港区医院董事长孙继祥表示,希望以此拜师活动为契机,为医院培育更多优秀中医药人才,把医道情怀传承下去,为周口乃至全省中医药事业的传承与发展贡献力量。

(通讯员 艾义麟)

健康周刊

了解肺结节

随着生活水平的提高,人们对健康的关注增强,体检愈发受到重视。因此,肺结节的检出率相较以往也增加很多。不少人得知自己有肺结节时,会十分紧张。本文就介绍一下肺结节的相关知识,帮助大家打消疑虑。

肺结节的定义

肺结节是指影像学表现为最大直径≤3厘米的局部范围内的、类圆形的、较肺实质密度增高的实性或亚实性阴影,可为孤立性或多发性,不伴有肺不张、肺门淋巴结肿大和胸腔积液。

肺结节的分类

数量分类:单个病灶定义为孤立性,2个及以上的病灶定义为多发性。一般认为>10个的弥漫性肺结节多为恶性肿瘤转移或良性病变(感染或非感染因素导致的炎症性疾病)所致。

大小分类:为便于更好地指导分级治疗工作,对肺结节患者进行精准管理,我们将肺结节中最大直径≤5毫米者定义为微小结节、最大直径在5毫米~10毫米的定义为小结节。结节大小与肺结节为恶性的概率明显相关。

微小结节可在基层医院随访管理,小结节可在有诊治经验的医院诊疗,最大直径在10毫米~30毫米的肺结节则应尽早诊治。

密度分类:可分为实性肺结节和亚实性肺结节,后者又包含纯磨玻璃结节和部分实性结节。

早期诊断难易程度分类:无法通过非活体明确诊断且高度怀疑为早期肺癌的肺结节称为难定性肺结节。这一肺结节若仅反复随访处理可能延误治疗。该类肺结节的诊断和处理推荐采用多学科会诊和医患共同决策的方式进行。

发展成肺癌的可能性分类:肺结节一般通过CT检查发现,可根据肺结节的形态、大小等评估肺结节的分级,通常分为低危、中危和高危。肺结节患者要定期复查,对于低危结节,若在复查中结节没有变化,一般不需要过于担心;对于高危结节,若在长期复查中结节发生变化,则要及时引起重视,可以通过射频消融、手术等方式治疗,并得出病理结果。

(周口市中心医院 王丹)

婚育健康

做好检测 防治新生儿溶血病

新生儿溶血病是指由于母子血型不合,母亲体内产生与胎儿血型抗原不配的血型抗体,这种抗体通过胎盘进入到胎儿体内引起同族免疫性溶血。

我国发生的新生儿溶血病病例中,80%是因为母婴ABO血型不合,Rh血型不合次之。ABO血型不合引起的新生儿溶血病主要发生在母亲血型是O型,胎儿血型是A型或B型。O型母亲怀孕分娩次数越多,其胎儿新生儿溶血病发病率越高,发病后病情也会越来越重。

Rh血型不合引起的新生儿溶血病通常发生于母亲为Rh阴性血型者,胎儿为Rh阳性血型者。通常Rh阴性血型母亲首次妊娠Rh阳性血型胎儿时,胎儿不会发生新生儿溶血病,当再次妊娠时才会导致发病。据文献报道,Rh血型不合引起的新生儿溶血病的病情通常比ABO血型不合引起的更重。

由于胎儿或新生儿红细胞破裂,新生儿出生后的24小时~72小时会出现黄疸,严重者肝脾

肿大,甚至出现胆红素脑病。症状轻重取决于抗体的强度、抗体与红细胞的结合程度等多种因素。

一些产前检测方法可以预测新生儿溶血病发病的可能性和严重程度。例如产前夫妻做血型鉴定可以判断母婴之间是否存在血型不合。孕妇在孕8周~12周进行胎儿ABO和Rh血型鉴定及不规则抗体筛查等可预测胎儿可能受到的影响。此外,产后采集脐血或检测新生儿血样可以辅助诊断新生儿是否患病,并为治疗提供依据。

当母亲为Rh阴性血型,且体内未产生相应的抗体,而胎儿可能为Rh阳性血型时,可以在妊娠期间和分娩后注射免疫球蛋白等,避免二胎出现新生儿溶血病。

新生儿溶血病的治疗方法有药物治疗、光照疗法、换血疗法。治疗目的是降低新生儿血清胆红素水平,预防重度高胆红素血症及胆红素脑病。

(周口市中心血站 杨萃萃)

加强医疗质控 守护儿童健康

本报讯(记者 史书杰)近日,太康县儿科医疗质量控制中心专家委员会会议、2024年太康县儿科医疗质量控制中心质控专题培训会在太康县人民医院召开。

太康县儿科医疗质量控制中心专家委员会会议通报了太康县儿科医疗质量控制专家委员会机构设置及成员名单,传达了太康县儿科医疗质量控制中心专家委员会的工作职责,介绍了太康县儿科医疗质量控制中心整体工作规划,并部署了中心的日常指导、督导、检查等工作。

2024年太康县儿科医疗质量控制中心质控专题培训会公布了太康县儿科医疗质量控制中心相关文件

及工作计划。会上,省内儿科专家分别以《青春期矮身材儿童的优化治疗策略》《儿童保健的重要性》《儿童常见发育行为类疾病的诊疗》为题进行授课。

“儿科医疗质量关乎儿童的健康成长与家庭幸福。我县各医疗机构高度重视,严守医疗质量控制规范,共同打造太康县优质儿科医疗环境。”太康县卫生健康委副主任王国曦说。

太康县人民医院相关负责人表示,他们将进一步提升儿科医疗服务品质,为县域儿科医疗事业协同发展添砖加瓦,推动县域儿科医疗服务更加规范化、标准化、精细化,为广大儿童的健康福祉奠定坚实的基础。

项城市第一人民医院

开设乙肝临床治愈门诊

本报讯(记者 李鹤)为进一步规范慢性乙肝患者治疗,提高慢性乙肝患者临床治愈率,12月20日,项城市第一人民医院举办传染病知识培训暨乙肝临床治愈门诊揭牌仪式。

活动现场,与会专家共同为乙肝临床治愈门诊揭牌。“世界卫生组织提出了2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害的目标,届时慢性乙肝新发感染率要减少90%、死亡率要减少65%、诊断率要达到90%、治疗率要达到85%。门诊的开设可以为患者提供更加专业、个性化的诊疗服务,推动慢性乙肝临床治愈的实现。”项城市卫生健康委副主任赵国邦说。

揭牌仪式结束后,来自郑州

大学第一附属医院的感染性疾病科专家分别就乙肝及肝癌相关流行病学、乙肝患者的治疗目标、乙肝患者抗病毒治疗策略进行授课,受到与会人员的好评。专家还到项城市第一人民医院相关科室进行义诊。他们细致入微地询问每一位群众的病史、症状,解答群众的种种疑问,并根据具体病情与需求,制订科学合理的诊疗方案。

项城市第一人民医院副院长陈树理表示,乙肝临床治愈门诊的开设是医院推进学科高质量发展的重要举措。门诊将通过规范化的诊疗技术、个性化的病程管理,为慢性乙肝患者提供全病程科学诊疗,推动慢性乙肝实现临床治愈。

周口中视眼科医院开业

本报讯(记者 李国阁)12月22日,郑州大学第一附属医院儿童眼病筛查防治专科联盟新成员——周口中视眼科医院正式开业,三川慈善光明基金同步启动。该院的开业为周口市及周边地区眼病患者带来了福音。

当日上午,位于周口市川汇区八一大道与交通大道交会处南300米路东的周口中视眼科医院门前彩虹门高耸,电子屏上的“睛彩绽放 中视启航”字样在冬日的阳光下熠熠生辉。中视眼科医院总院长郑广璞代表郑州大学第一附属医院授予周口中视眼科医院“河南省儿童眼病筛查防治专科联盟单位”称号。

“我院的开业标志着中视眼科集团在河南省眼科医疗领域布局进一

步完善。我们将深化‘四级一体’服务模式,推动区域内眼科医疗资源深度融合。”中视眼科集团董事长郑泉介绍,他们携手周口市慈善联合总会共同设立三川慈善光明基金,投入50万元为100名白内障患者免费治疗,为因经济问题无法及时就医的眼病患者点亮希望之光。

据悉,开业后,周口中视眼科医院将专注于屈光不正(近视、散光、远视)的手术矫正、儿童青少年近视防控及白内障、干眼、青光眼、眼底病、斜视等眼疾病的诊疗服务。“我们将组建由省内资深专家和优秀医务人员组成的医疗团队,为患者提供便捷、专业、高效的眼科诊疗服务。”周口中视眼科医院院长刘建君说。

别对孩子使用“软暴力”

本报讯(记者 郑伟元)日前,周口市第六人民医院儿少心理科接诊了小译(化名)。小译前不久出现厌学情绪,且情绪不稳定。家长多次劝导无果,只得带他到医院求助。

儿少心理科主任王前勇见到小译,还没开口询问,小译的妈妈就打开了话匣子:“我儿子成绩很优秀,会弹钢琴,经常参加比赛……”而小译则在一旁默默地玩手机。王前勇只得将他的妈妈支开。没想到,妈妈一走,小译便流涕倾诉:“只要我不认同父母,他们便认为是我有问题,真是受够了。”

经过检查评估,王前勇诊断小译患了重度抑郁,将其收治入院。通过一段时间的物理治疗和心理咨询,小译的症状有所好转。

王前勇说,小译之所以抑郁,是因为遭受了家庭的“软暴力”。现在,

广大家长摒弃了“棍棒底下出孝子”的粗暴教育观念。然而,家长通过讽刺、挖苦、剥夺孩子的合理权力或提出不合理要求等“软暴力”方式打击孩子的情况却并不少见。这使得许多孩子自我否定、消极悲观,留下了心理阴影。

他介绍,作为家长,不要对孩子使用“软暴力”。家长应当保持情绪稳定,与孩子耐心沟通。可通过定期召开家庭会议听孩子倾诉,共同探索解决方法。家长要杜绝攀比心理,结合实际情况设立期待值,尊重孩子的想法,用鼓励代替打击,不可“阴阳怪气”。

“一些家长会试图用亲情‘绑架’孩子,以祥林嫂般的苦情教育孩子‘低头’,以至于孩子的心理变得敏感脆弱。”王前勇说,家长要积极面对生活,传递正能量,重视孩子的心理健康。



健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com