

充实全科医师队伍 提升医疗服务能力

# 我市举行2024年全科医师转岗培训

本报讯 5月31日,我市2024年全科医师转岗培训开班典礼暨岗前培训在周口市中心医院举行。

据悉,周口市中心医院作为我市唯一的全科医师转岗培训基地,承担着市域及周边地市的全科医师转岗培训任务。“为了帮助基层培养大批‘下得去、留得住、用得好’的合格全科医师,我院充分发挥人才和技术优势,配备优秀的师资力量,制订科学的培训计划、派出精良的管理团队,做好强有力的组织保障,多年来圆满完成成批全科医师转岗培训任务,获得了省卫健委、市卫健委和各基层卫生单位的一致好评。”市中心医院党委副书记张磊在开班典

礼上说,希望通过为期一年的培训,所有学员都能够成为合格的全科医师,为广大基层群众的健康福祉贡献力量。

市卫健委副主任李波表示,近年来,全市卫生健康科教系统坚持新时代卫生与健康工作方针,以基层需求为导向,以改革创新为动力,以加强卫生人才培养为主线,抓重点、补短板、强弱项、求突破,加快推进基层全科医疗人才队伍建设。大力推进我市全科医师转岗培训工作,一要提高认识,凝聚共识,认真做好全科医师转岗培训工作;二要落实政策,明确任务,保证全科医师转岗培训政策落到实处;三要严肃纪律,

加强监督检查,保证全科医师转岗培训取得实效。参训学员要做到学有所用、学以致用,通过学习掌握全科医学的基本理论、基本知识和基本技术,提升防治常见病和解决健康问题的能力,向个人、家庭、社区提供集医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务为一体的基层卫生服务。

开班典礼结束,岗前培训随即开始。市中心医院相关专家分别以《周口市中心医院全科基地及培训制度介绍》《全科医学概况介绍》《住培系统的运用》为题进行了详细讲解,帮助学员深入了解全科医师转岗培训政策制度等内容,受到学员们的好评。

开展全科医师转岗培训,是充实全科医师队伍、提升基层医疗机构和公共卫生服务能力、落实分级诊疗制度、不断满足基层群众日益增长的卫生健康需求的直接有效途径。近年来,我市已经通过全科医师转岗培训等多种方式累计培养1000余名全科医师。截至目前,全市每万名城乡居民拥有5.54名合格全科医师。大批优秀医疗人才进入全科医师领域,为推进我市全科医学高质量发展,满足群众在家门口就能享受到优质的医疗服务提供了坚强人才支撑。

(刘伟 梁倩)



16岁少女腹藏巨型肿瘤

## 市中心医院专家“拆弹”解难题

本报讯 5月28日,记者在周口市中心医院获悉,该院妇科团队于近日收治了少女小章(化名)。她就诊时肚大如球,腹腔有巨型肿瘤。周口市中心医院妇科专家通过实施腹部小切口手术,为其取出了肿瘤。

近日,16岁的小章感到腹部肿胀得厉害,并伴有严重腹痛,在父亲的陪伴下到周口市中心医院妇科就诊。妇科二病区主任于鹤接诊后,查看了小章的各种检查资料,发现其腹腔有巨大囊实性肿瘤(大小约40cm×27cm×8cm),病情严重,手术风险极高。将小章收治入院后,考虑到其还未成年,于鹤在

术前与患者及其家属充分沟通并取得同意后,为其制订了个性化诊疗方案。

经过充分的术前准备,于鹤带领团队凭借丰富的临床经验,切除了小章腹部的肿瘤。术后,小章生命体征逐渐平稳,第2天就可下床活动。5月28日,恢复良好的小章顺利出院。

于鹤表示,目前,年轻女性患肿瘤并不罕见,因此需注意观察腹部,尤其是下腹部。年轻女性如发现腹部“发胖”或者出现腹痛情况,需要尽早到正规医院就诊,以免延误救治。(普淑娟)



5月30日,周口骨科医院组织开展综合应急演练,提升职工消防安全意识和应急处置能力,检验各部门之间的配合协作能力,保障患者及职工的人身安全。图为急救人员正在模拟抢救患者。

李壮 摄



市中医院

## 开展公益活动 关爱儿童健康

本报讯 为助力青少年儿童健康成长,连日来,周口市中医院相关科室组织专家开展“中医药健康科普进校园”活动和“关爱儿童送健康”义诊活动。

5月30日,市中医院专家到周口市闫庄小学开展“中医药健康科普进校园”活动。该院口腔科和治未病科专家分别以《口腔健康——保护牙齿》《保护视力 远离近视》为题,向小学生讲解龋齿的危害、牙齿保护技巧、正确刷牙方法、合理用眼知识,引导小学生树立正确的口腔健康习惯和用眼习惯。专家还为学生们免费测试视力、检查口腔情况,并将检查结果以检查单的形式反馈给家长,实现对儿童疾病的早发现、早干预、早治疗。

6月1日,市中医院组织专家在

该院1号楼开展“关爱儿童送健康”义诊活动。活动现场,市中医院的专家们热情细致地为儿童检查身体,耐心解答家长们提出的问题,普及儿童健康知识与保健方法。同时,该院充分发挥中医药特色优势,辨证施治,为到场的儿童提供穴位贴敷、积食推拿体验服务,并赠送中药健脾开胃棒棒糖、中药香囊。

市中医院相关负责人表示,相关公益活动内容丰富、形式多样,不仅向家长及孩子普及了儿童保健知识、儿童常见病防治知识,倡导了健康科学的生活方式,更传播了中医药文化,让大家认识到了中医药的博大精深,助力祖国花朵健康成长。

(郑伟元)

## 市卫健委:调研垃圾分类工作 推动美丽周口建设

本报讯 5月31日下午,市卫健委副主任杨超带队到周口骨科医院、周口市人民医院就医疗机构生活垃圾分类工作开展情况进行实地调研。

调研组一行采取听取汇报、查阅资料、现场查看、座谈交流等方式,先后对医院门诊、住院部、院内人流密集区域、餐厅以及垃圾暂存处的生活垃圾分类情况展开调研,同时对宣传

氛围营造、设施设备配备、垃圾分类劝导等工作进行了全面了解和指导点评,现场反馈存在的问题,并提出整改意见。

调研组要求,各医疗机构要认真落实市委、市政府的决策部署和市卫健委党组的工作安排,进一步提高认识,统一思想,强化担当,全力推进医疗机构生活垃圾分类工作走深走实,

为改善我市人居环境、建设美丽周口积极贡献卫健力量。

杨超表示,各医疗机构要高度重视、精心组织,主要领导要靠前指挥,完善各项工作制度,落实生活垃圾分类工作主体责任;要对标对表,细化任务分解,明确职责分工,建立管理台账,逐条逐项推动工作落实;要多措并举,按照相关标准补齐垃

圾桶、“两房”等设施设备,做到规范管理和使用;要加大宣传宣传力度,结合医疗卫生行业特点,开展形式多样的宣传培训活动,引导医院广大干部职工、患者及其家属了解生活垃圾分类知识,提高垃圾分类知晓率,切实提升医疗卫生行业生态文明建设水平。

(刘伟 黄耀宗)

## 提升儿科质控管理水平 推动抗癫痫事业发展

本报讯 为更好地推动我市抗癫痫事业的发展,提升抗癫痫医疗水平,6月1日,周口市抗癫痫协会上半年学术交流暨2024年度周口市儿科质控工作会议在周口市妇幼保健院召开。

会议指出,抗癫痫事业和儿科医疗质量控制工作,关乎人民群众的健康福祉,是社会进步和文明发展的重要标志。本次学术交流讨论会旨在探讨抗癫痫领域的最新研究成果、诊疗技术和临床经验,激发大家的创新思维,拓宽学术视野,为抗癫痫事业的发展贡献智慧和力量。

会上,多位国内知名专家分别以《癫痫的基础诊疗》《小儿癫痫长

程管理——药物治疗》《疑难病历分享》等为题,就医学热点问题和临床研究新进展进行讲解。与会专家就抗癫痫领域难点问题与专家进行了深入探讨和交流。会议还对2024年度周口市儿科质控工作调研情况进行了反馈,对周口市2024年儿科质控重点工作和指标进行了详细介绍与解读。

“本次大会让我们了解了癫痫的最新研究趋势和诊疗手段,对于癫痫患者和医学从业者意义深远。开展学术交流对进一步提高我市癫痫疾病诊疗水平,加快医疗技术更新,促进抗癫痫事业发展起到了推动作用。”市妇幼保健院儿科主任李萍说。

(韩翰)

市人民医院

## 开展党纪学习教育 助力高质量发展

本报讯 为深入开展党纪学习教育,引导全体党员干部坚定理想信念、严守纪律红线,营造风清气正的良好政治生态,5月31日,周口市人民医院党总支书记王光带领院领导班子、党员及职能科室、临床科室负责人一行80余人到川汇区党风廉政警示教育基地参观学习。

在工作人员的讲解引导下,大家依次参观了廉政教育基地内的五个主题展区。通过聆听专业讲解,大家深刻了解了中国共产党在党风廉政建设、改革创新、党建引领、锻造队伍等方面的优秀经验和反贪典型案例。一个个清廉官吏的故事,一件件引人

深思的案例,给在场的每名党员上了一堂生动而深刻的警示教育课。

清风劲吹扬正气,敢当笃行再启航。通过深入学习,在场党员干部深刻认识到全面从严治党的重要性。王光表示,在今后的工作中,周口市人民医院将持续围绕医院中心工作履职尽责、廉洁守正,不断筑牢党员干部思想道德底线,不断深化党员干部纪律规矩意识,让纪律和规矩内化于心、外化于行,持续抓好党纪教育成果的转化运用,为医院高质量发展提供坚实的纪律和作风保障。

(史书杰)

### 健康周刊

#### 您捐献的血液,是如何“分身救人”的

我们在献血时,一般捐献的是全血,血液因为是从静脉采血而呈现深红色。但有时,我们在医院看到病人输血,输入的却是红色血液、黄色血液,这是为什么呢?因为这是一种成分血。

血液中有多种成分,通过特殊制备技术将某种成分从全血里提取出来进行加工,制得的符合质量规范的血液制剂就是成分血,还有一些成分血则是直接单采获得的。

红细胞成分是红色的,主要用于持续性出血,如突发车祸大出血、产妇产后大出血、严重贫血等,提高红细胞运氧能力,改善临床症状。

血浆成分是黄色的,主要是为人体提供凝血因子。如果因为一些疾病或创伤,凝血功能出现障碍,缺乏凝血因子而出血或有出血倾向,比如烧伤、创伤等都可以用血浆成分血进行治疗。

冷沉淀成分也是黄色的,只是血中的凝血因子更加浓缩,可以补充人体内的凝血因子,IX因子、纤维蛋白原、纤维结合蛋白、血管性血友病因子等成分,主要用于治疗凝血因子缺乏引起的出血。

血小板成分血也是黄色的。由于含有一些血细胞,血小板成

分血看起来更加浓稠,有时会呈橘色。血小板成分血的适用范围更广,如适用于再生障碍性贫血、急性白血病、部分肿瘤、血小板功能异常等。

那么,如何捐献这些血液成分来挽救生命呢?其实,用于救人的血液成分主要来源于两种献血方式。

在献血屋、采血车上捐献全血,也可以实现成分血的捐献。全血是“血液原料”,而成分血就是将全血分离过滤后制得的。因为不同血液成分的成分不同,通过离心可以将它们分离。

当然,也有一些成分血是直接单采获得的,我们可以去中心血站或者城市里的机采献血屋直接捐献单一成分的成分血。直接捐献单一成分的成分血会比献全血时间长一些,捐献时,会将所需的血液成分分离提取出来,然后将其他的血液成分重新回输给献血者体内。

之所以要使用成分血,一方面是为了提高效率,不同患者需要不同种类的成分血;另一方面,输入不需要的血液成分容易引起不必要的输血反应,采用成分血可以减少输血反应,提高输血的安全性。

(周口市中心血站 吴丹萍)

### 婚育健康

#### 儿童慢性咳嗽 中医治疗有妙招

儿童慢性咳嗽是指持续超过4周的咳嗽,是儿科门诊常见病之一。中医在治疗儿童慢性咳嗽方面有着独特的优势。

##### 中医对慢性咳嗽的认识

中医认为,咳嗽的发生与外邪、脏腑功能失调密切相关,儿童慢性咳嗽的主要病位在肺脏、脾脏、肾脏。

1.肺功能失调。肺主气,司呼吸,是人体气机升降的枢纽。外感风寒、外感风热或痰湿内阻,均可导致肺气失宣、肺失清肃,发生咳嗽。

2.脾功能失调。脾主运化水湿,若脾虚则水湿内停,湿聚成痰,上犯于肺,导致咳嗽。

3.肾功能失调。肾主纳气,肾气虚衰,气不归根,亦可导致久咳不愈。

##### 中医治疗原则

中医治疗儿童慢性咳嗽,强调辨证论治,根据不同的病机,采取不同的治疗方法。

1.宣肺止咳是治疗咳嗽的基础。患者多表现为咳嗽声重、痰色白、鼻塞、流涕、舌苔薄白、脉浮紧,以辛温解表、宣肺止咳为主。常用中药有麻黄、杏仁等。

2.痰湿内阻型,症状为咳嗽痰多、痰白而黏、胸闷纳呆、舌苔白腻、脉滑。寒痰用温化,热痰用清化,湿痰用燥化,常用中药有半

夏、陈皮、茯苓等。

3.脾虚生痰型,症状为咳嗽无力、痰白清稀、气短乏力、面色萎黄、食欲不振、舌淡苔白、脉细弱。健脾化湿、调理脾胃可防止痰湿内盛。常用中药有白术、山药、茯苓等。

4.肾虚咳嗽多见于久病不愈的儿童,症状为久咳不愈、咳甚则气喘、痰少色白、生长发育迟缓,部分儿童可伴有小便增多甚至遗尿、舌淡苔白、脉沉细。补肾纳气可提高机体的抗病能力,常用中药有黄芪、党参等。

##### 中医外治法

除了内服中药,中医还采用多种中医外治法治疗儿童慢性咳嗽,如针灸、推拿、穴位贴敷等。

1.针灸。通过刺激特定穴位,调节机体气血,增强免疫功能,达到止咳的目的,常用穴位有肺俞穴、膻中穴、列缺穴、合谷穴等。

2.推拿。通过按摩特定穴位,疏通经络,调和气血,改善肺脾功能,常用于儿童慢性咳嗽的治疗。常用手法有推三关穴、揉腹、捏脊等。

3.穴位贴敷。将药物制成膏剂或粉剂,贴敷在特定穴位上,常用穴位有肺俞穴、膻中穴、定喘穴等。

(据6月1日《医药卫生报》)



### 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com