

# 勇担使命 锐意进取 推动全市卫生健康宣传工作再上新台阶

**本报讯** 近日,我市召开全市卫生健康宣传工作会议。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平文化思想,传达学习全国、全省卫生健康宣传工作会议和全市卫生健康工作会议精神,总结2023年卫生健康宣传工作,交流工作经验,安排部署2024年重点工作。

会议指出,2023年,全市卫生健康宣传工作坚持围绕中心、服务大局,主动作为、开拓创新,为全市卫生健康事业高质量发展营造了安全稳定的思想舆论环境,有力助推了健康周口建设。坚持统筹推进主题教育和卫生健康事业高质量发展宣传,把习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神宣传报道作为卫生健康宣传工作的首要政治任务,强化思想引领和政治教育,凝聚奋进力量。全年在各级各类媒体发稿1000余篇。完善典型宣传常态化机制,持续打造“最美”系列典型宣传品牌。持续推进“两建三融四行”工作模式,构建大融合格

局,全面提升健康教育、健康促进工作水平和居民健康素养水平。注重实效,积极构建传播矩阵。坚守底线,有效稳定社会情绪。

会议要求,全市卫生健康宣传工作者要深入学习领会习近平文化思想,准确理解和深刻把握新形势给宣传工作带来的新变化和新机遇,推动各项工作落地见效,不断开创新时代宣传思想工作新局面。要认清使命任务,切实提升居民健康素养水平,推动形成人人关注健康、重视健康、追求健康的社会氛围。要明确方向定位,从讲政治的高度谋划宣传工作,把准方向、管好阵地、建强队伍。突出政治性,坚持人民性,增强专业性,切实打造政治过硬的宣传队伍。要把握工作重点,以群众健康需求为导向,以体系建设和能力提升为主题主线,持续推进健康周口建设,奋力开创卫生健康事业高质量发展新局面。要站位高远,做好典型宣传;要以人为本,突出文化建设;要塑造品牌,突出以点带面;要强化融合,突出共建共享,充分调动政府部门、社

会及个人承担各自的健康责任,不断强化全社会对健康知识的认知和健康理念的认同。

会议强调,2024年是新中国成立75周年,是实施“十四五”规划的关键之年,也是卫生健康事业改革创新、高质量发展的重要一年。全市卫生健康宣传工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平文化思想,把握工作要求,锚定工作目标,精心组织重大主题宣传,走好网上群众路线,提升舆论引导能力,擦亮行业典型宣传服务品牌,广泛培育和践行社会主义核心价值观,培育卫生健康文化,讲好卫生健康故事,坚决筑牢意识形态安全防线,将健康融入所有政策,不断满足群众健康科普需求,以卫生健康宣传工作推动健康周口建设提质升级。要聚焦工作主线,唱响主旋律,充分增强全市人民的健康获得感幸福感,增进全社会对卫生健康工作的理解支持。要强化政策解读,树典型展形象,以大白话讲清政策、讲好故事,开展先进事迹宣讲,让正能量产生大流

量,让好声音成为最强音。要弘扬健康文化,展现行业精神风貌,塑造医院品牌和医疗卫生系统形象,积极传承优秀文化,汲取周口厚重中医药文化和传统文化资源,结合新时代群众健康需求,加强文艺精品创作。要坚持“两建三融四行”为工作框架,做好健康教育、健康促进工作。统筹推进健康知识普及行动和基本公共卫生教育、健康促进项目任务;着力打造群众身边的“健康大课堂”;发挥医疗机构主阵地作用,强化科普人才培养和作品孵化,提升健康教育队伍业务素质和服务能力;持续推进健康促进“三进两建一帮扶”和“健康周口·大医献爱心”志愿服务行动;持续开展全市居民健康素养监测和健康县区、健康促进医院建设,优化健康支持性环境,努力提升群众健康素养水平。要坚持底线思维,深入贯彻习近平总书记关于意识形态的重要指示精神,牢牢掌握意识形态主阵地,牢牢把握正确的政治方向、舆论导向和价值取向。

(刘伟 郑伟元)

## 市卫健委

### 落实党纪学习教育 做到知纪明纪守纪

**本报讯** 近日,市卫健委举行党纪学习教育读书班专题研讨会暨结业式。

会上,5名同志分别结合《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)学习和工作实际,对如何贯彻好《条例》作专题研讨交流发言。与会人员表示,要持之以恒加强党章党规党纪学习,切实把党纪学习教育所激发出的动力活力转化为推动卫生健康事业高质量发展的实绩实效。

市卫健委党组书记、主任胡国胜表示,本次读书班教育形式丰富、研讨交流深入、学习氛围浓厚。全体学员能够沉心静气,按照要求原原本本、逐章逐条学习《条例》内容,在“学纪”上进一步做到高度自觉,在“知纪”上进一步做到准确把握,在“明纪”上进一步做到界限分明,在“守纪”上进一步做到令行禁止。

会议要求,各级党组织要抓实《条例》学习,着力在学懂弄通做实

上下功夫。要深入学习领会《条例》,通过书记领学、个人自学等形式,深入理解《条例》的修订背景、主要内容和实践要求;要加强集中学习研讨,通过座谈交流、专题研讨等,全面掌握《条例》的基本精神和核心要义;要利用各类媒体等大力宣传《条例》,让《条例》深入人心;要丰富宣传载体,通过组织党员干部参观廉政基地、旁听庭审、观看警示片等,促进《条例》内化于心、外化于行。

会议要求,各级党组织要强化组织领导,把党纪学习教育纳入党建工作总体布局,与业务工作同部署、同落实、同检查,确保党纪学习教育取得实效;要强化责任落实,各级党组织要亲自抓、带头做,履行好第一责任人职责,明确任务分工,推动《条例》学习深入进行;要加强督促检查,及时发现纠正偏差,推动党纪学习教育取得实实在在的效果。

(史书杰 邢海华 林雪柯)

## 市中心医院

### CCU团队精英能力获行业认可

**本报讯** 近日,第三届中国医师协会心脏重症专业委员会年会在郑州召开,周口市中心医院冠心病重症监护病房(以下简称CCU)主任、心血管内科博士王娜作为主持嘉宾受邀参加会议。经综合评审,王娜被聘为中国医师协会心脏重症专业委员会第二届委员会心血管介入围术期管理学组副组长,这标志着周口市中心医院在心血管重症诊治水平和CCU学科建设上,得到了国家级专家的一致认可。

据悉,市中心医院CCU是河南省重点培育学科,是该院“胸痛中心”“心衰中心”抢救绿色通道承接科室。CCU拥有一支技术精湛、素质优良、勇于奉献的青年团队。CCU在“胸痛急救”等

高风险手术的关键时期积极做好术前准备,术后对重要脏器进行动态评估,并综合调整进行高质量围术期管理,为围术期病人的康复保驾护航。

王娜介绍,CCU各级医师不仅掌握所属专业常规诊疗技术,具备心脏及内科疾病重症监护及抢救能力,能完成急性心肌梗死、心源性休克、难治性心力衰竭等疾病的综合救治,而且能够开展心血管危重症监护治疗、血流动力学监测等。CCU医护人员在工作中秉承“以病人为中心”的服务理念,在日常护理中不怕脏、不怕累,精心护理,为患者提供全方位的护理服务,为人民生命健康保驾护航。

(晋淑娟)

## 市中医院

### 开展康复治疗查房 护佑患者身体健康

**本报讯** 为进一步提升康复治疗师临床业务水平,5月6日,市中医院康复中心康复治疗部正式开展每周一次的康复治疗查房工作。

在当日的查房过程中,康复治疗师对亚重症患者等长期床旁康复患者的良肢位摆放细节进行评价,对患者及其家属宣讲康复卫生的必要性,检查患者自我训练作业的每日完成度以及影响完成度的因素,并将查房结果记录在案。“我的腿不舒服很久了,正在康复治疗。在治疗师的指导下,我慢慢地

可以下地行走了。”住院患者张先生说。

市中医院康复中心治疗师张奕庚介绍,治疗师查房的目的在于落实以患者为中心的服务模式,探索医、治、护交流合作的新形式。面对患者,治疗师能从康复治疗的角度看待患者功能障碍的发生、进展、转归,讨论、分享自己的观点,对阶段性目标进行评定,并通过交流,对患者及家属进行指导与鼓励,增强他们的康复信心。

(韩翰)

### 回收过期药品 守护群众健康

**本报讯** 随着公众健康意识的增强,越来越多的人开始在家中储备药品。然而,不少家庭没有定期清理药箱的习惯,导致家庭药品过期、失效。

为进一步倡导安全用药,推动家庭过期药品规范回收,近日,白云山和黄中药家庭过期药品回收(免费更换)二十周年公益活动在项城市馨莲花大药房正式启动。群众家中的过期药品均可在当地馨莲花大药房免费更换为生活用品。

当日,白云山和黄中药携手馨莲花大药房向项城市祥瑞护理院捐

赠百余份爱心大礼包,并面向广大消费者开展“超吉星期八,爽派不过期”购惠大行动。同时,白云山和黄中药邀请药品专家举办安全用药健康讲座,为现场群众讲解过期药品危害等安全用药知识。

白云山和黄中药相关负责人表示,他们将矢志不渝地把药品回收活动延续下去,也呼吁更多的政府机构、企业和社会团体能够共同加入到白云山和黄中药家庭过期药品回收这一公益活动中来,在建设健康中国的征程中作出应有的贡献。

(郑伟元)



**视觉新闻**

为全面推进我市2024年妇幼健康工作有序开展,日前,市卫健委在市妇幼保健院(市儿童医院)组织召开全市妇幼健康重点工作推进会。会议围绕扎实开展妇幼健康民生实事项目,筑牢母婴安全健康防线,完善出生医学证明管理体系等工作作出全面部署。

史书杰 摄

## 鹿邑县人民医院:开展劳模送健康义诊活动

**本报讯** 为传递健康知识,促进全社会形成关注健康的浓厚氛围,5月1日,鹿邑县人民医院工会委员会组织神经内科、内分泌科、骨科、儿童康复科、精神科等多学科专家,在市

劳动模范、鹿邑县人民医院院长孙普英带领下,到鹿邑县万顺达广场开展“中国梦·劳动美·工会情”劳模送健康义诊活动,为社区居民提供健康指导及血压、血糖测量等多项

服务,受到现场群众的一致好评。活动现场气氛活跃,医务人员不仅带来专业的医疗设备,更带来了为群众健康的深切关怀。他们耐心细致地为群众提供健康服务,同时就如何

预防常见疾病、保持健康生活方式等方面进行讲解,引导群众不断增强自我保健意识和健康管理能力,做守护自身健康的第一责任人。

(侯国防 张海军 秦磊)

## 健康周刊

## 婚育健康

### 如何预防儿童肥胖

我国儿童肥胖问题日趋严重。很多家长认为孩子吃得胖就会发育快,于是喜欢强迫孩子吃这吃那、补东补西。然而,这是错误的健康理念,肥胖会对儿童生理和心理造成影响。研究表明,儿童肥胖会导致循环、呼吸、消化、内分泌、免疫等多系统受损,降低儿童的生活、学习和交际能力,或是导致儿童出现抑郁、自卑心理,影响儿童的心理健康和生长发育。儿童肥胖除了遗传因素外,不良生活方式是造成儿童肥胖的一大原因,如过量摄入高热量食物、缺乏运动等。

那么,如何预防儿童肥胖呢?

习惯,培养孩子养成规律进食、不偏食挑食、不暴饮暴食等习惯。

#### 坚持规律运动

鼓励儿童每天进行至少1小时的中等强度运动,如跑步、跳绳、打球等,以增强体质,提高新陈代谢速度,帮助身体消耗多余的热量。学校要引导儿童在校内积极参加体育锻炼。家长要学会鼓励儿童从事力所能及的劳动,避免儿童久坐不动。

#### 控制游戏时间

限制儿童看电视和玩电子游戏的时间,防止因久坐和少动导致肥胖。建议儿童每天看电视电子产品屏幕的时间不超过2小时。

#### 定期检测体重

已经肥胖的儿童,应定期检测体重,控制总能量的摄入,逐步增加运动频率和运动强度,做到逐步减重。

(周口市疾病预防控制中心 曹影)

### 如何选择分娩方式

随着产期的临近,准妈妈可能会对分娩感到焦虑和不安。对于大多数孕妇来说,自然分娩是最佳选择。然而,在某些情况下,剖宫产可能是更好的选择。

#### 自然分娩

自然分娩是指胎儿通过母体的阴道自然出生。以下是一些适合自然分娩的情况。

胎儿大小适宜。自然分娩通常适用于胎儿大小适中的情况。如果胎儿过大,可能会增加难产的风险;如果胎儿过小,可能会影响胎儿的健康。

骨盆结构正常。自然分娩需要母体骨盆结构正常,能够让胎儿顺利通过。若母体骨盆结构异常,如骨盆狭窄或畸形,可能会影响胎儿的娩出。

胎儿状况良好。自然分娩需要胎儿状况良好。如果胎儿存在健康问题,如缺氧、感染等,可能会影响自然分娩的安全性。

母体健康状况良好。自然分娩需要母体健康状况良好,没有

严重的妊娠并发症或疾病。如果母体存在健康问题,可能会增加自然分娩的风险。

#### 剖宫产

剖宫产适用于一些特殊情况,如母体骨盆狭窄、胎儿胎位不正、胎盘前置等。

母体骨盆狭窄。如果母体骨盆狭窄,可能导致胎儿无法顺利通过阴道。此时,剖宫产是更好的选择。

胎儿胎位不正。如果胎儿胎位不正,如横位、臀位等,自然分娩可能会增加难产的风险。此时,剖宫产可以降低风险。

胎盘前置。胎盘前置是指胎盘位置偏低,这时胎儿经阴道分娩会增加产时、产后出血风险,增加胎儿窘迫发生的可能性,而剖宫产可以更好地保障母婴安全。

其他并发症。如果母体存在妊娠并发症或疾病,如妊娠高血压、糖尿病等,剖宫产可以降低母婴风险。

(据5月7日《医药卫生报》)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com