

# 锐意进取 务实重干 推动卫生健康事业再上新台阶

本报讯 3月12日,我市召开2024年全市卫生健康工作会议。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实全国两会精神,2024年省卫生健康工作会议精神,总结2023年全市卫生健康工作,安排部署2024年重点任务,全力推动健康周口建设各项措施落地落实。

会议传达了学习了市领导关于卫生健康工作的批示,对2023年卫生健康工作先进单位进行了通报和表彰。各县(市、区)代表就工作进展进行了交流发言。会议还通报了全市公立医院考核情况及公立医院改革与高质量发展情况。

会议指出,2023年是我市卫生健康事业跨越式发展的一年。一年来,我市医药卫生体制改革持续深化,医疗体系和能力建设不断加强,安全风险有效防范化解,群众就医获得感显著增强,各项工作呈现稳中有进、进中提质、质效齐升的良好态势。深化改革迈出坚实步伐。医共体建设及公立医院改革与高质量发展扎实推进。药品耗材集中采购提速扩面。全市村卫生室全部实现门诊统筹报补。家庭病床服务试点覆盖168家医疗机构。服务能力实现大幅提升。全市在建、新建67个重大医疗卫生项目,完成投资29.3亿元。全市三级医院总数增加至15所。基层服务网底织密筑牢。公卫标准化村卫生室占比达91.99%。80家基层医疗机构达到“优质服务基层行”推荐标准,8家成功创建“五个100”实践样板。公共卫生体系健全完善。市、县两级疾病预防控制中心挂牌成立。建成省级健康乡镇12个、卫生乡镇86个。居民主要健康指标优于全省平均水平。中医药传承创新加快推进。县级公立中医医院全部达到二级甲等中医医院标准,二级以上综合医院中医科室标准化建设和乡镇卫生院中医馆实现全覆盖。“一老一小”服务能力持续强化。全市二级以上医疗机构老年友善医疗机构创建率达到81.33%,老年友善基层医疗卫生机构创建率达到75.40%。三孩生育政策推

进落实,全市总托位数达到25951个,每千人口托位数提高至2.87个。妇幼健康服务水平不断提高。公立妇幼保健机构均达到二级以上标准。28家乡镇卫生院、678家村卫生室通过妇幼保健服务能力达标建设验收。“两癌”“两筛”民生实事超额完成省定任务。

2024年,是推动“十四五”规划目标任务全面落地的攻坚之年,是做优做强卫生健康事业的关键之年,也是卫生健康事业高质量发展成效显现之年。要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,认真贯彻落实新时代党的卫生健康工作总方针,按照全国、全省卫生健康工作会议及市委经济工作会议等决策部署,锚定“两个确保”,紧扣“十大战略”,坚持“以人民为中心”思想,以高质量发展为首要任务,以群众健康需求为导向,以体系建设和能力提升为主题主线,强化改革、创新、人才驱动,着力解决群众“看病难、看病贵”问题,持续推进健康周口建设,奋力开创卫生健康事业高质量发展新局面,为中国式现代化建设周口实践筑牢健康根基。

会议要求,一是要把牢工作方向。全市卫生健康系统必须坚持党的全面领导,把党的路线方针政策贯穿于卫生健康各领域、全过程。二是要注重观念转变。全市卫生健康系统要坚持以群众健康需求为导向,认真对照省、市改革攻坚和惠民实事“两个清单”提出的目标任务,找准定位,分析原因,靠前谋划,推动发展。三是要强化改革创新。改革创新是解决一切问题、矛盾的总钥匙。要在健全将健康融入所有政策的实施机制上多下功夫,在供给侧和需求侧两端发力,找准“小切口”、做好“大文章”。四是要突出共建共享。要建立权利公平、机会公平、规则公平的保障体系,保证人民平等参与健康、平等发展健康的权利。五是要坚持稳中求进。要正确把握“稳”和“进”的关系,科学把握好工作的“时、度、效”,坚持“先立后破、稳扎稳

打”,推动卫生健康事业平稳发展。

会议指出,要持续实施“十大专项”,并列出2024年全市卫生健康系统10件惠民实事清单、10件改革攻坚事项清单。市卫健委党组书记、主任胡国胜要求,要努力在12项重点工作上再开新局。第一,深化医药卫生体制改革要再攻坚。深化紧密型县域医共体建设,加强医共体“七统一”管理。积极促进“三医”协同发展和治理。推动公立医院改革与高质量发展“周口实践”转化为“周口经验”。第二,医疗卫生服务体系建设要再强化。加快心血管、呼吸、神经3个省级区域医疗中心建设,争取创建3个省级临床重点专科,评选一批市、县级临床重点专科。开展“三个一批”项目建设攻坚年活动。全市所有二级以上医院完成一站式综合服务中台建设,实现检验结果线上互认,完成一站式入院服务先行试点工作。第三,乡村医疗卫生服务短板要再补齐。推进14所乡镇卫生院(社区卫生服务中心)达到二级综合医院水平。公有产权村卫生室比率达到95%以上。发展壮大乡村医疗卫生人才队伍。切实加强相关资金监管。做实做优家庭医生签约服务。第四,中医药传承创新发展要再发力。加强中医药服务网络建设,开展国家中医优势专科、河南省中医重点专科、周口市中医学优势专科建设。全面推进县级中医医院“两专科一中心”建设。80%以上村卫生室能够规范提供4类6项以上中医药适宜技术。第五,高质量人才队伍建设要再提速。引育一批高层次人才,储备一批青年骨干人才,培养一批基层优秀人才。第六,公共卫生防护网要再筑牢。加快市、县两级疾控体系改革,开展县级综合医院传染病病区标准化建设。适龄儿童国家免疫规划疫苗接种率保持在90%以上。健全慢性病防治网络。完善心理健康和精神卫生服务。强化职业健康危害源头防控和风险管理。推进合理膳食行动。第七,健康周口建设要再深入。落实《健康周口行动实

施方案(2023—2025年)》,强化年度考核和监测评估,推动17项专项行动取得突破性进展。健康县区、健康促进医院建设比例分别达到35%、45%。持续巩固中心城区国家卫生城市创建成果,推动项城市、沈丘县创建国家卫生县(市),新创5个国家卫生乡镇。第八,妇幼健康保障能力要再提高。争创1个市辖区母婴安全保障管理中心。推动3~4家妇幼保健院创建二级甲等妇幼保健院。健全出生缺陷防治网络。持续做好妇女“两癌”、孕产期和新生儿疾病筛查等民生实事项目。第九,“一老一小”服务要再提质。推动二级及以上公立综合性医院老年医学科设置比例、老年友善医疗机构创建比例达到85%。推动每个县(市、区)至少建设1个安宁疗护病区,35%的乡镇卫生院设置安宁疗护病区。实施计划生育特殊家庭扶助关爱项目,服务覆盖率达到95%以上。加强普惠性托育服务体系建设,新增托位4800个、总数达到3.07万个。第十,医学科技创新要再突破。推进市医学科学研究中心运行,推动筹建市中医药科学研究中心。培育一批市域内同级同类学科(专科)中知名度高和影响力大的重点学科、特色专科,力争3~5个达到省级医学重点(培育)学科、重点专科水平。第十一,安全发展底线要再夯实。开展“六查一打”专项行动和重点领域风险防控专项行动。健全医院质量管理体系。开展清廉医院创建,营造和谐医患关系。第十二,行业治理能力要再提升。强化党建引领,强化党风廉政建设,强化信息支撑,强化综合监管,强化政务服务,强化法治保障。

胡国胜表示,2024年全市卫生健康系统要坚决扛起卫生健康事业高质量发展政治责任,锐意进取,务实重干,大干快上,创先争优,全力推动卫生健康事业再上新台阶,为加快推进中国式现代化建设周口实践提供更加坚实的健康保障。

(刘伟 郑伟元)



## 市中医院

### 督导检查出实效 提高质量促发展

本报讯 为进一步加强全面质量管理体系工作,提升医疗质量和服务水平,日前,市中医院党委书记蔡华文带领医院专家组,对医院科室进行联合督导检查,并跟踪现存问题的整改情况。

按照《周口市中医院全面质量管理体系工作实施办法(试行)》要求,医院相关职能部门组成了医疗、科教、护理、药剂、感控、疾控、医保、物价、营养、设备、综合等11个专家组,针对医院内科、重症医学科、儿科、感染性疾病科、消毒供应中心等26个科室进行联合督导检查。

各专家组通过资料查验、人员访谈、病案追踪、数据核查等形式,

对医疗核心制度落实、病历书写、护理服务、院内感染、传染病防控、合理用药、医保管控、合理收费等方面进行了督导检查,并对绩效考核核心指标的落实情况进行了规范指导。

蔡华文表示,各专家组人员要根据全面质量管理委员会联合督查表的内容仔细检查,坚持实事求是、客观公正,提升医疗服务质量和水平。他要求,各科室对专家组提出的问题和建议应认真整改落实,并要求尽快落实科室质控小组组织架构及职责,进一步完善医院全面质量管理体系,不断增强群众就医的幸福感和获得感。

(刘伟)

## 周口淮海医院

### 两篇论著在中华医学会核心期刊发表

本报讯 近日,周口淮海医院手足外科科研成果《游离第二趾趾侧皮瓣修复指腹缺损8例》《游离双足趾侧皮瓣修复相邻双指指腹缺损7例》分别在《中华手外科杂志》《中华显微外科杂志》发表,标志着该院手足外科团队在做好临床工作的同时,科研工作不断取得创新与突破。

周口淮海医院手足外科科主任陈鑫介绍,这两个课题旨在使用游离足趾部位的皮瓣修复指腹缺损。随着制造业的发展和机械操作的普及,手部损伤,尤其是指腹缺损成为手外科常见的损伤类型。而足趾与手指质地和结构相似,使用游离足趾部位的皮瓣修复的指腹,不仅外形与正常指腹相似,还能使手指精细功能得以

恢复。

据了解,这两个课题先后受到河南省科技研发计划联合基金、周口市科技发展计划基金的资助。2018年至今,周口淮海医院手足外科团队在“中华”系列核心期刊发表论文9篇,荣获省、市级科技奖7项。

“临床科研创新能力是反映医院创新发展和持续健康运行的重要指标。我们致力于手足损伤的诊治,向建设集门诊、手术、护理、康复及人才培养于一体的区域性手足外科临床医学研究中心稳步迈进。”陈鑫表示,两篇论著推进了医院手足外科进一步发展,他们会用实际行动践行“防残治残”的建院宗旨,一如既往地为广大健康保驾护航。

(史书杰)

## 周口骨科医院

### 普及健康知识 关爱女性健康

本报讯 为进一步增强妇女群体健康意识和疾病预防能力,日前,周口骨科医院组织医务人员到中国移动周口分公司开展“巾帼促芳华 暖心促发展”专题讲座。

此次讲座由周口骨科医院副院长沈钧梅主讲。她针对养生护肤、女性保健知识等方面的内容,根据多年的临床经验,结合目前内分泌疾病研究情况,通过图文并茂的形式进行授课,并从疾病的早期发现和预防、疾病的治疗手段等方面进行健康知识普及,建议大家日常生活中保

持健康积极的心态,学会进行自我检查,并定期体检。

“本次讲座内容丰富、贴近生活,增强了我们女职工的自我保健意识。”听众张女士说,大家听完都表示,要自觉养成良好的工作、生活习惯,以强健的体魄、健康的心理投入到工作和生活中去。

沈钧梅表示,此次活动旨在引导广大女性增强自我保健意识,树立健康生活理念,积极有效预防各类疾病,为幸福美好的人生之路保驾护航。

(李社)

### 孩子不想上学 家长应该怎么做

本报讯 近期,市第六人民医院学习困难门诊迎来了很多小患者。其中,一名叫小诺(化名)的孩子引起了诊室医生的关注。

据了解,开学十几天了,小诺一直不愿上学。父母试图与之沟通,不仅没有效果,小诺的脾气反而越来越大。无奈之下,他们只好带着小诺到院寻求帮助。

医院儿童青少年心理名医生工作室医生马冬涛对小诺进行了检查和评估,并与小诺的家长深入沟通。马冬涛判断小诺的情绪问题可能与学习压力、家庭环境等因素有关,为其制订了个性化的治疗方案。

“目前,小诺还在接受治疗。像她这样的孩子并非个案,家长一定要关注孩子的心理健康。”马冬涛

根据孩子开学后的常见心理问题,给出了一些建议:

让孩子保持良好的作息。规律的作息可以帮助孩子们更好地适应学校生活,提高学习效率。

鼓励孩子表达情感。倾听孩子们的想法和感受,让他们知道自己的情感是被理解和接受的。

培养孩子的积极心态。帮助孩子们学会正面思考,看到事物的积极面,增强心理韧性。

为孩子提供支持和帮助。如果孩子遇到困难或问题,要及时提供帮助和支持,让他们知道自己并不孤单。

让孩子增加运动量。运动可以帮助孩子释放压力,提高心理健康水平。

(郑伟元)



3月12日,周口承悦糖尿病医院正式成为川汇区城市医院健康服务集团成员单位。当日,该院与集团牵头单位周口市中医院共同举行协作单位揭牌仪式。图为揭牌仪式现场。

刘伟 摄



## 婚育健康

### 儿童上呼吸道感染的家庭护理

上呼吸道感染对于儿童和家长来说是不小的困扰。了解如何进行家庭护理,让儿童快速恢复健康,是许多家长的迫切需求。

何为上呼吸道感染

广义的上呼吸道感染是鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称,以急性鼻咽炎为主,包括病毒性咽炎、喉炎、疱疹性咽峡炎等。狭义的上呼吸道感染又称普通感冒,是最常见的急性呼吸道感染性疾病,发生率较高,多呈自限性。

儿童上呼吸道感染的家庭护理 首先,确保儿童所处的环境空气新鲜,每天都要开窗通风。如果外界空气质量较差,如雾霾或沙尘暴天气时,可以使用空气净化器来提高室内空气质量。

在饮食方面,给儿童提供清淡、易消化的食物是必要的,稀饭、面条等食物既易于消化,又能提供

必要的能量。避免让儿童食用辛辣、油腻的食物。此外,确保儿童食用充足的蔬果,以补充维生素和矿物质。

水分的补充也是关键。儿童需要喝足够的水以维持身体的水分平衡。除了水之外,适量的果汁、蔬菜汁也是不错的选择。

保证儿童有充足的休息时间,这样他们才能更好地对抗疾病。要为儿童提供安静、舒适的睡眠环境,有助于提高他们的睡眠质量。

在药物治疗方面,除非医生另有建议,否则不要给儿童使用抗生素或其他药物。有些非处方药,如对乙酰氨基酚,对于缓解发热和疼痛较为有效,但需要按说明书或遵医嘱使用。鼓励儿童饭后漱口,早晚刷牙,减少喉咽中的细菌数量。

(据3月12日《医药卫生报》)

## 健康周刊

### 如何预防春季精神疾病

春季是四季当中精神疾病较为高发的季节,这主要是因为春季气温变化较大,使人的情绪受到影响,从而诱发精神疾病。

尽管春季是精神疾病的高发期,但如果科学、合理地进行心态调节,做好情绪管理,也能在很大程度上降低精神疾病的发病率。具体可以通过以下几个方面进行自我调节:

1.建立良好的人际关系。在生活中,我们需要与他人建立良好的人际关系,经常保持社交联系,将难过的事情或者开心的事情进行分享和倾诉。

2.积极应对压力。积极应对压力是预防心理疾病的关键。在面对压力时,我们可以采取积极的应对措施,如通过深呼吸、大声喊叫、唱歌等方式帮助缓解压力,尽情地释放自己的不良情

绪。

3.养成健康的生活习惯。健康的生活习惯对人的心理健康有着重要的促进作用。例如,保持规律作息,保持充足的睡眠时间,按时吃饭,健康饮食,不吸烟,不饮酒。我们还可以根据自身的实际情况适当运动。

4.关注自身情绪问题和心理健康。在日常生活中,我们要关注自己的情绪状态,注意自己的心理健康。如果在生活、工作、学习中经常出现烦躁、焦虑、抑郁或其他不良情绪,一定要予以重视,及时寻求支持和帮助,通过与朋友、家人等沟通和分享,调节情绪与心态。如果情况比较严重,需要咨询心理健康专业人士。

(周口精神康复医院 陈欢欢)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com