

提高站位 强化责任 开创卫生健康事业发展新局面

本报讯 日前,市卫健委党组召开理论中心组(扩大)学习会议。会议学习习近平总书记在听取陕西省委和省政府工作汇报时的重要讲话精神、在山西运城考察时的重要讲话精神、在文化传承发展座谈会上的重要讲话精神和近期习近平总书记关于意识形态和宣传思想工作、关于卫生和健康工作的重要论述,学习了省委书记楼阳生在航空港区调研省医学科学院规划建设时的讲话精神等内容,结合卫生健康工作实际,交流心得体会。

会议强调,一要不不断提高政治站位。要深入学习领悟习近平总书记近期重要讲话精神,坚决贯彻落实党中央和省委、市委决策部署,始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要树立正确的权力观、政绩观、事业观,以求真务实的工作作风和钉钉子精神真抓实干,干一件成一件、积小胜为大胜,推进各项重点工作落地见效,让人民群众健康获得感更加充实、更有保障、更可持续。

二要强化主体责任落实。要深刻理解、准确把握习近平总书记关于

意识形态工作的重要论述,牢固树立忧患意识,切实增强责任感使命感,认真履行“一岗双责”,做到各司其职、齐抓共管。要加强卫生健康系统网络意识形态阵地管理,对苗头性倾向性问题抓早抓小,做到早发现、早报告、早预警、早处置。要坚持正确舆论导向,坚持不懈地弘扬伟大建党精神、卫生健康职业精神、伟大抗疫精神,加大行业典型选树、培养、宣传力度,传递卫生健康好声音,树立行业系统好形象。

三要推动工作出实绩见成效。要坚持项目化、方案化、清单化推

动落实工作,形成责任闭环,着力推进巩固国家卫生城市、公立医院改革与高质量发展、基层医疗卫生服务体系、清廉医院建设、健康教育与健康促进等工作,积极推动疾控体系改革、中医药传承创新发展,深化县域紧密型医共体建设,做好重点学科特色专科建设、人才培养等工作,统筹新阶段疫情防控,加快推进健康周口高质量发展,为人民群众提供更多优质高效健康服务,奋力开创卫生健康事业发展新局面。②2

(郑伟元 黄耀宗)

省评估验收组到我市开展医养结合项目评估验收

本报讯 7月17日至19日,河南省医养结合项目评估验收组一行深入西华县中医院幸福颐养院、淮阳区豆门乡楚氏寿康园、郸城县大爱医养院、郸城县人民医院、鹿邑县人民医院,开展2022年医养结合项目第一批评估验收工作。

评估验收组先后到各个单位听取医养结合项目建设情况汇报,查阅台账资料,实地走访询问,核对任务清单及项目资金使用情况等,对医养结合机构的资质、医保定点、科室设置、人员配备、床位设置、组织管理等进行现场指导评估。

评估验收组组长朱永声要求,要把握工作方向,认真落实国家《医养结合机构管理指南(试行)》要求,合理设置相关科室,配备相关人员,落实工作制度,切实做好医养结合工作;要明确工作重点,加强医养结

合机构项目建设,提升医养结合机构服务能力,真心、实心、诚心做好医养结合养老服务,为刚需老年人,特别是失能、半失能老年人提供生活照料服务,及时对有需要的老年人提供医疗卫生服务;要找准工作定位,各医养结合项目单位要找准各自发展目标,突出工作亮点,充分发挥优势,扩大宣传范围,提升机构知名度,提供高质量医养结合服务和延伸服务。

市卫健委二级调研员张焱表示,各医养结合项目单位要把省评估验收组指出的问题进行限期整改。对问题突出的地方进行督促指导、跟进落实,让医养结合项目单位打造亮点、突出特色,为老年人提供安全、规范、优质的医养结合服务,切实提高老年人的幸福感和获得感。②18

(郑伟元)

市中医院 开展“中医专家家乡行”义诊活动

本报讯 7月21日至22日,市中医院志愿服务队到西华县叶埠口乡卫生院开展“中医专家家乡行”义诊活动。义诊团队由市中医院肝胆脾胃科、风湿科、脑病科、骨科、妇科等多学科专家组成。

21日下午,义诊团队到达叶埠口乡,为乡卫生院的医护人员及下辖乡村医生们进行了学术专题讲座。22日上午,乡卫生院人头攒动,得知市里的专家来义诊,许多村民早早来到现场排队等候。义诊现场,各科专家热情耐心地接待每一位群众,认真听取病情陈述,详细询问病情发展,对他们进行仔细诊断,并合理指导用药。志愿者们还为村民免费测量血压、血糖,发放健康知识手册,引导村民养成健康的生活

方式和生活习惯。随后,专家们深入临床科室进行查房会诊,并对患者出现的情况以及用药进行详细的询问与指导。短短两个多小时,团队服务当地村民500余人次,获得了村民和乡卫生院医护人员的赞扬。

“此次回到家乡向广大父老乡亲们献爱心送健康,我感到很光荣。今后我将努力发挥自身专业特长和技术优势,为保障家乡父老乡亲的身体健康做贡献。”参加义诊活动的风湿科副主任医师李朝阳说。

市中医院相关负责人表示,义诊活动让大家回到家乡故土,为基层患者提供优质医疗服务,有效实现了优质医疗资源下沉,为我市群众的身体健康保驾护航。②15

(郑伟元)

市第二人民医院 开展急诊急救培训 提升应急处置能力

本报讯 为不断提升医务人员急诊急救能力及突发公共卫生事件应急处置能力,更好地完成各项应急保障任务,7月21日,市120急救指挥中心急救专家到市第二人民医院(市老年医院)开展急诊急救技能培训,医院全体医务人员200余人参加培训。

培训会上,专家首先就胸痛卒中急危重症病人的救治急救理论知识进行讲解。随后,就创伤病人止血包扎固定转运、心肺复苏术、海姆立克急救法等急救技能对医务人员进行手把手教学培训。培训结束后,医院随

即对参训人员急诊急救相关知识和实操进行了考核。

市第二人民医院相关负责人表示,此次培训案例翔实,实际操作规范实用,提升了医院医务人员的急救素养和应急处置突发情况的急救能力。下一步,医院将继续开展此类技能培训活动,让医务人员学好、练好、用好急救“基本功”,真正做到遇到急危重症患者“忙而不乱,紧张有序,合理施救”,更好地为广大患者的生命健康保驾护航。②15

(郑伟元 朱青松)

规范药品管理 保障用药安全

本报讯 为进一步加强和规范抗菌药物和麻精药品临床应用管理,促进临床合理用药,保证医疗质量和医疗安全,7月20日,市妇幼保健院医务科联合药学部组织开展抗菌药物和麻精药品合理应用专项培训。

培训会上,讲师专门介绍了如何进行抗菌药物管理与合理使用,从细菌的特点、人体菌群分布、各类抗菌药物的抗菌特点、临床应用等方面向医院医护人员进行了详细讲解。同时就医院部分人员使用抗菌药物时存在的问题提出建议,内容详尽,针对性强。

抗菌药物培训结束后,麻精药品使用的相关培训随即展开。培训依据工作实际,就医院麻精药品和精神药品的临床应用、处方管理、《麻醉

药品和精神药品管理条例》等进行了详细讲解。同时,针对医院主要麻醉药品和精神药品使用的注意事项、采购与储存、处方开具、调剂、使用管理及特殊药品的保管等,进行了详细的介绍。

授课结束后,医院组织参会人员进行现场考核,并汇总资料,上交主管部门,为2023年参加麻精药品规范化管理与使用培训的医生授予处方权。

市妇幼保健院相关负责人表示,此次培训进一步提高了各临床科室医师、药师对麻醉药品、精神药品以及抗菌药物的应用能力,对持续提升医疗质量、保障患者用药安全,起到了积极推动作用。②15

(史书杰)

持续推进医保信用体系建设走深走实

本报讯 近段时间以来,市医保局开展医保基金监管集中宣传月活动,“尖刀行动”、专项稽核等活动,着力构建“不想骗、不敢骗、不能骗”的医保生态环境,在驻市医保局纪检监察组的监督指导下,持续推进医保信用体系建设走深走实。

强化诚信宣传。全市医保工作人

员利用节假日到社区、街道、医药机构,通过摆设宣传展板、张贴海报、发放宣传折页、悬挂条幅等方式,向参保群众及医药机构人员宣传诚信医保的重要意义,引导参保群众和医药机构合法合规使用医保基金,珍爱良好信用记录,让参保群众和医药机构建好思想“防护墙”,打造

“不想骗”的自律机制。

实施差异化监管。落实“双随机、一公开”监管要求,开展医保基金监管“尖刀行动”、专项稽核,对信用状况良好的定点医药机构减少检查频次,对信用状况较差的定点医药机构加大监管力度,增加抽查频次,强化“不敢骗”的高压态势。

加强社会监督。多渠道向社会公布医保基金监管法规、欺诈骗保举报电话及举报奖励办法,引导社会各界积极参与监督举报欺诈骗保行为,让欺诈骗保行为无处遁形,营造“不能骗”的良好社会氛围。②15

(郑伟元)



视觉 新闻

为了进一步满足门诊患儿的治疗需求,进一步缩短患儿就诊过程,市中心医院文昌路院区儿童门诊输液大厅正式启用。7月26日,记者看到,已有部分家长正陪伴患儿在大厅内输液。

该儿童输液大厅宽敞明亮、功能设施完善,温馨的卡通图案营造出充满童趣的氛围。儿童输液椅造型可爱,柔软舒适。输液厅配备有电视机,循环播放孩子常见病、多发护理视频和健康教育宣传片,转移孩子注意力,让孩子克服对输液的恐惧。②16

郑伟元 摄

经常失眠怎么办

近日,市六院睡眠医学科收治了一位25岁女性患者小刘。她因失眠多日导致情绪烦躁、失落,无法正常工作和生活,且尝试在家调养没有改善,因此到院接受治疗。

医院睡眠医学科主任闫妮妮详细询问了小刘的病情。原来,小刘自一年前生育后睡眠质量就很差,睡着后也容易醒。闫妮妮一开始以为是小刘刚有宝宝,所以不适应,但深入交流发现,小刘性格特别敏感,喜欢思考“孩子这么小能养大吗”“孩子生病

了怎么办”等没有发生的事情,因此经常紧张焦虑,导致失眠。最后,小刘被诊断为“睡眠障碍”,入院接受治疗。

通过一段时间的心理治疗和药物治疗,小刘的病情有所好转,睡眠质量也得到改善,身体状态好了很多。

在日常生活中,很多人都会存在焦虑情绪,且因焦虑影响睡眠质量。闫妮妮介绍了一些缓解焦虑引起睡眠障碍的方法。

一、转移注意力

当自己感到焦虑时,应及时调整

心态。可通过读书、听音乐等方法转移注意力。当注意力转移到其他事物上时,新的体验就会取代之前的焦虑情绪。

二、多与他人交流

和信任的人沟通交流,倾诉烦恼,寻求帮助。研究证明,交流倾诉对调节焦虑情绪非常有效。

三、丰富日常生活

存在焦虑情绪的人群应多培养兴趣爱好,或作诗下棋,或外出旅游。放松身体对缓解焦虑有较好作用。

四、增强安全感和自信心

大多数人出现焦虑情绪是因为安全感不够,如担心会有不好的事情发生,或是觉得自己做任何事情都会失败,自卑感较重,而产生焦虑、紧张情绪。日常生活中,可以通过家人、朋友的鼓励和支持来获取自信心和安全感。

如果遇到睡眠障碍问题,且在家中调节没有效果,影响到身心健康,建议及时到正规医院寻求专业医生的帮助。②2

(刘伟)

肝炎——早预防 早检测 早治疗

7月28日是世界肝炎日,主题是“坚持早预防,加强检测发现,规范抗病毒治疗”,旨在号召公众积极主动接种肝炎疫苗,主动进行体检,了解自身肝脏健康状况,让慢性病毒性肝炎患者接受规范的抗病毒治疗,全面遏制病毒性肝炎对人类健康的威胁。

什么是肝炎

肝炎是肝脏炎症的统称,肝炎分为两大类,即病毒性肝炎和非病毒性肝炎(自身免疫性、酒精性、代谢性、药物性肝炎等)。平时我们生活中所说的肝炎,多数指的是由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎病毒引起的病毒性肝炎。

在我国,乙型和丙型肝炎最为常见,常因病情迁延发展为肝硬化和肝癌。丁肝病常与乙肝病相

伴感染。甲肝和戊肝多为急性发病,预后良好。

哪些传播途径需要提防

不同肝炎病毒的传播方式略有差别。

甲肝、戊肝最常见的传播形式为粪-口传播。与感染者密切接触亦可感染,也就是说一起吃饭有感染甲肝、戊肝的风险。另外,生活在水中的甲壳类动物很可能被甲型肝炎病毒污染。甲肝感染的主要人群为儿童和青少年,冬春季是甲肝发病高峰期。

而乙肝、丙肝的传播途径主要是血液传播、母婴传播、性传播。其中,母婴传播是乙肝感染比例最高的传播途径。

丁肝病与乙肝病有着相同的传播途径,即通过血液、性接触和

母婴进行传播。但丁肝病极少单独感染,多与乙肝病毒等DNA病毒共同感染。

戊肝除以上提到的传播方式,以水型流行最为常见,具有季节性,多见于雨季或洪水之后,且多见于有不洁饮食史的人群。发病人群以青壮年为主,孕妇易感性较高,易出现重症戊肝,病死率较高。

如何预防肝炎

1.接种乙肝疫苗

接种乙肝疫苗是预防乙肝最有效的措施,建议到正规医院进行“乙肝五项”和肝功能检测,在医生指导下到社区疫苗接种部门注射乙肝疫苗。接种甲肝和戊肝疫苗,可有效预防甲肝和戊肝。

2.切断传播途径

拒绝毒品,不共用针具注射

毒品;

到正规的医疗卫生机构进行注射、输血;

不与他人共用文身、穿刺等工具;不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品;

正确使用安全套,避免不安全性行为。

3.养成良好的卫生习惯
饭前便后洗手,不吃生食、不饮生水,防止“病从口入”。

需要强调的是,没有血液暴露的日常接触,如跟乙肝或丙肝患者一起工作、握手拥抱、住一个房间,甚至一起用餐和共用厕所,理论上都不会被传染。但如果是亲密接触,如结婚等,建议及时进行各项肝炎病毒的检验,避免病毒传播。②2

(周口疾控中心健康教育所 徐永光)

健康周口



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbsw@126.com