

发热是否上医院 感染新冠怎么办

钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点

新华社记者 肖思思 马晓澄 徐弘毅

春运来了怎么做好个人防护? 发热是否要上医院? 感染新冠怎么办? 有没有必要囤积药物? 还要不要戴口罩? ... 12月9日,钟南山院士接受新华社独家专访,就群众关心的七大焦点问题一一解答。

演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域,奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸,其中有96%的点位已发生了变异,换言之,已突变变得差不多快饱和了。

大概一周左右就可以康复,症状一般第1至3天最厉害,第四、五天核酸检测结果常转为阴性,那就是康复了。一般来说,绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠,会在7至10天康复。

罩,尽量减少感染家人。第二,要经常带着抗原试剂,隔一天、隔两天测试,如果数天高热不退,就应该去医院检查了。要是没有症状,过几天呈阴性了,就不用管了。

焦点1 春节春运将来临,该如何防护?

临近春节、春运,不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时,如何做好个人防护?

钟南山认为,当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说,我国已有大量人群接种了新冠疫苗,加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年的可能性很小,但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种,就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后,一般两周就起效了。这样对春节春运期间老百姓回家大量人群迁移时,防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议,特别是老年人、有基础疾病的人群,接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗,需要再加上另外一针作为加强。”

焦点2 奥密克戎到底有多强的传染性、毒性?

为什么近期病例数增多,可能一不小心就“阳”了?

钟南山解释说,奥密克戎作为一种新冠病毒变异株,与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比,是一个单独进化出来的家族,其发展、

“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象,所以传染性很强,最新的毒株R0系数可以达到22,也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快,这种情况下,再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性,奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说,奥密克戎的致病性已经大大减低,近期致死率已降低至0.1%左右,跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说:“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后,主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示,它已经很少侵袭肺部;从真实世界中的人体感染来看,绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染,常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’,这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒,由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感,对它的防范还是要更加注意,重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

焦点3 感染了奥密克戎后,多久能康复?

钟南山说,新冠既然已经主要不侵犯肺,都在上呼吸道,大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说,从世界上和国内绝大多数的患者来看,感染奥密克戎后大

焦点4 感觉发热了怎么办?

最近,一些城市出现了发热门诊排长龙的现象,医疗体系是否可以应对可能出现的感染高峰?

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现,但此时也处于冬季流感高发期,有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说,发热的患者一般要注意第一天和第二天,如果一两天还没有退烧,可以在家做新冠抗原检测,如果是阴性,还可以等一等。如果新冠抗原阳性,但又没有什么其他感觉,也先不需要去医院,居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉,奥密克戎的发热一般是2到3天,很少持续,流感也是这样。如果持续时间较长,应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点5 假如感染新冠,需要去医院吗?

钟南山认为,这要根据情况,“如果原来有比较严重的基础病,又感染了新冠,这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系,一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说,不需要去医院,可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为,起码有几条要注意:第一,自己注意戴N95口

焦点6 还有必要戴口罩、囤积药物吗?

钟南山表示,针对新冠病毒的变化,要更加注意个人防护。

“我也发现,近期群众对这方面做得更好了,这是好事。”钟南山说,口罩能够至少减少60%的感染风险,特别是N95口罩。

近期,不少人害怕被感染而囤积药物。个人是否需要囤积一些药物?钟南山说,他不认为应该囤药,因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转,囤药没有太大的必要,而且容易引起恐慌。

焦点7 对复学复课有哪些建议?

“新十条”出台后,不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议,从学校和孩子个人防护来说,要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种,这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种,复课更安心。此外,可以做抗原检查,抗原检查是比较准确的。比如复学以后,一旦有孩子测试发现阳性,可以立刻回家隔离,周围的孩子再做检测,如果没有问题,可以继续上课,应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定,对此不能做一概判断,但是应该走这个方向。”

(新华社广州12月10日电)



拉萨唐嘎湿地: 珍稀鸟类的冬季乐园

成群的候鸟飞过唐嘎湿地(12月10日摄,手机照片)。

唐嘎乡位于拉萨市达孜区东北部,这里每年冬季都会迎来黑颈鹤、斑头雁、赤麻鸭等候鸟。这些珍稀鸟类时而在空中盘旋,时而栖息在水边,营造出一幅生机盎然的冬季画卷。

新华社记者 沈虹冰 摄

国家铁路1至11月份货物运输持续保持高位运行

据新华社北京12月10日电(记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年1至11月份,国家铁路货物运输持续保持高位运行,累计发送货物35.71亿吨,同比增加1.8亿吨,增长5.2%。

国铁集团货运部负责人介绍,今年以来,国铁集团坚决贯彻落实党中央、国务院关于稳住经济大盘、做好物流保通保畅工作的部署要求,高效统筹疫情防控和铁路运输,全力保障国计民生重点物资运输,为畅通国内国际双循环、保障国民经济平稳运行提供有力支撑。

一是运输服务扩能提质。1至11月份,国家铁路日均装车17.78万

车,同比增长5.9%,其中集装箱日均装车43051车,同比增长20.3%。11月份,国家铁路集装箱日均装车49234车,同比增长22.5%,创单月历史最好成绩。

二是电煤保供成效显著。1至11月份,国家铁路完成煤炭运量19.1亿吨,同比增加1.43亿吨,增长8.1%,其中电煤运量13.5亿吨,同比增加1.6亿吨,增长13.2%,均创历史最好水平。

三是国际联运稳定畅通。1至11月份,中欧班列累计开行15162列,发送货物147.5万标箱,同比分别增长10%、11%。西部陆海新通道海铁联运集装箱累计发送货物68.7万标箱,同比增长18.9%。



海南澄迈:返乡大学生助力乡村振兴

12月10日,在位于海南澄迈的才存咖啡馆,返乡大学生、咖啡师徐取凡在煮咖啡。

近年来,为鼓励和扶持大学生返乡创业,海南澄迈县大力实施人才和创新驱动战略,构建了较为完善的支持创新创业的政策体系。在澄迈县才存村,包括返乡大学在内的一批年轻人,结合当地特色开办咖啡馆、民宿、餐饮等产业,为乡村发展注入新活力。

新华社记者 张丽芸 摄



首届全球数字贸易博览会在杭州启幕

这是12月11日在杭州国际博览中心拍摄的首届全球数字贸易博览会现场。12月11日至14日,首届全球数字贸易博览会在浙江省杭州市举行。本届数贸会以“数字贸易 商通全球”为主题,展会面积8万平方米。数贸会汇聚了境内外800余家数字贸易头部企业,参会来宾可以现场参观汽车自动驾驶、态势感知一体机等诸多新技术、新产品。

新华社记者 徐昱 摄



河南黄山遗址发现6000多年前粮仓群

这是12月10日在河南南阳黄山遗址拍摄的仰韶中期粮仓基址。记者近日从河南省文物考古研究院获悉,河南南阳黄山遗址考古发现仰韶中晚期粮仓群,目前共清理出16座粮仓基址。大量粮仓基址的发现展现了6000多年前原始文明的辉煌,为探讨仰韶时期社会复杂化和文明化进程提供了关键材料。

黄山遗址位于河南省南阳市卧龙区蒲山镇黄山村,是一处以玉器制造交流为特色的区域性中心聚落,黄河流域的仰韶文化与长江流域的屈家岭文化、石家河文化,在这里碰撞交融。

新华社发(陈辉 摄)

招标公告

鹿邑县真源鑫慧城项目物业管理服务项目,现已符合公开招标条件。中晟昊泽国际工程管理有限公司受鹿邑县城市建设投资有限公司的委托,就鹿邑县真源鑫慧城项目物业管理服务项目进行公开招标,欢迎符合相应资格条件的投标人参加投标。

一、项目基本情况与招标范围 1.项目名称:鹿邑县真源鑫慧城项目物业管理服务项目,位于谷阳路与真源大道交叉口东北角,东至老君台西街,西至真源大道,南至谷阳路,北至万寿街,总占地面积21488m²,总建筑面积:54774.13m²。项目基本情况详见招标文件。2.招标范围:详见招标文件。

二、项目测算 费用均来源于全体业主,招标控制价约70.30万元/年(拟住宅1.5元/m²/月)。

三、服务期限 按年度计算,从签订合同之日起至本物业首次业委会确定物业服务企业,并签订物业服务合同之日终止。

公告 中铁路十五局集团建设工程有限公司、中铁路十五局集团建设工程有限公司川盛荷花商城项目工程,贵公司与我公司于2021年8月末签订的川盛荷花商城项目不锈钢玻璃幕墙工程,《川盛荷花商城项目B5-B8、H1-H7、K1-K9区不锈钢玻璃幕墙工程》专业分包合同,特此公告!

中国工商银行 线上抵押贷款 额度高:最高可贷1000万元,利率优:享普惠优惠利率,年化利率低至3.70%;可循环:随借随还,按日计息,最长三年;放款快:线上申请,即出额度。