

## 医院动态

河南省第二届肿瘤与炎症  
学术交流会在周举行

本报讯(记者史书杰)近日,由河南省医药信息学会主办,河南省肿瘤医院、周口市人民医院承办的河南省医药信息学会肿瘤与炎症专业委员会第二届年会暨河南省第二届肿瘤与炎症学术交流会在周口天明锦江国际酒店举行。会议通过线上线下相结合的方式举行。

市卫健委副主任王文玲在致辞中说,肿瘤发病率日益升高,炎症贯穿肿瘤的发生、发展及治疗的各个环节。希望我市参会专家与知名专家学者进行学术交流,相互探讨,彼此促进、共同提高,提升各医院的肿瘤

诊断诊疗水平,推动医院的整体业务发展。

川汇区委书记、宣传部长、副区长王艳表示,市人民医院在肿瘤专科建设上,坚持以人为本、科技为先,大力扶植和鼓励科研创新,全面推进医院学术发展与繁荣,在周口市率先开展了肿瘤免疫靶向治疗,结合传统中医中药形成鲜明诊疗特色。

活动现场,省市专家以炎症的诊断治疗为纽带,多学科进行学术交流,聚焦肿瘤与炎症的科技前沿,注重实践经验,分享创新成果,为临床医护人员搭建了学术交流平台。

全市开展基层骨干医师  
能力提升培训

本报讯(记者史书杰)9月6日上午,由周口市卫健委主办,周口市第二人民医院(周口市老年医院)承办的2022年度基层医疗卫生机构骨干医师能力提升培训项目培训班正式开班。

市卫健委党组成员、副主任杨超在开班仪式上表示,举办全市基层卫生人才能力提升培训项目是我市推动基层医疗机构服务能力快速提升的重要举措。本次培训班的举办为基层医师搭建起一个非常好的学习交流的平台,希望大家自觉遵守各项疫情防控要求,做好自我防护工作的同时,珍惜机会,认真学习,真正学习到先进的医疗技术和理念,并运用于日常诊疗中,提高基层常见病多发病的诊疗水平和急危重症

的识别诊治能力,更好地为基层群众提供优质、便捷的医疗卫生服务。

为办好此次培训班,市第二人民医院经过周密筹备,紧贴基层卫生人员实际需求,紧扣基层卫生人员能力短板,择优遴选师资。学员们将会分组到各科室轮转学习,各代课老师将通过学术讲座、病例讨论、教学查房等多种形式,高质量完成教学任务,保证培训效果。

此项培训将持续六个月,旨在夯实理论基础,强化专业技能,提高学员综合素质,培养一批高素质的基层医务工作者,不断提高基层医疗机构服务能力和技术水平,满足人民群众的基本医疗需求,为推动我市医疗卫生事业的发展作出积极贡献。

## 周口淮海医院

## 情系老人 爱在中秋

本报讯(记者史书杰)月到圆时情谊浓,为进一步弘扬中华民族尊老、爱老、助老的传统美德,在中秋佳节来临之际,周口淮海医院组织开展了“爱在中秋节,情暖敬老院”活动。

9月6日下午,周口淮海医院副院长闫寒带领医务人员来到许湾敬老院,为这里的孤寡老人送去月饼、米、食用油等慰问品。

“你们想得也太周到了,在这里

住好几年了,能有如此幸福的晚年生活,多亏了党和政府。谢谢你们啦!”74岁的老人程思敏高兴地说。

“正值‘99慈善公益日’之际,希望通过此次活动,呼吁、带动社会上更多的爱心人士参与到慈善公益活动中,奉献爱心,传播善行,共同携手关爱老人、尊敬老人、帮扶老人、发扬尊老爱幼的中华传统,共同构建和谐社会。”闫寒说。

## 扶沟县吕潭卫生院

## 多措并举 筑牢疫情防控网

本报讯(记者史书杰)面对严峻的疫情防控形势,扶沟县吕潭卫生院按照上级部署,沉着应对,统筹安排,从预检分诊、重点人群排查、患者转运、环境消杀、人员防护及防疫物资储备等方面从严要求,加强院内感控管理及乡医疫情防控管理,筑牢疫情防控网。

为把控进入医院人员动态,该院在大门口设立闸机、升降杆等,有效管控人员流动。医院每天安排两名职工在大门口值守,协助信息登记、扫码测温、体温监测、监督指导患者及家属正确佩戴口罩等,确保做好进入医院人员登记记录。

该院不但负责对密接者及高风险地区回来人员家里的环境消杀,也承担着密接者及高风险地区回来需要隔离人员的转运工作。医院在实施联防联控同时,深入开展摸排筛查工作,重点对高、中风险回来的返乡人员进行随访排查,采取一对一的方法,通过电话、微信沟通、入户等方式,连续随访14天,并做好随访记录。为返乡人员检测体温的同时,也向他们宣传疫情防控知识,提高他们对疫情的防护意识。

为此,医院在资金紧张的情况下,投资建设了发热门诊,购置了化验、检验、空气消毒机等设备。医院加强发热门诊的管理工作,把好入院防控第一关口,设置体温筛查分诊处,指导发热患者能够安全地得到分诊治疗。

在做好疫情防控常态化工作的同时,医院保证每天对院内外进行两次消杀,特别是对医疗废弃物暂存点、院内走廊、发热门诊和候诊厅等重点区域进行全面彻底消杀,为遏制新冠疫情传播构筑了一道坚实有效的安全防护墙。

为了提高疫情防控处置能力,提高医护人员业务水平,该院每月至少举办两次职工和乡医疫情防控知识培训,培训主要以消毒、洗手、防护服穿脱、个人安全知识为主,对相关细节和步骤进行现场演示,指导医护人员和村医现场进行练习,使他们能掌握基本操作流程。

“医院一直严格执行疫情监测、报告制度,重点抓好疫情防控,做好疫情监测、预测、预警、流行病学调查、疫情报告与疫情处理,有效的筑牢疫情防控第一线。”该院负责人说。

## “网约护士”渐入寻常百姓家

记者 刘伟

线下服务”的模式为主,为出院患者或慢性疾病且行动不便的特殊人群提供上门护理服务。申请后,由护士上门提供便利、安全、专业的护理服务。

互联网医院工作人员平台收到李女士的预约信息后,值班护理人员第一时间致电李女士,对新生儿的情况进行了初步评估。根据预约时间到李女士家中,顺利完成了“新生儿经皮测胆红素”服务项目,并为李女士耐心讲解了新生儿黄疸及母乳喂养等方面的注意事项,宣传新生儿居家护理措施等。

“护士能到家里来,是以前想都不敢想的事情。”一位产妇产后说,由于产妇产后行动不便,加之在疫情严峻的当下,不想去人们聚集的医院,“护士能上门,让我们既省心又放心。”

随着人口老龄化的加剧,失能、半失能老年人的长期护理问题日益严峻,以及疫情防控的需求,这形成了上门护理行业的巨大缺口,而伴随着我国互联网共享经济所带来的驱动力,使通过网络平台搭建的“互联网+护理服务”行业蓬勃发展。

据悉,2020年12月15日,国家医保局发布

《关于深入推进“互联网+医疗健康”“五个一”服务行动的通知》,明确指出,可依托互联网平台,派出本机构注册护士提供“互联网+护理服务”,将护理服务从机构内延伸至社区、家庭。

按照国家卫健委要求,“网约护士”必须具备5年以上临床护理工作经验和护士以上技术职称。目前,周口市妇幼保健院互联网医院的“网约护士”有60余人。在医院推出“网约护士”服务后,很多护理人员都跃跃欲试,符合条件的纷纷报名申请,经过医院审核后,最终从200多名报名者中挑选出了不同科室,有不同专业特长的护理人员60余人,在服务平台注册,并为有需求的出院病人提供上门护理服务。

目前该院开设的范围包括:基础护理、母婴护理、产后保健、导管护理、老年护理、慢病护理等30余项服务。

“网约护士”的出现,在解决患者疾苦病痛的同时,护理人员的健康科普宣教,也让广大患者及百姓能更好的掌握疾病相关知识。真正达到了为群众办实事、办好事,满足群众多样化、多层次的健康服务需要,实现医疗护理“零距离”,也是打通医院和群众的“最后一公里”。

## 市中心医院文昌路院区新增三个病区

本报讯(记者刘伟)为更好地完善医疗服务,满足患者日益增长的医疗需求,9月1日,周口市中心医院文昌路院区普通外科三病区、骨科四病区、重症医学科同时启用,全力满足广大群众的就医需求。

当天上午,市中心医院党委书记、院长于彦章带领院领导班子查看新开设科室,并在科室办公室召开工作安排部署会。于彦章代表院党委对科室开诊表示,热烈祝贺并寄予殷殷厚望。科室负责人纷纷表示,他们一定不负重托,迅速扎实开展工作。

据了解,文昌路院区新增的三个学科病区,共配备21名医生、31名护士。市中心医院相关负责人表示,文昌路院区将以专业的医护团队和先进的医疗设备,为患者提供更加便捷、优质、高效的医疗卫生服务。



## 健康周口行·大医献爱心

9月6日上午,周口市卫健委组织市第一人民医院医务人员到淮阳区西城社区开展“健康周口行·大医献爱心”志愿服务活动。医疗专家王培、刘思铭为群众详细介绍冠心病的预防、治疗等方面的知识,为群众发放健康知识宣传手册,活动受到社区群众的欢迎。

记者 刘伟 摄

## 健康知识讲堂

进入秋季,季节变换天气逐渐转凉,腹泻高发期又到了。腹泻俗称“拉肚子”,主要表现为大便次数增加,粪便稀薄不成形,在临床上按照发病原因分为感染性腹泻和非感染性腹泻。

感染性腹泻主要是因细菌或病毒感染引起的,主要症状有发热、腹痛、恶心、呕吐、食欲不振等。非感染性腹泻一般是因饮食不当、受凉、过敏等引起,症状主要表现为腹泻。

## 秋季如何预防腹泻

**如何预防腹泻:**1.注意培养个人良好的卫生习惯,饭前便后勤洗手,儿童玩具应定期清洗、消毒。2.养成良好的饮食习惯,避免吃生、冷、凉等刺激性食物,不吃未经清洗的瓜果蔬菜,不喝生水。3.注意保暖,天气转凉注意适当添加衣物。4.适当进行体育锻炼,增强自身抵抗力。5.发现腹泻患儿和带菌者及时隔离治疗,避免交叉感染。6.接种疫苗是预防腹泻的最有效方式,轮状病毒引起的秋季腹泻是两岁以下儿童严重腹泻的主要原因,没有特效治疗药物,及时接种

轮状病毒疫苗可以预防轮状病毒引起的秋季腹泻,接种人群是两月龄至三岁的儿童。霍乱是一种急性肠道传染病,主要经污染的水源传播,人群普遍易感。接种霍乱疫苗可以预防霍乱弧菌引起的腹泻,接种人群是两岁以上儿童及青少年,以及有接触或传播霍乱危险的成人接种。

(周口市疾控中心太昊路预防接种门诊 王红)

## 骨折了,赶紧炖点骨头汤补补?

吃什么补什么,这是很多人都有的观念。在骨科病房里,骨头汤是家属爱给骨科病人送的佳肴之一。其实这种关爱的心情是可以理解的,但是,很多人不知道,骨头汤对于人体骨折端生长的促进

作用是微乎其微的,甚至根本没有作用。因为骨头汤里更多的是油脂,这对于高血脂的患者还可能适得其反。所以,骨头汤并不能补骨头。

很多患者有了腰疼、腿疼问

题,往往不到正规医院进行诊断和治疗。却相信什么“神药”“万能膏药”,觉得只要不疼了,就是好了。其实这是错误的一种观念。疼痛是身体给患者的一个警示,目的是在告知患者哪个部位有疾

病,催患者赶紧去治疗。如果患者只是把疼痛消除了,但是疾病的病因还在,这无异于掩耳盗铃。所以,正规医院的医生往往会帮患者分析病情,查找病因然后再治疗。(周口骨科医院营养科 陈丽萍)

## 伤口不愈合 居然是喝酒惹的祸

闫先生是周口市第六人民医院心身障碍科戒酒患者中的一员,年龄25岁,却是一名资深酒依赖患者,饮酒史近10年。来院前,因醉酒,他不慎右手被玻璃划伤,缝了六针,中间因经常饮酒,伤口一直无法愈合、渗血。

为此,闫先生因这事担心害怕,找到该院心身障碍科主任段杰说:“段主任,你看我这伤口,从受伤到现在都快半个月了,一直都没有好,每天都疼得睡不着,怎么办啊?听村

里人说,酒精对伤口愈合有帮助,我就天天喝酒,你看,伤口还没长好,请你给我想想办法啊!”

段杰听后哭笑不得:“你弄错了,酒精对伤口有消毒作用,有助于伤口愈合,防止伤口感染,但是会刺激皮肤,一般不建议用酒精消毒伤口。喝白酒对伤口愈合不但没用,反而会不利于伤口的愈合。”

喝酒后,对伤口到底有什么影响呢?

一、有伤口的人喝酒以后,白酒

中的酒精成分会使机体血管扩张,伤口毛细血管扩张,伤口局部渗出液增多,不利于伤口止血、不利于伤口生长愈合。

二、有伤口的人喝酒以后,酒精会刺激伤口局部肉芽组织,或者刺激局部神经末梢,伤口局部出现痒痒,不利于伤口生长、修复、愈合。

三、有伤口的人如果是在服药期间喝酒,还会影响抗生素失效或超效,为了防止伤口感染,常需要口

服消炎药,服药期间,酒精的作用会使抗生素失效或超效。失效致抗生素抗炎、抗菌的作用不大,超效指原先的副作用可能比较小,但由于酒精的作用,副作用会变大。

四、过敏反应:通常有伤口的人使用头孢类消炎药,他们对头孢并不会过敏,但当有酒精作用时他们可能会产生过敏反应,大多数人会导致喉头水肿、窒息,由于缺氧而快速夺取人的生命。(史书杰整理)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbsb@126.com