

争创国家老年区域医疗中心 推动全省老龄事业高质量发展

河南绘出新时代老龄工作路线图

本报综合消息 支持符合条件的医院申报国家老年区域医疗中心……近日,中共河南省委、河南省人民政府印发《河南省加强新时代老龄工作实施方案》(以下简称《方案》),为全省新时代老龄工作绘出路线图。

《方案》指出,要实施积极应对人口老龄化国家战略,把积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,采取健全社会保障体系、健全养老服务体系、健全老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与、构建老年友好型社会和培育发展银发经济等措施,推动全省老龄事业高质量发展,到2025年实现全省广大老年人获得感、幸福感、安全感明显提升。

在健全社会保障体系方面,《方案》要求构建多层次保障体系,全面实施全民参保计划,扩大养老保险覆盖面,逐

步实现基本养老保险法定人员全覆盖;健全基本养老保险待遇调整机制,大力发展企业年金、职业年金,促进和规范发展第三支柱养老保险;逐步提高城乡居民基本养老保险待遇水平;积极开发适应老年人需要的医疗保险和老年人意外伤害保险产品;按照国家部署稳步推进长期护理保险制度试点,积极探索符合省情的长期护理保险制度。

在健全老年人健康支撑体系方面,《方案》要求加强老年人健康管理,广泛开展老年健康知识宣传教育,提升老年人健康素养;做好基本公共卫生服务项目,规范开展老年人健康管理;做好中医药健康管理服务;加强老年人重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导,开展老年口腔健康、老年营养改善、老年痴呆防治和心理关爱行动。同时,要加强居家社区医疗服务,做实老年人家

庭医生签约服务,提高签约覆盖率和服务质量;完善家庭病床服务机制,积极提供家庭病床、上门巡诊等居家医疗服务,可采取“医疗服务价格+上门服务费”收费方式,按规定报销相关医疗费用。

《方案》要求健全老年医疗服务网络,通过新建、改扩建、转型发展等方式,加强老年医院、康复医院、护理院(中心、站)及优抚医院建设。完善相关标准规范,建立医疗、康复、护理双向转诊机制;加强老年医学科和老年友善医疗机构建设,为老年人提供多渠道预约挂号、快速就诊通道、人出院“一站式”服务等优待,到2025年二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达到60%以上,85%以上的医疗机构建设成为老年友善医疗机构。

此外,《方案》还要求发展长期照

护服务,开展失能老年人健康评估与健康服务,依托基层医疗卫生机构及具备服务能力的养老服务机构,为失能老年人提供长期照护服务,支持发展“互联网+照护服务”,发展家庭养老床位和护理型养老床位,稳步扩大安宁疗护试点,加快安宁疗护机构标准化、规范化建设。要深入推进医养结合,统筹推进街道(乡镇)社区养老服务设施与医疗健康服务设施就近建设,探索开展“两院一体”发展模式,鼓励养老机构与周边医疗卫生机构签约合作,推动医疗卫生和养老服务资源整合、服务衔接、融合发展,统筹区域要合理核定养老机构举办的医疗机构医保限额,鼓励基层探索养老床位和医疗床位按规范转化机制,支持开展医养结合示范项目建设。

(冯金灿)

周口六院与郑大一附院“结亲”

本报讯(记者 王珂)7月21日,河南省泌尿外科研究所、郑州大学第一附属医院泌尿外科与周口市第六人民医院综合外科协作科室签约授牌仪式在周口六院举行。

此次是河南省泌尿外科研究所、郑州大学第一附属医院泌尿外科首次与地市医院开展科室层面官方合作,合作内容涵盖临床、教学、科研等领域。郑州大学第一附属医院泌尿外科专家每月两次到周口六院进行坐诊、教学查房、手术指导等,让周口居民在家门口就能享受到省级专家的诊疗服务,减少百姓外出就医的奔波之苦。

河南省泌尿外科研究所所长、郑州

大学第一附属医院泌尿外科大科主任杨锦建说,周口六院是一所快速发展的医院,外科护理团队和诊疗技术不断成熟,在两个团队的共同努力下,相信不久的将来,周口六院的外科诊疗技术一定会进入快速发展阶段。

据了解,周口六院综合外科与杨锦建教授带领的泌尿外科团队建立合作关系,不仅能提升该院泌尿外科的医疗技术水平,而且将对周口市泌尿外科系统疾病管理治疗水平和综合能力的提升起到重要作用。

周口六院院长赵灿表示,今后该院将继续与省内优质医疗资源对接,进一步提升医院诊疗水平。

太康县人民医院

治疗慢性疼痛技术水平再上新台阶

本报讯(记者 史书杰)7月22日,太康县人民医院疼痛科孙业赞、李震主任带领团队,在CT室段建航、席德彦主任及宋坤等医师的协助下,精准定位,成功为一位面肌痉挛患者实施“CT引导下茎乳孔面神经射频治疗面肌痉挛技术”,患者术后面肌痉挛症状完全消除。这一新技术的成功,填补了太康县域的空白,标志着该院治疗慢性疼痛技术水平再上新台阶。

患者是一位年轻女性,因“右侧眼周及脸颊不由自主抽搐4年余”入院。查头颅CT无异常,诊断为“面肌痉挛”。经疼痛科团队术前讨论并与患者沟通,其拒绝“开颅微血管减压”,遂依“CT引导下茎乳孔面神经射频治疗面肌痉挛技术规范中国专家共识”,决定实施

“CT引导下茎乳孔面神经射频治疗面肌痉挛技术”。术中定位精准,手术顺利,效果立竿见影,为患者及时解除了痛苦,切实做到了既微创又精准。

据了解,目前认为,面肌痉挛的病因、发病机制与原发性和继发性三叉神经痛类似,同为“神经根受血管压迫因学说”。研究显示,采用外科手术切断面神经治疗眼脸痉挛,是用物理方法阻断面神经的传导功能,以达到治疗目的。

面神经射频治疗面肌痉挛是通过在茎乳孔处对面神经纤维进行可控性射频热凝,阻断面神经的部分传导功能,使异常兴奋无法全部传递到效应器(表情肌),从而达到阻止面肌痉挛的发生,又保留表情肌的部分功能,以防止严重面瘫发生。

沈丘县人民医院

成功为患者植入临时起搏器

本报讯(记者 史书杰)近日,在沈丘县人民医院副院长朱笑寒、医务科科长王峰的大力支持下,胸痛救治团队的李淼、张小涛主治医师成功为一位三度房室传导阻滞伴反复晕厥患者进行了该院首例临时起搏器植入术。

此次接受救治的患者是一名70岁老年男性,以“发作性意识丧失5小时”于17日收住该院,入院后心电图示:心房扑动伴三度房室传导阻滞,心室率仅33次/分,医院要求患者绝对卧床,同时给予异丙肾素持续静滴。但患者心室率仍不能维持在正常范围,持续

胸闷不缓解,随时可能出现心搏骤停、晕厥、猝死。18日,李淼主治医师经请示科主任杨洪亮、医务科长王峰、副院长朱笑寒,决定行临时起搏器植入术挽救患者生命,避免其病情进一步恶化。

术后,患者胸闷症状立即缓解,生命体征平稳,精神状态良好,现于老年病综合科(心内三)继续观察治疗。这次手术由该院医师独立完成,属县域内首例,开启了该院在心脏电生理治疗方面的新篇章,标志着该院胸痛中心建设上升了一个新台阶,为广大患者带来了“心”的希望。

市中医院成为“周口市心脏重症专科联盟”成员单位

本报讯(记者 刘伟)7月23日,“周口市心脏重症专科联盟”成立大会举行。周口市中医院被授予“周口市心脏重症专科联盟”成员单位。周口市中医院医务科科长、中心办主任、重症医学科主任刘勤建参加授牌仪式。

授牌仪式上,周口市中医院心脏中心主任张彦来被聘为“周口市心脏重症专科联盟”副主席及副主任委员。

据了解,该联盟是在周口市卫健委领导下的学术团体,以市、县两级专家为技术支撑,以全市二级以上综合医院

为基础,围绕心脏急危重症疾病的预防、诊疗、培训、质控及临床研究,广泛开展业务合作。

该联盟旨在深化三级医院与基层医院之间的对接与沟通,能够更好地实现基层规范化救治、分级诊疗优

化、搭建便利高效远程会诊平台、推进疾病的预防、专科人才的培养等工作。医疗优质资源将得到共享,从而提升基层心脏重症医疗的服务水平,实现全市范围内心脏急危重症疾病的高效救治。



7月25日至31日是全国第四个老年健康宣传周。为增强老年人健康意识,提高老年人健康素养水平,切实营造有利于老年人健康生活的社会环境,7月26日,扶沟县人民医院在扶沟县大程文化广场开展了以“改善老年营养,促进老年健康”为主题的健康宣传义诊活动。记者 史书杰 摄

市妇幼保健院接受“CAAE 癫痫中心”专家组现场评审

本报讯(记者 刘伟)7月23日上午,由中国抗癫痫协会组织,河南省抗癫痫协会会长高丽教授一行5人组成专家组,对周口市妇幼保健院健康服务集团总医院进行“中国抗癫痫协会(CAAE)癫痫中心”现场评审。

专家组详细介绍了评审情况和要求。随后,市妇幼保健院相关负责人围绕癫痫中心的基本情况、人员构成、基础设备、诊疗情况、管理及学科建设等方面向专家组作了详细汇报。

汇报会后,评审专家组就癫痫中心建设相关工作进行了提问,并先后到母子门诊、癫痫门诊、儿科病区、脑电图

室、康复科等地进行了现场查看,与相关科室人员进行了沟通交流。

反馈会上,专家组通过资料审查及现场调研,充分肯定了该院创建国家癫痫中心所做的工作,对医院今后癫痫中心工作提出建议,并为通过癫痫专业医生水平考试合格人员颁发证书。

“借着本次迎检的契机,我院将根据评审专家的评审意见,不断加强癫痫中心的诊疗水平及科研能力,通过提高癫痫诊疗技术,加强多学科合作,夯实人才队伍建设,优化服务流程,将癫痫中心建设得更规范、更专业、更完善。”市妇幼保健院党总支书记、院长李凤启说。

市人民医院积极开展大病集中救治贫困患者慰问活动

本报讯(记者 史书杰 通讯员 张欢欢)7月22日,周口市人民医院乡村振兴办医务人员冒着酷暑到金海街道办事处孙咀行政村、党庄行政村,城北办事处火庙、宋楼行政村等地,慰问川汇区大病集中救治贫困患者,为他们送去食用油、夏凉被及常用药品,让他们切实感受到党和政府的关怀与温暖。

每到一户,医疗专家们详细询问患者的身体情况和生活状况,并安排随行医生为贫困患者检查身体、制订诊疗方案,并进行用药指导,为他们讲解疾病预防和保健知识,嘱咐他们身体有任何异样及时告知医院工作人员。医疗专家见到部分贫困患者家中环境脏乱,不仅影响病情的恢复,还会导致新的疾病发生,他们定期为贫困患者打扫卫生、清洁环境,并鼓励他们要乐观生活,经常保持室内通风,照顾好自己和家人。

慰问过程中,川汇区金海街道办事处孙咀行政村因脑梗卒中后遗症导致无法自主行走的李德力老人,握着市人民医院院长皮精英的手激动地说:“我年纪大了,腿脚不灵便,每次上市里看病都要好久,感谢你们上门来帮我看病、送药,还送油、送夏凉被,想得真周到,感谢医院、感谢党和政府、感谢国家的好政策!”

多年来,市人民医院对大病集中救

治贫困患者巡诊工作高度重视,全面部署,安排专人与乡村负责人及乡医对接,对川汇区大病患者进行每月逐一巡诊,做到患者底数清、救治情况清、恢复状况清,对新增、复发、复诊患者及时安排救治。市人民医院领导班子时刻把贫困患者的冷暖和健康牵挂心头,不仅给予贫困家庭物质上的帮助、情感上的温暖,更给予了他们精神上的鼓励,赢得了辖区广大群众的认可和赞扬。

吃出来的急性肝炎

徐永光

夏天是令人开心的撒季节,各大烧烤摊、海鲜店也随之火爆起来。然而,吃烧烤引发的健康问题也值得关注,如果吃了没有烤熟的海鲜或者肉类,很容易感染戊肝。

戊型肝炎(简称戊肝)是继甲、乙、丙、丁肝之后发现的一种病毒性肝炎,因为发现较晚,很多人不了解戊肝。但其危害并不小,在我国连续9年发病率超过甲肝,戊肝病死亡率为1%~5%,居成人急性散发性病毒性肝炎首位,甲肝病死率为0.01%。据2021年《国际肝病杂志》最新发布:全球1/3人口感染过戊肝。

戊肝是一种人畜共患疾病,主要经消化道途径传播。

研究已确定猪戊肝病毒感染率高,在猪肉、猪血,尤其是猪肝中可能含有大量戊肝病毒。在海产品的贝类和鱼中也检出戊肝病毒。此外,饮用了被污染的水源也会感染戊肝。

戊肝感染普遍属于自限性疾病,但以下特定戊肝高危人群尤其需要防范:

- 1.备孕女性(孕晚期感染死亡率高达20%~50%)。戊肝病毒可以通过胎盘屏障感染胎儿,对胎儿造成不良影响,如流产、早产、死产。孕妇患戊型肝炎危害严重,约1/3感染戊型肝炎病毒的孕妇在孕晚期可发展为重症肝炎,病死率高达20%以上。
- 2.1986年~1988年,我国新疆南部地区发生一场戊肝大流行,当时有119280例患者发病,死亡707例,其

中414例为孕妇。

- 2.慢性乙肝感染者。我国约有9000万例乙肝感染者,其中住院患者中乙肝戊肝合并感染率为13.6%。有基础慢性肝病者感染戊肝后,易发展为重症肝炎。患有晚期肝病者,如肝硬化患者,在感染戊肝后,易发生急性肝衰竭,增加病死率。
- 3.老年人。60岁以上的老年戊肝患者病死率高达25.6%,有慢性肝病基础的老年戊肝患者病死率则更高。
- 4.学生及聚集性人群。
- 5.餐饮从业者。中华人民共和国食品安全法实施条例规定感染甲肝、戊肝等消化道传染病患者治愈前不得从业。
- 6.畜牧养殖户。戊肝病毒人畜共患,牲畜感染后可能造成减产及其他风险。

那么,怎样预防戊肝?

- 1.注意饮食卫生,不吃生食,不喝生水;水果蔬菜要清洗干净;生熟菜板要分开;不吃半生不熟的烧烤、烤肉等。
- 2.预防戊肝最经济、最有效的手段就是接种戊肝疫苗,尤其是备孕女性、老年人、学生、畜牧养殖户及餐饮从业者等。

(作者单位:周口市疾控中心健康教育所)

健康周口

作为患者,如何选择CT检查

对于广大群众,做CT检查已不再陌生,即使你本人未做过,可能周围的亲戚朋友也做过,有好多朋友一到医院就希望做个全身CT,以看清楚身体哪儿有病。CT检查真有那么神吗?作为一名CT专业工作者,我来和您聊一聊CT的那些事。

CT是一种辅助检查,它是帮助医生诊断疾病的,在很多疾病诊断中起到重要作用,甚至有一些疾病需要由它来确诊,比如急性脑出血。它可以对一些疾病做出非常接近确诊的诊断,比如肺癌。它可以提示是哪一类疾病,

比如肿瘤是良性的还是恶性的。它还能排除疾病,比如体检用的肺部低剂量CT,主要用来筛查肺部病变。

当然,CT不是万能的,对于很大一部分疾病,CT也有其局限性,比如胆囊的胆固醇结石、肾的尿酸结石,因为它们密度接近胆汁或尿液,造成CT很难发现,但是超声检查和磁共振检查却很容易就能发现,所以经常有一些患者超声检查出了结石,由于不放心,又去做CT检查,结果反而没有发现问题,从而使患者心里产生矛盾,造成不必要的麻烦。

那么,作为一名普通患者,缺少医学知识,该如何正确选择CT检查呢?第一,不要盲从,不要因为别人做了某项检查,自己也要做,要和你的接诊医生沟通,充分听取医生的意见;其次,如果你认为医生和你的意见不太一致,可以去咨询影像科医生,毕竟每一个医生的专业不同,对自己专业以外的知识了解有限。比如人们最常见的感冒,需不需要做CT呢?我的回答是不需要。但是,感冒时间过长同时伴有咳嗽、咳痰、胸痛等症时,则需要做胸部CT检查,用以辅助诊断肺部是

否有炎症,甚至肿瘤等。如果合并头痛、恶心、呕吐并且药物治疗无效时,则需要做颅脑CT检查,用以排除脑内病变。

所以,要合理选择CT检查,不需时,不要非做不行,以免造成浪费,需要时,不要犹豫不决,以免延误治疗。(周口市中心医院CT室 郭勇)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkbrwsb@126.com